

Implantación de un protocolo de prevención de caídas en el posoperatorio

Olmedo Rodríguez S, Basarte López MV, Fernández Sánchez I, Robledo Andrés E, Jiménez Galán MÁ, López Ruiz MA, Rodríguez Álvarez MC, Varas Reviejo Y, Baquero Alcón N, Piera Delgado J
Hospital de Ávila

Introducción

Las fracturas posquirúrgicas pueden reflejar inadecuados procedimientos por parte de enfermería (incorrecta monitorización del paciente y uso de medidas de seguridad). Las fracturas en general y las de cadera especialmente causan sufrimiento al paciente y familia, prolongan la estancia hospitalaria y provocan aumento de las intervenciones quirúrgicas.

Objetivos

Disminuir la incidencia de fracturas de cadera y generales en el posoperatorio, aumentando la seguridad de los pacientes mediante un protocolo de prevención y de utilización de dispositivos de ayuda.

Unificar criterios en todas las unidades quirúrgicas sobre la pauta a seguir en los pacientes intervenidos.

Material y métodos

El protocolo será aplicable a todos los pacientes quirúrgicos mayores de 18 años.

Se aplicará en REA y en las unidades quirúrgicas del complejo asistencial.

- Primera fase:
 - Elaboración y validación por la Comisión de Cuidados de un protocolo para la prevención de caídas en el posoperatorio.
 - Estudio de necesidades.
 - Elaboración de un registro para la evaluación del protocolo.
- Segunda fase:
 - Reunión informativa de los supervisores de las unidades quirúrgicas. Información sobre el plan de implantación y presentación y consenso de las necesidades materiales.
 - Reunión informativa en las unidades implicadas para informar a todo el personal y difundir el protocolo.
- Tercera fase: puesta en marcha definitiva, definiendo fechas.
- Cuarta fase: evaluación.

Resultados

Los productos obtenidos hasta fecha de hoy son los siguientes:

- Protocolo de prevención de caídas en el posoperatorio.

- Renovación e instalación de los recursos materiales necesarios para el correcto funcionamiento del protocolo.
- Personal de enfermería y celadores formados.
- Plan implantado en diciembre de 2007.
- Resultados de la primera evaluación del plan.

Conclusiones

Las repercusiones en los pacientes de las fracturas, y en particular de las fracturas de cadera, son muy importantes a nivel personal. También tiene un fuerte impacto socioeconómico, ya que genera dependencia funcional y riesgo de institucionalización en el anciano. Aunque la relación coste/beneficio de las medidas de prevención de fracturas puede ser motivo de controversia, los gastos derivados de las intervenciones para reducir el riesgo son menores que los originados por la propia fractura y sus complicaciones.