

Guía de cuidados de enfermería en la prevención y tratamiento de las úlceras por presión

Mora Lourido C, Hernández Santana A, García del Rosario C, Déniz Rodríguez MJ, González Santana MD, Peñate Rodríguez MM, Fuster Pardo A, Cobián Martínez J
Complejo Hospitalario Insular Materno Infantil

Introducción

El índice de úlceras por presión es uno de los indicadores de calidad más representativos de los cuidados que presta enfermería. Debido a que esta es una complicación frecuente e importante que ocasiona un impacto negativo en la salud del individuo al igual que produce prolongación de su estancia hospitalaria, unido al elevado coste económico que conlleva su tratamiento se hace necesario disponer de una guía de cuidados que unifique los criterios de actuación de los profesionales de enfermería protocolizando acciones para una mejor prevención, valoración de la lesión y tratamiento de las úlceras por presión.

Los objetivos son:

1. Elaborar una guía de cuidados estandarizados para unificar criterios de actuación en los cuidados de enfermería.
2. Implementar una herramienta consensuada y de fácil manejo para los profesionales de enfermería.
3. Disminuir la incidencia de úlceras por presión.

Material y métodos

Este proyecto surge del Convenio de Colaboración entre el Ministerio de Sanidad y Consumo y el Servicio Ca-

nario de la Salud para el Impulso de Prácticas Seguras en los Centros Sanitarios. Este Convenio tiene por objeto regular las condiciones de la colaboración entre ambas partes, para el desarrollo de la Estrategia 8 del Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud. En el mes de julio del año 2007 se constituye un grupo de trabajo con competencias en este campo, incluido en una de las comisiones actualmente operativas en el Complejo Hospitalario, la Comisión de Seguridad Clínica.

Resultados

El grupo de trabajo se ha encargado de la elaboración de una guía de actuación en la prevención y tratamiento de las úlceras por presión, para unificar los cuidados de enfermería a partir de una revisión bibliográfica, de la aportación de la experiencia de los miembros del equipo, así como de la revisión y evaluación de las actividades realizadas por los profesionales del complejo.

Conclusiones

Una guía de cuidados es un instrumento de utilidad para los profesionales de la enfermería, que estableciendo un mismo criterio de actuación basado en la evidencia científica, consigue incrementar la calidad de nuestros cuidados al paciente.

La aplicación de medidas preventivas estandarizadas permite minimizar la incidencia de úlceras por presión.

La unificación de los cuidados de enfermería ante la aparición de la úlcera por presión contribuye a acelerar su resolución y disminuir sus complicaciones.