

### Comorbilidad y coste directo asociado al síndrome depresivo en el ámbito de la atención primaria de salud.

- **AUTORES:**  
Antoni Sicras Mainar; Beatriu Guasch Ibáñez; Josep Serrat Tarrés; Josep Codes Marco; Josep Ramon Llopart López; M<sup>a</sup> Àngels Cabezas Torres
- **INTRODUCCIÓN:**  
Medir la carga de comorbilidad, así como el impacto económico que representan el síndrome depresivo (SD), en población atendida por varios equipos de atención primaria (EAP), en situación de práctica clínica habitual.
- **MATERIAL Y MÉTODOS:**  
Estudio transversal retrospectivo. Fueron incluidos los pacientes mayores de 14 años atendidos por cinco EAP durante el año 2.004, con diagnóstico establecido de SD (CIAP; P76). Las principales mediciones fueron: edad, sexo, episodios/comorbilidad y utilización de recursos. El modelo de costes para cada paciente se estableció diferenciando los costes semifijos (personal) de las variables (farmacia, laboratorio, etc.). Se efectuó un análisis de regresión logística para la corrección del modelo. Los costes fueron contrastados mediante análisis multivariante de ANCOVA, con estimación de medias marginales (ajuste: Bonferroni).
- **RESULTADOS:**  
El número total de pacientes atendidos fue de 64.072. Un 10,3% (n=6.592) presentaron SD (IC: 8,2-12,4%); 74,5% en mujeres. La media de episodios/paciente/año fue de 7,4±4,3 versus 4,7±3,3 (p=0,000) y el número de visitas/paciente/año de 12,0±9,3 versus 7,4±7,6 (p=0,000). Los principales episodios asociados al SD fueron: neuropatías (OR=2,1; p=0,000), alcoholismo (OR=1,6; p=0,000) y neoplasias malignas (OR=1,3; p=0,000). La cuantificación de los costes fue de 36,9 millones de euros (farmacia: 62,0%, semifijos: 27,2%). El coste unitario paciente/año ajustado (medias marginales) por comorbilidad fue de 1.082,81€ (EE=8,41) con SD; frente a 684,11€ (EE=3,41) sin SD, p=0,000.
- **CONCLUSIONES:**  
La prevalencia del SD es importante, principalmente en el género femenino. Los costes en los pacientes con SD, ajustados por morbilidad son superiores, aumentan con la edad y ocasionan un elevado consumo de recursos sanitarios

