

Educación para la salud a la madre en el cuidado del recién nacido

García Pérez AM, García Aroca M
Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca

Introducción

Este trabajo surge de la inquietud que tenemos los profesionales de enfermería de prestar los mejores servicios y cuidados a nuestros pacientes. Actualizar los conocimientos adquiridos y desechar los que han quedado obsoletos. Con todo esto, poder contribuir a promocionar la salud prestando una correcta educación sanitaria a la madre.

Es responsabilidad de la Enfermería la promoción de la salud, prevención de las enfermedades y educación sanitaria, proporcionando en este caso tranquilidad y seguridad a los padres en el cuidado de sus hijos.

Una buena asistencia establece una atención de calidad con evidencia científica, desarrollando actividades e intervenciones durante su estancia y posterior alta hospitalaria. La atención del recién nacido comienza con un adecuado seguimiento del embarazo, tomando decisiones que no deben dejarse para el último momento, los padres deben conocer y asumir el tipo de asistencia que van a recibir, elegir la alimentación que se le va a dar, y plantear con sus familiares y amigos cómo desean que transcurran los primeros días de vida del niño.

Las primeras semanas del niño son muy inquietantes para los padres. Por eso nosotras como cuidadoras y educadoras de la salud podemos consti-

tuir un importante apoyo. La mayoría de las complicaciones que pueden sucederles en el cuidado del recién nacido, se pueden prevenir, controlar y tratar. Lo que justifica la necesidad de realizar un protocolo, al alta que incluya una educación sanitaria personalizada, adecuada a las necesidades identificadas durante el ingreso de la madre.

Los objetivos que nos planteamos a la hora de realizar este trabajo son:

- Realizar la educación para la salud desde el mismo momento en que la madre llega a nuestra unidad.
- Detectar durante su estancia en la planta las posibles necesidades y carencias que los padres pueden tener referidas al cuidado de su hijo.
- Cubrir las necesidades de la madre en la adquisición de habilidades para el cuidado del recién nacido favoreciendo al vínculo entre ella y su hijo.
- Realizar un dossier dinámico que de una forma sencilla y rápida ayude a resolver cualquier situación, con objeto de facilitar soluciones inmediatas a las dudas que surgen en el día a día a las madres.
- Crear un circuito con su centro de referencia para asegurarles una continuidad en el seguimiento.

Material y métodos

El material utilizado para la realización de este trabajo es:

- Experiencia de los profesionales de la unidad.
- Bibliografía existente del tema tratado.
- Experiencia de la madre.
- Encuestas realizadas al personal de Enfermería: matronas, enfermeras y auxiliares.

El método con el que hemos realizado nuestro trabajo es analítico-descriptivo.

Resultados

El total de encuestas que se pasaron fue de 64, siendo contestadas el 90% de las mismas.

La duración del muestreo fue de un mes.

De los resultados obtenidos destacan:

- Prioridad que confieren las pacientes púerperas a la lactancia (92,8%).
- Cura del cordón umbilical (90%).
- Primera cita con el pediatra (90%).
- Peso del recién nacido (60%).

- Información sobre *screenig* metabólico (50%).

El resto de las preguntas que realizan más frecuentemente las señoras se desarrollarán en el contenido de la comunicación.

Conclusiones

Hemos podido observar que tras la educación sanitaria recibida por los padres, estos se encuentran más tranquilos y creen estar más preparados para afrontar el cuidado de su hijo y los problemas que les puedan surgir.

La educación para la salud proporciona tranquilidad y seguridad a los padres en el cuidado de sus hijos.

Durante su estancia en el medio hospitalario tras el nacimiento, los profesionales de Enfermería somos los que más tiempo permanecemos junto al binomio padres-hijo, poniendo los medios para favorecer su contacto.

La satisfacción detectada en la mayoría de los padres al alta nos indica la efectividad de la educación sanitaria recibida durante su estancia en el hospital por parte de todo el personal que interviene en su cuidado.

Con esto también hemos conseguido acercar y familiarizar a la madre con el entorno hospitalario y con sus cuidadores.