

Telemedicina en hospitalización a domicilio. Una propuesta de futuro

Cortés Angulo J, García Jiménez C, Hellín Monasterio J, Ferrer Bas P, Torrano García R
Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca

Introducción

La hospitalización a domicilio se ha consolidado como una alternativa eficaz de la hospitalización convencional, con el objetivo, por una parte, de reducir la estancia hospitalaria o incluso evitarla, como sucede en los pacientes de edad avanzada con estado de salud débil que tienen que ingresar a menudo por descompensación, y por otra, de paliar los efectos adversos de la hospitalización.

La disposición de nuevas herramientas como la telemedicina va a favorecer el traslado de cuidados del hospital al domicilio de pacientes cada vez más complejos.

Las unidades de hospitalización a domicilio deben estar preparadas para este cambio de escenario en el que el paciente pase a ser el verdadero centro del sistema sanitario.

Material y métodos

Se presenta un proyecto realizado en el hospital, con los objetivos a conseguir para el sistema de salud y para los pacientes, además de la descripción de los medios tecnológicos necesarios para llevarlo a cabo.

Resultados

Se presenta un protocolo de inclusión, de seguimiento y de exclusión, así como la guía clínica elaborada conjuntamente por el equipo médico y de Enfermería.

Conclusiones

La telemedicina supone una aportación tecnológica necesaria para un mayor control del paciente en su domicilio.