

#### Título

## ESTRATEGIA DE IMPLANTACIÓN DE LA HIGIENE DE MANOS CON SOLUCIONES ALCOHÓLICAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

#### Clasificación

15- Gestión de riesgos. Seguridad de pacientes

**Palabras clave:** HIDROALCOHÓLICA, SEGURIDAD

#### Autores

RODRÍGUEZ MARTÍNEZ, MARÍA ÁNGELES; SARRIÓN BRAVO, JUAN ANTONIO; MORATILLA MONZÓ, LAURA; DRAKE CANELA, MERCEDES; ESTEPA MUÑOZ, MONTSERRAT; MONTERO VILLASECA, CARMEN; ESCUDERO BATALLA, FERNANDO

### INTRODUCCION

En el segundo semestre de 2009 se planificó y adoptó para el Área 2 de Atención Primaria la Estrategia multimodal de Mejora de la higiene de manos de la OMS. Se plantearon los siguientes objetivos: 1. Realizar cambios en el método de higiene de manos de los trabajadores sanitarios del área a fin de mejorar la seguridad de los pacientes. 2. Suministrar preparados de base alcohólica para los centros de salud, ubicándolos en puntos de atención a pacientes, consultas y domicilios. 3. Proporcionar una formación regular a los trabajadores sanitarios sobre procedimientos eficaces en la higiene de manos, planificando una "formación en cascada" multicéntrica.

### MATERIAL Y METODOS

Tras el análisis de necesidades se procedió a la adquisición de soluciones hidroalcohólicas en diversos formatos y envases, y a su distribución en los centros de salud. Para aumentar la adherencia a la estrategia se realizaron sesiones formativas a los responsables de gestión de riesgos, que posteriormente se replicaron en todos los centros de salud. Se recopiló material audiovisual y demostración práctica con simulación de colonización bacteriana. Se realizó una encuesta de percepción antes de la implantación del hidroalcohol. Además, se distribuyeron carteles recordatorios de la importancia de esta medida.

### CONCLUSIONES

84 encuestas recibidas (tasa de respuesta 63%). Más de la mitad de los encuestados consideran que la adherencia a higiene de manos suya y de compañeros es mayor al 50%. Encuesta de percepción después de la implantación: planificada tras 6 meses de uso de las soluciones, junto con encuesta de evaluación de tolerancia y aceptabilidad de los dos tipos de soluciones suministradas (composición diferente). Evaluación de adherencia con estimación por método indirecto por consumo de solución hidroalcohólica: distribuidos 580 litros aproximadamente en 4 meses, con cumplimiento del 4% de oportunidades en el que está indicada y 0,66 litros por mil consultas y día en dicho periodo. La higiene de manos con soluciones hidroalcohólicas se ha implantado en todos los centros del área. La utilización del producto debe ser generalizada, por lo que es necesario incidir en los aspectos formativos en aquellos centros en que el grado de utilización es bajo. Sería recomendable desarrollar al menos un taller de lavado de manos para alumnos de pregrado de enfermería y residentes de medicina de familia a fin de crear cultura de higiene de manos.