

#### Título

## HOSPITAL SIN DOLOR: UN RETO PARA LA GESTIÓN CLÍNICA

#### Clasificación

13- Gestión Clínica

**Palabras clave:** Protocolos de analgesia postoperatoria., Analgesia Multimodal

#### Autores

NEUS ESTEVE PEREZ, HERMANN RIBERA LECLERE, PAU GARRIDO PASTOR, ANA M<sup>a</sup> ESCRIVÁ TORRALBA, MODESTO MARTÍNEZ PILLADO, NURIA PAU LLOBERA, SUSANA DE JUAN SANCHEZ, MARIO DE TORO ROMERO, ANA CONTRERAS

### INTRODUCCION

El manejo del Dolor Agudo Postoperatorio (DAP), es un proceso complejo que precisa de un abordaje global y multidisciplinario, para integrar las actuaciones de los cirujanos, los anestesiólogos, el servicio de Farmacia, la enfermería especializada y la enfermería de las plantas. Por todo ello, tratar de una forma eficaz y segura el dolor postoperatorio significa un reto que pone a prueba la capacidad y la flexibilidad organizativa de los hospitales, así como la comunicación y colaboración entre especialistas y entre médicos y enfermería.

### MATERIAL Y METODOS

En marzo de 2009 se crea un Grupo de Trabajo formado por directivos, clínicos, farmacia y enfermería, con el objetivo de poner en marcha un Plan de Actuación Multidisciplinario para un abordaje integral del dolor agudo postoperatorio (DAP), en el HUSD. Se fijan los siguientes objetivos: 1. Implantar la evaluación y el registro sistematizado de la intensidad del dolor, como la 5ª constante, realizada por cada turno de enfermería 2. Desarrollar la aplicación de protocolos de dolor leve / moderado para todos los pacientes quirúrgicos 3. Implantar la prescripción universal de analgesia de rescate para todos los pacientes postquirúrgicos, en cualquier fase de su evolución postoperatoria. 4. Organizar la evaluación sistematizada del proceso y de los resultados Se desarrollan 4 planes: 1. Plan de protocolización analgésica 2. Plan de evaluación de la Escala Numérica Verbal (ENV) del dolor: Inclusión de la ENV en la gráfica de registro de constantes de enfermería 3. Plan de Farmacia: Previsión de consumos, costes y necesidad de recursos humanos y materiales. Elaboración de los protocolos en la prescripción electrónica (Hospipwin). 4. Plan de Difusión del programa Hospital sin Dolor 5. Plan de Evaluación de resultados

### CONCLUSIONES

Resultados: Se han elaborado y difundido los siguientes documentos en formato papel y soporte informatizado: Manejo del DAP. Guías de Actuación de la analgesia Epidural, Intravenosa y Perineural. Protocolo de cuidados de enfermería. Protocolo de procedimientos de enfermería. Se han realizado reuniones de difusión y formación con todos los servicios quirúrgicos y las unidades de enfermería quirúrgica. Se ha incluido la ENV en las gráficas de enfermería. Se ha activado los protocolos analgésicos que permiten prescribir en bloque todos los fármacos que componen el abordaje multimodal del DAP El 75% de los Servicio Quirúrgicos tienen acceso a los nuevos protocolos analgésicos Están en fase de evaluación el cumplimiento del registro de enfermería, el registro de la prevalencia del DAP pre-intervención, y la evaluación de la efectividad y la seguridad de los nuevos protocolos analgésicos. Conclusiones: El tratamiento y prevención del dolor agudo postoperatorio es una de las bases principales para conseguir un Hospital sin Dolor. Este objetivo es un gran reto, sobre todo para los hospitales de gran complejidad y con multitud de servicios quirúrgicos. Tras una primera



fase de implantación del modelo organizativo, nuestros esfuerzos se dirigen ahora hacia la evaluación de los resultados: costes de farmacia, efectividad y efectos adversos.