

Coste-eficiencia del seguimiento remoto de los dispositivos implantables

Bas Villalobos M, Bover Freire R, Garraza S, Pérez Castellanos N, Moreno Planas J, Pérez Villacastín J, Macaya Miguel C, Gacimartín García R

Hospital Clínico San Carlos

Introducción

El planteamiento de nuevos modelos asistenciales para el tratamiento y seguimiento de los pacientes con enfermedades crónicas se muestra como una necesidad para garantizar la sostenibilidad de los sistemas sanitarios. El desarrollo de nuevas tecnologías y medios de comunicación supone una oportunidad para los modelos de atención.

En un entorno de atención sanitaria muy tecnificado, como es el caso del estudio y tratamiento de los trastornos del ritmo cardiaco, se plantea la implantación de un sistema de seguimiento remoto de los dispositivos implantables, en concreto de desfibriladores automáticos implantables (DAI) y/o resincronizadores (CRT).

Este sistema permite a los pacientes enviar la información del dispositivo desde el domicilio, disminuyendo las visitas hospitalarias y la carga asistencial.

Sin embargo, la eficiencia del seguimiento remoto de los DAI y CRT aún no ha sido analizada en nuestro entorno.

Material y métodos

En 38 pacientes con un mínimo de dos transmisiones cada uno, se ha realizado un estudio comparativo del coste del

seguimiento de los dispositivos implantables (desfibriladores y/o resincronizadores) mediante el abordaje convencional en una consulta en el hospital (presencial), frente a un sistema de seguimiento remoto (CareLink, Medtronic).

Resultados

La consulta presencial consumió un tiempo de atención especializada muy superior al del seguimiento remoto. Considerando todos los costes asociados a ambos abordajes, el seguimiento remoto demostró claramente su eficiencia en el seguimiento programado de los dispositivos, con un ahorro estimado de más de 61 € por paciente y revisión.

Presencial (n = 38); remoto (n = 38).

- Tiempo facultativo (min) 13,3.
- Coste por consulta facultativo (€) 11,345; 2,618.
- Tiempo administrativo (min) 12,9.
- Coste por consulta administrativo (€) 3,574; 2,680.
- Consumibles/suministros (€) 10,10; 5,47.
- Costes indirectos hospital (€) 31,90; 16,45.

- Coste por desplazamientos (€) 10,20.
- Coste por productividad perdida (€) 21,95.

Total por paciente y revisión (€) 89,064;
27,217.

Conclusiones

El seguimiento remoto de desfibriladores y/o resincronizadores implantables resulta coste-eficiente frente al abordaje convencional y puede plantearse como una alternativa extensible a otras patologías que requieran un seguimiento continuado de los pacientes.