

## Título

# LAS BIOPSIAS CERRADAS AMBULATORIAS REALIZADAS EN UNIDADES DE REFERENCIA DE TUMORES MUSCULO-ESQUELETICOS SON PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS EFICACES Y EFICIENTES

## Clasificación

01- Proceso Asistencial del Paciente

**Palabras clave:** TUMORES, AMBULATORIAS

## Autores

PILAR FERNANDEZ AMPUDIA, PILAR GONZALEZ LOPEZ, PAULA CASAS RAMOS, SERGIO SANCHEZ HERRAEZ, JOSE CAÑAS DE LA VARGA, LUIS RAMOS PASCUA, JUAN LUIS BURON LLAMAZARES,

## Entidad

COMPLEJO ASISTENCIAL DE LEON

## INTRODUCCION

La limitación de los recursos en los sistemas sanitarios obliga a la fijación de prioridades en la asistencia sanitaria. Sin embargo, este criterio no puede aplicarse de forma imparcial y anónima a todas las personas enfermas, entre las cuales las que padecen patologías que comprometen la vida deben tener preferencia. En este contexto se enmarcan los sarcomas músculo-esqueléticos, una patología difícil e infrecuente cuyo manejo adecuado es trascendente porque aumenta significativamente los costes, además de comprometer el salvamento de los miembros y la supervivencia de los pacientes. El objetivo de esta comunicación es demostrar que la biopsia cerrada, un procedimiento diagnóstico de importancia capital en el manejo de los sarcomas músculo-esqueléticos, es un acto eficaz y eficiente en manos expertas.

## MATERIAL Y METODOS

Se realiza un estudio retrospectivo de las biopsias cerradas realizadas en pacientes con sarcomas en la consulta externa de la Unidad de Tumores Músculo-Esqueléticos del Complejo Asistencial Universitario de León, donde se remiten pacientes tumorales de la mayor parte de los hospitales de la Comunidad Autónoma de Castilla y León, desde junio de 2006 hasta febrero de 2012. Todas las biopsias fueron realizadas mediante tru-cut por uno de los dos miembros de la Unidad en régimen ambulatorio una vez realizadas las pruebas complementarias de imagen locales, siempre con estrictas condiciones de esterilidad y asepsia, siguiendo las normas básicas al respecto. Se analizan los detalles técnicos del procedimiento, las complicaciones que presentaron los pacientes y el coste estimado en comparación con biopsias programadas en quirófano, así como su rendimiento diagnóstico. Las limitaciones del estudio incluyen el carácter retrospectivo del estudio y el relativo pequeño tamaño de la muestra, que no es tal si consideramos la baja incidencia de la enfermedad.

## CONCLUSIONES

Como máxima sobradamente reconocida, todos los pacientes con sospecha de sarcomas músculo-esqueléticos debieran remitirse a un Centro de Referencia antes de realizar la biopsia. El alto rendimiento diagnóstico de las biopsias cerradas en sarcomas óseos y de partes blandas, la mayoría de las cuales se realizan en la consulta externa del Hospital en régimen ambulatorio, sin complicaciones y con poco coste, es una muestra de calidad de la Unidad de Tumores Músculo-Esqueléticos del CAULE y justifica su existencia como Centro de Referencia Autónomo.