

Vía clínica para el bypass gástrico por laparoscopia

Frutos Bernal MD, Luján J, Valero G, Hernández Q, Cuenca JR, Ferrer M, Gil J, Domingo Cubillana J, Parrilla Paricio P, García A
Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca

Introducción

Los pacientes sometidos a Cirugía bariátrica son candidatos ideales para la utilización de una vía clínica, ya que es un procedimiento electivo, frecuente, estandarizado y la mayoría de los pacientes tienen un curso clínico predecible. Como resultado de una amplia y consolidada experiencia en pacientes sometidos a bypass gástrico laparoscópico, nace el objetivo de elaborar esta vía clínica, para minimizar al máximo las complicaciones y costes, sin afectar al cuidado del enfermo ni al resultado del procedimiento.

Material y métodos

La vía clínica se aplicó a 311 pacientes sometidos a bypass gástrico laparoscópico. La vía clínica incluye una matriz temporal que muestra la secuencia de sucesos que van a ocurrir en cada uno de los días desde el ingreso del paciente en planta hasta el día del alta. Además las actuaciones médicas, los cuidados de enfermería, medicación,

determinaciones, actividad física, dieta e información para el paciente.

Resultados

Ocurrieron complicaciones en 36 pacientes (11,5%), en 14 (4,5%) durante el ingreso y en 22 pacientes (7%) tras el alta. De estos 22 pacientes que presentaron complicaciones tras el alta, 12 precisaron reingreso hospitalario (3,8%) y los 10 restantes fueron tratados de forma ambulatoria.

Conclusiones

El bypass gástrico laparoscópico es hoy en día por su frecuencia y predecibilidad un procedimiento para sistematizar a través de una vía clínica siempre dentro de un equipo con gran experiencia en Cirugía bariátrica. Esta vía clínica ofrece a nuestros pacientes con obesidad mórbida un bypass gástrico laparoscópico con el menor riesgo posible de complicaciones.