

## RECOMENDACIONES TRAS LA INTERVENCIÓN DE SEPTOPLASTIA

- Es necesario que durante las primeras 24-48h posteriores a la intervención esté acompañado por una persona adulta responsable que le ayude a realizar sus actividades.
- Conviene que haga **reposo relativo** durante las primeras 24h después de la intervención. Evite también **realizar esfuerzos físicos y levantar peso**.
- Recuerde que **no se puede conducir** hasta, al menos, dos días después de la intervención.
- Durante las primeras 24 horas no beba alcohol ni fume
- Notará dolor en la herida los primeros días, y también es frecuente que sienta dolor de cabeza, que irán disminuyendo progresivamente. Es muy importante que tome los analgésicos prescritos en el informe a las horas indicadas.
- Si tomaba alguna medicación antes del ingreso, debe seguir con las mismas pautas. En el caso de que tome algún antiagregante plaquetario (Sintrom, Aspirina, Adiro...) debe comenzar con su pauta habitual a partir de las 48h de la intervención.

MUCHAS GRACIAS  
POR SU COLABORACIÓN

## EL TAPONAMIENTO NASAL

- Tras la intervención le será colocado un taponamiento dentro de la nariz que, aunque le puede resultar molesto, deberá mantener hasta que su médico se lo retire en la consulta.
- Es normal que, mientras conserve el taponamiento, su nariz destile un líquido rojizo, más claro que la sangre. Este líquido es el resultado del lavado que las lágrimas y el moco nasal realizan sobre el taponamiento. Le recomendamos que se coloque una gasa debajo de las fosas nasales para que recoja este líquido, evitando mover el taponamiento. Así podrá cambiarse esta gasa las veces que necesite.
- Le recomendamos que evite respirar por la nariz, ya que al hacerlo puede favorecer las hemorragias nasales: intente respirar por la boca.

### LLÁMENOS POR TELÉFONO SI

- El dolor es intenso y no cede con analgésicos.
- Tiene fiebre de 38° o más.
- En caso de que se produzca hemorragia nasal continua que manche la gasa de la bigotera con color rojo intenso o note caída de sangre por detrás del paladar.

En el caso de que tenga que acudir al Servicio de Urgencias, le rogamos que nos lo haga saber llamándonos al día siguiente al teléfono de nuestra Unidad de CMA. De esta manera mantendremos su registro actualizado y podremos mejorar la atención a nuestros pacientes.

Unidad de Cirugía  
Mayor Ambulatoria (CMA)

RECOMENDACIONES  
TRAS LA  
INTERVENCIÓN  
DE SEPTOPLASTIA

TELÉFONO DE ATENCIÓN UNIDAD CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA  
871 20 21 63 (lunes a viernes, de 8:00 a 20:00 horas)  
A partir de las 20h, fines de semana y festivos, debe acudir al Servicio de Urgencias

## Unitat de Cirurgia Mayor Ambulatòria (CMA)



 **Govern  
de les Illes Balears**  
Hospital Son Llàtzer

## RECOMANACIONS DESPRÉS DE LA INTERVENCIÓ DE SEPTOPLASTIA

### RECOMANACIONS DESPRÉS D'UNA INTERVENCIÓ DE SEPTOPLASTIA

- És necessari que durant un període de 24 o 48 hores després de la intervenció us acompanyi una persona adulta responsable que us ajudi en les vostres activitats.
- Convé que faceu **repòs relatiu** durant les 24 hores immediatament posteriors a la intervenció. Així mateix, **evitau fer esforç físic i aixecar pes**.
- Recordau que **no podeu conduir** fins passats almenys dos dies des de la intervenció.
- No begueu alcohol ni fumeu durant les 24 hores immediatament posteriors a la intervenció.
- Durant els primers dies, notareu mal a la ferida; és freqüent que també tingueu mal de cap, encara que minvarà progressivament. Per això és important que prengueu els analgèsics prescrits i a les hores indicades en l'informe.
- Si abans de l'operació prenieu medicació, heu de continuar amb la mateixa pauta. En el cas que prengueu qualque antiagregant plaquetari (Sintrom<sup>®</sup>, Aspirina<sup>®</sup>, Adiro<sup>®</sup>...), heu de reprendre la pauta habitual passades 24 hores des de la intervenció.

**MOLTES GRÀCIES  
PER COL·LABORAR**

### EL TAMPONAMENT NASAL

- Després de la intervenció, us col·locaran un tamponament al nas; encara que us molesti, l'heu de dur posat fins que el mèdic us el retiri a la consulta.
- Mentre duis el tamponament, és normal que el nas destil·li un líquid de color vermell, més clar que la sang. Aquest líquid és el resultat del rentatge que les llàgrimes i el moc nasal exerceixen sobre el tamponament. Per això us recomanem que us col·loqueu una gasa davall les fosses nasals per recollir-hi el líquid, però evitau moure el tamponament. Així podreu canviar-vos la gasa tantes vegades com calgui.
- També us recomanem que no respireu pel nas, ja que pot afavorir les hemorràgies nasals. Per tant, intentau respirar per la boca.

### TELEFONAU-NOS EN ELS CASOS SEGÜENTS:

- Si el dolor és intens i no remet amb analgèsics.
- Si teniu febre amb 38 °C o més.
- Si patiu una hemorràgia nasal contínua que taqui la gasa de davall el nas amb un color vermell intens o si notau que cau sang per darrere el paladar.

En el cas que hàgiu d'acudir al Servei d'Urgències, heu de comunicar-nos-ho l'endemà telefonant a la Unitat de Cirurgia Major Ambulatòria.

Així mantindrem el registre actualitzat i podrem millorar l'atenció als pacients.

TELÈFON D' ATENCIÓ DE LA UNITAT DE CIRURGIA MAJOR AMBULATÒRIA  
871 20 21 63 (de dilluns a divendres, de 8.00 a 20.00 h)  
A partir de les 20 h, caps de setmana i festius, heu d'acudir al Servei d'Urgències