



Cerrillo Martín A, Rodríguez Sanchidrián J,
Trujillo Cátedra Jesús, Oñate Heredero C,
Sánchez-Celaya del Pozo M, García de San José S.
Hospital General Universitario Gregorio Marañón



Ana Cerrillo Martín

Resumen

Sector salud responsable el 4,5% de las emisiones nacionales. La alta Dirección del Hospital consciente de la importancia de abordar los desafíos globales incorporó la Agenda 2030 y, por ende, la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) dentro de la estrategia del Hospital, alineando sus prácticas y decisiones con los principios de sostenibilidad y responsabilidad social.

Organización grande y compleja, amplia trayectoria sistemas calidad, apuesta firme asistencia excelencia, seguridad del paciente riesgo cero. 22 edificios, 1.234 camas, 7.965 trabajadores, 14:001:2015 (>12 años), 9001:2015 (32 servicios), sello Madrid Excelente, Comité Gestión Ambiental, Comité RSC, adheridos Pacto Mundial Naciones Unidas (2018), publicado Informe de Progreso y a Sanidad#Por-ElClima (2021), EFQM+500, Joint Commission International Hospital Materno-Infantil.

El Plan Azul Marañón nace dentro de la estrategia del Hospital, implica a toda la Organización, permite trabajar de forma estructurada sobre una hoja de ruta disminuyendo nuestra huella de carbono.

Plan ambicioso y pionero en el sistema público sanitario, líneas estratégicas con impacto en los tres alcances de la huella de carbono, bajo el paraguas de los ODS y el objetivo finalista de la neutralidad 2050, busca garantizar un enfoque integral y holístico que aborde los desafíos ambientales y sociales de manera conjunta.

Eficiencia energética/renovables

1. Edificios nuevos: calificación energética A, energía solar térmica ACS (60% de la demanda), fotovoltaica (autoconsumo eléctrico), fachadas eficientes,

BMS climatización y alumbrado, LED, detección de presencia, grifería temporizada.

2. Edificios antiguos: plan PIREP rehabilitación sostenible: Materno-infantil, Instituto Provincial de Rehabilitación, Centro de Especialidades (CEP) Hermanos Sangro, CEP Moratalaz, Instituto Oftálmico y Centro Salud Mental Retiro.

Jerarquía de residuos y economía circular: prevención, Reutilización, Reciclado, Valorización. Plan de Gestión de Plásticos de uno solo uso.

Adquisición pública sostenible/movilidad: criterios cualitativos, productos proximidad, calidad-diseño materiales.

Calidad del aire: apuesta terapias sostenibles, disminución trayectos de pacientes, sostenibilidad vehículos.

Cultura sostenible: difusión, divulgación, sensibilización, formación, información... **SEMANA DEL MEDIOAMBIENTE gran campaña a pacientes, familiares y trabajadores**, creando cultura de sostenibilidad (Anexo I).

Objetivos del proyecto o experiencia

Disponer de un plan de descarbonización del Hospital estructurado, global y vinculado a la consecución de los ODS con los que se relaciona, principalmente con los cinco que abordan los “determinantes ambientales de la salud” (factores externos que influyen en la salud y bienestar del individuo) y contribuyen al ODS 3 (objetivo prioritario y razón de ser de nuestra Organización).

Estos 5 ODS abordan temas relacionados con la disponibilidad de agua y su gestión sostenible (6), energía asequible, segura, sostenible y moderna (7), lograr ciudades inclusivas seguras, resilientes y sostenibles (11), garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles (12) y adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático (13).

1. Reducir las emisiones implementando medidas para disminuir los gases de efecto invernadero asociados a las actividades del hospital, como la generación de energía, el transporte y la gestión de residuos.
2. Mejorar la eficiencia energética del hospital mediante la instalación de sistemas de iluminación y climatización eficientes, la optimización de los sistemas de gestión de energía y la promoción de prácticas de consumo responsable.
3. Fomentar la adopción de fuentes de energía renovable, como la energía solar o eólica, para abastecer las necesidades energéticas del hospital y reducir la dependencia de los combustibles fósiles.

4. Promover la movilidad sostenible: vehículos eléctricos o de bajo impacto ambiental, fomentar el uso de medios de transporte alternativos como la bicicleta o el transporte público.
5. Implementar políticas de gestión de residuos que promuevan el reciclaje, la reducción de y el uso responsable de los recursos, siguiendo el principio de jerarquía de los residuos.

Se definen objetivos a corto plazo (anuales) relacionados con la disminución de consumos, de residuos, aumento de fracciones de reutilización, valorización y reciclaje, siguiendo el modelo de economía circular y en cumplimiento de la Ley 7/2022 de 8 de abril, de Residuos y Suelos contaminados para una Economía Circular y la Ley 1/2024, de 17 de abril, de Economía Circular de la Comunidad de Madrid.

El objetivo a medio plazo de reducción de la huella de carbono en un 55% en 2030, relacionados con los ODS 7 y 11 principalmente y objetivo a largo plazo logrando la neutralización en el 2050 (cumplimiento de la Agenda 2030).

Método

Grupo de trabajo multidisciplinar y transversal, expertos de diferentes áreas, con el objetivo de desarrollar estrategias y soluciones innovadoras. Incluye el estudio de las partes interesadas y las megatendencias. Las fases que se han llevado a cabo son:

1. Identificación de las partes interesadas relevantes para el plan de descarbonización. Esto incluye a profesionales, Dirección del hospital, pacientes, proveedores, autoridades reguladoras y cualquier otra entidad que pueda verse afectada o tener interés en el proceso.
2. Análisis detallado de las necesidades y expectativas de las partes interesadas. Esto implica recopilar información sobre sus preocupaciones, prioridades y objetivos relacionados con la descarbonización del hospital (grupos focales y encuesta a pacientes, familiares, profesionales, SERMAS, asociaciones pacientes, equipos docentes, comisiones, partners, ONGs, proveedores, atención primaria, otros hospitales, etc...).
3. Evaluación de las megatendencias. Se estudiaron y evaluaron las relacionadas con la descarbonización y la sostenibilidad en el sector de la salud.
4. Establecimiento de objetivos y metas: Con base en la información recopilada de las partes interesadas y el análisis de las megatendencias, se establecieron objetivos y metas específicos para el plan de descarbonización.
5. Desarrollo de estrategias y acciones: se diseñaron estrategias y acciones concretas para lograr los objetivos y metas establecidos. Estas estrategias incluyen la adquisición de tecnologías más eficientes, la adopción de energías renovables, la mejora de la gestión de residuos y la promoción de prácticas sostenibles en el hospital.

6. Implementación y monitorización del plan: se está llevando a cabo la implementación del plan de descarbonización y se ha establecido un sistema de monitoreo para evaluar el progreso e implantar medidas correctivas en caso de ser necesario.

Las principales líneas de trabajo que aborda el Plan Azul Marañón son:

- Eficiencia Energética.
- Jerarquía de residuos.
- Adquisición pública sostenible.
- Movilidad.
- Calidad del aire.
- Sensibilización, formación e información.

Acciones dirigidas a la consecución de los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible:

- ODS 3 (meta 3.9 y 3.a).
- ODS 6 (meta 6.4).
- ODS 7 (metas 7.2 y 7.3).
- ODS 8 (meta 8.8).
- ODS 9 (9.4, 9.b).
- ODS 11 (meta 11.3, 11.6, 11.7).
- ODS 12 (metas 12.2, 12.3, 12.4, 12.5 y 12.7).
- ODS 13 (13.3).
- ODS 17 (meta 17.7).

Resultados obtenidos

(ver anexo II)

El Plan Azul Marañón está implantado, alineado con Plan estratégico del Hospital y la política RSC. El Plan se encuentra en desarrollo constante de nuevas líneas de actuación.

Consecución de los objetivos a corto plazo, relacionados con los ODS 6, 12, 13. Reducción de: consumo agua, desperdicio alimentario, residuos, eliminación menaje un solo uso, aumento fracciones reciclaje, contratación sostenible.

Trabajando en objetivos a medio plazo (marzo 2026) relacionados con los ODS 7 y 9 edificios nuevos sostenibles, modernización antiguos y, largo plazo (reducción emisiones 55% 2030, neutralidad 2050).

Cálculo huella carbono desde 2016 (alcance 1 y 2), se amplía a parte del alcance 3 en 2022, logrando disminuir la huella de carbono año tras año.

INNOVACIÓN. ¿Cuáles son las características más novedosas del proyecto o experiencia que se presenta?

Uno de los principales retos para proteger a los seres vivos y al planeta en general es el cambio climático. Siendo conscientes de los que supondría un calentamiento global excesivo, es prioritario minimizar la emisión de gases a la atmósfera.

Ante las expectativas de la sociedad en cuanto al desarrollo sostenible, transparencia, responsabilidad y rendición de cuentas, el Hospital redacta el Plan Azul Marañón para disminuir la huella de carbono y alcanzar la neutralidad 2050, mejorando la calidad de la salud de las personas siendo ejemplarizantes para la población general.

Somos pioneros en la elaboración de un Plan de descarbonización estructurado, con unos objetivos y actuaciones definidas y un cronograma planificado que recoge acciones de todas las áreas del Hospital para eliminar las emisiones de forma global y que están dirigidos a la consecución de los ODS.

CALIDAD. ¿Qué mejoras en calidad se han obtenido al desarrollar el proyecto o experiencia?

El Hospital en su Posicionamiento Estratégico (2018-2022) desarrolló 12 líneas de acción, que se consideran como elementos que conforman un mismo proyecto: **“Marañón, un hospital excelente”**, siendo la **Línea 12 “Desarrollo de una estructura y tecnología de vanguardia sostenibles y en un entorno saludable”**. Incorporando en la actualización de su Posicionamiento estratégico la Responsabilidad Social Corporativa como línea prioritaria.

El principal objetivo del Plan Azul es la reducción de las emisiones producidas por nuestra propia actividad, siendo por tanto más sostenible y respetuoso con el entorno. La implantación de este Plan afecta e implica a toda la Organización y nos permite tener una hoja de ruta para disminuir nuestra huella de carbono.

Nos permite cumplir con las expectativas de pacientes, familiares, trabajadores y sociedad referidas al cuidado medioambiente. En el análisis de las encuestas de impacto sobre las expectativas de nuestros grupos de interés relacionadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y de las megatendencias generales resultan priorizados objetivos medioambientales, tales como ODS 13, 12, 9 y 17.

Su diseño y seguimiento se desarrolla a través de un grupo de trabajo liderado por el Servicio de Gestión Ambiental, formado por profesionales en las que están representadas las distintas disciplinas y áreas del Hospital. Mediante reuniones periódicas se ha ido elaborando una ruta de trabajo implicando a toda la Organización,

gracias a la cual avanzamos en la descarbonización del Hospital de forma planificada. De esta forma los objetivos establecidos a corto, medio y largo plazo son conocidos y trabajados por todas las áreas del Hospital de forma transversal.

MEJORA DE LA GESTIÓN Y/O EVALUACIÓN EN SALUD. ¿Qué aportación realiza el proyecto o experiencia para la mejora de la gestión y/o la evaluación de resultados en salud?

Según la Organización Mundial de la Salud la salud ambiental está relacionada con los factores físicos, químicos y biológicos externos de una persona. Engloba factores que inciden en la salud y se basa en la prevención de enfermedades y en la creación de ambientes propicios para la salud.

Además, según nuevos datos de la OMS, nueve de cada diez personas respiran aire con altos niveles de contaminantes. Las estimaciones actualizadas muestran que siete millones de personas mueren cada año por la contaminación del aire ambiente (de exteriores) y doméstico; lo que es una cifra alarmante.

El fin de un Hospital es proporcionar y/o restablecer la salud de los pacientes, pero fruto de nuestra actividad emitimos gases de efecto invernadero que enferman a la población; de hecho, la huella climática del sector de la salud en España representa el 4,5% del total de las emisiones nacionales y a nivel global equivale a las emisiones anuales de gases de efecto invernadero de 514 centrales eléctricas de carbón.

Uno de los principales retos que debemos afrontar para proteger a todos los seres vivos y al planeta en general es el cambio climático. Hay que ser conscientes de lo que supondría un calentamiento global excesivo, y por tanto es necesario minimizar la emisión de los gases a la atmósfera.

El Plan Azul Marañón surge como respuesta ante la emergencia climática, cumpliendo con nuestro compromiso con la agenda 2030, el medioambiente y las expectativas y necesidades de nuestros pacientes, trabajadores, sociedad. Nos permite adelantarnos a las distintas normativas europeas, nacionales y autonómicas en nuestra ruta de descarbonización. Ejemplos de ello son la eliminación del menaje de plástico de un solo uso en 2021, la celebración de la Jornada de Economía Circular en 2022, prácticamente cuando ve la luz la Ley 7/2022 de 8 de abril de residuos y suelos contaminados para una economía circular y la instalación de fuentes de agua.

El Plan Azul, entre otros, aborda los determinantes ambientales de la salud (factores externos que influyen en la salud y bienestar del individuo) mejorando directamente la salud de las poblaciones. Las amenazas para cualquiera de estos determinantes pueden tener efectos adversos en la salud y el bienestar en toda la población.

APLICABILIDAD Y FACILIDAD DE EXTENSIÓN A OTRAS ORGANIZACIONES DEL SECTOR SALUD. ¿En qué medida es aplicable o extensible el proyecto o experiencia a otros centros u organizaciones del sector salud?

El Plan Azul del Hospital General Universitario Gregorio Marañón engloba actuaciones de diversa tipología (eficiencia energética, minimización de residuos, reutilización, reciclaje, valorización, compra sostenible, economía circular, etc...). Esta variabilidad de acciones y teniendo en cuenta que muchas de ellas no requieren una inversión económica, permite que puedan ser implementadas fácilmente en otros centros.

Anexos

Anexo 1



Anexo 2



Anexo 3

