

MANEJO DEL DOLOR

1. INCIDENCIA

- 80% de los pts con cáncer avanzado tendrán dolor.
- El dolor disminuye calidad de vida e indica progresión.
- Puede ser agudo o crónico.
- El 20 % de casos se explica relacionado por Cirugía, RTx o QTx.

2. VALORACIÓN Y MANEJO

- Preguntar En cada visita
- Utilizar la valoración del paciente, escalas analógicas, numéricas y verbales.
- Solicitar pruebas diagnósticas apropiadas

3. ANALGESICOS NO OPIOIDES

Drug	Usual dose for adults and children > 50 kg body weight	Usual dose for children[1] and adults[2] < 50 kg body weight
Acetaminophen and over-the-counter NSAIDs		
Acetaminophen[3]	650 mg q 4 h 1000 mg q 6 h	10-15 mg/kg q 4 h 15-20 mg/kg q 4 h (rectal)
Aspirin[4]	650 mg q 4 h 975 mg q 6 h	10-15 q 4 h 15-20 q 4 h (rectal)
Ibuprofen (Motrin, others)	400-600 mg q 6 h	10 mg/kg q 6-8 h5
Prescription NSAIDs		
Carprofen (Rimadyl)	100 mg tid	
Choline magnesium trisalicylate[5] (Trilisate)	1,000-1,500 tid	25 mg/kg tid
Choline salicylate (Arthropan)[6]	870 mg q 3-4 h	
Diflunisal (Dolobid)[7]	500 mg q 12 h	
Etodolac (Lodine)	200-400 mg q 6-8 h	
Fenopropfen calcium (Nalfon)	300-600 mg q 6 h	
Ketoprofen (Orudis)	25-60 mg q 6-8 h	
Ketorolac tromethamine[8] (Toradol)	10 mg q 4-6 h to a maximum of 40 mg/day	
Magnesium salicylate (Doan's, Magan, Mobidin, others)	650 mg q 4 h	
Meclofenamate sodium (Meclomen)[9]	50-100 mg q 6 h	
Mefenamic acid (Ponstel)	250 mg q 6 h	
Naproxen (Naprosyn)	250-275 mg q 6-8 h	5 mg/kg q 8 h
Naproxen sodium (Anaprox)	275 mg q 6-8 h	
Sodium salicylate (Generic)	325-650 mg q 3-4 h	
Parenteral NSAIDs		
Ketorolac tromethamine[8, 10] (Toradol)	60 mg initially, then 30 mg q 6 h Intramuscular dose not to exceed 5 days	

[1] Only drugs that are FDA approved as an analgesic for use in children are included.

[2] Acetaminophen and NSAID dosages for adults weighing less than 50 kg should be adjusted for weight.

[3] antiplatelet activities of the other NSAIDs.

[4] The standard against which other NSAIDs are compared. May inhibit platelet aggregation for ≥ 1 week and may cause bleeding. Aspirin is contraindicated in children with fever or other viral disease because of its association with Reye's syndrome.

[5] Not FDA approved for use in children as an over-the-counter drug; has FDA approval for us in children as a prescription drug for fever. However, clinicians have experience in prescribing ibuprofen for pain in children.

[6] May have minimal antiplatelet activity.

[7] Administration with antacids may decrease absorption.

[8] For short-term use only.

[9] Coombs-positive autoimmune hemolytic anemia has been associated with prolonged use.

[10] Has the same GI toxicities as oral NSAIDs.

Note: Only the above NSAIDs have FDA approval for use as simple analgesics, but clinical experience has been gained with other drugs as well.

4. OPIOIDES DÉBILES

	PRESENTACIONES	Eficacia relativa comparados con morfina oral	Duración del efecto	Dosis máxima diaria	Dosis de inicio sin tratamiento previo
DIHIDROCODEINA	60-90-120 mg	0.17	12 horas	240 mg	60-120 mg
TRAMADOL	Gotas 100 mg/ml Cápsulas 50 mg	0.1-0.2	2-4 h.	400 mg	50-100 mg
	Tabletas retard 100-150-200 mg		12 h.		

5. OPIOIDES MAYORES

	Vía Admón.	Eficacia relativa comparada con morfina oral	Límite de dosis	Dosis inicial sin tratamiento previo
SO4 Morfina	Oral	1	Ninguno	20-40 mg
Morfina	Parenteral	3		5-10 mg
Oxicodona	Oral	2		20 mg
Hidromorfona	Oral	7,5		8 mg
Fentanilo	Transdérmica	4		12 µg/h
Buprenorfina	Oral	75	4 mg	0,4 mg
	i.v.	100	3 mg	0.3-0.6 mg
	Transdérmica	1.7	140 µg/h	17,5-35 µg/h
Metadona	Oral	4-8-12*	Ninguno	10
Nicomorfina	Oral	1	20 mg	5
	i.v.	3		

*Aplicar factor según dosis diaria de morfina:

- ✚ 4 si < 90 mg.
- ✚ 8 si entre 90 y 300 mg
- ✚ 12 si > 300 mg

6. TRATAMIENTO

✚ DOLOR LEVE:

- i. Paracetamol o Aspirina o AINES en general.
- ii. Valorar protección gástrica si uso prolongado.

✚ DOLOR MODERADO:

- i. Combinaciones de Paracetamol ó AAS +
 1. Codeína, Dihidrocodeina, oxicodona o propoxifeno
- ii. La dosis máxima es la del no opioide
- iii. Existen formulaciones de larga duración.
- iv. Alternativas
 1. Tramadol
 2. Parches de Buprenorfina o dosis bajas de fentanilo.

✚ DOLOR INTENSO:

- i. Se prefiere la morfina por vía oral, con hidromorfona o oxicodona como alternativas.
- ii. La vía parenteral es 1/3 de la oral.
- iii. Se pueden combinar con AINES.
- iv. Metadona es una alterantiva complicada por la variación interpersonal, y su vida media en plasma
- v. Fentanilo transdérmico se utiliza para dosis estables de morfina superiores a 60 mg/d

7. TRATAMIENTO DE LOS EFECTOS 2º DE OPIOIDES

- ✚ Disminuir la dosis utilizando coadyuvantes como co-analgésicos o RTx.
- ✚ Tratamiento Sintomático:
 - i. antieméticos para náuseas ó vómitos.
 - ii. Laxantes para estreñimiento.
 - iii. Tranquilizantes mayores para confusión.
 - iv. Psico-estimulantes para el adormecimiento
- ✚ Rotación con otros opioides y/o otras rutas.
- ✚ Naloxona: se puede utilizar en sobredosis accidentales

8. RADIOTERAPIA

- ✚ Útil en dolor por mts óseas, compresiones nerviosas y mts cerebrales.
- ✚ Esencial para control de dolor radicular.

9. CIRUGIA Y OTRAS INTERVENCIONES

- ✚ Dolor por fracturas óseas
- ✚ Dolor por obstrucción de vísceras huecas.

10. TRATAMIENTO DE DOLOR RESISTENTE

- ✚ Tratamiento anestésicos o neuroquirúrgicos
- ✚ Sedación
- ✚ Dosis subanestésicas de ketamina o antagonistas neuromusculares en dolor intratable.

11. DOLOR NEUROPÁTICO

	PRESENTACION	ACTIVIDAD	SEDACION	DOSIS DIARIA
Amitriptilina (tryptizol)	Cpr 25-50 mg	Antidepresiva	+++	50-200
Clomipramina (anafranil)	Cpr 10-75 mg		(+)	50-200
Nortriptilina (norfenazin)	Cpr 10-25 mg		+	50-225
Fluoxetina (prozac)	Cpr 20 mg		+	20-80
Haloperidol	Gotas, cpr, viales	Neuroléptica	+	3-20
Clorpromazina (largactil)	Gotas, cpr, viales, sups		++	25-200
Carbamacepina (tegretol)	Cpr 200-400 mg	Antiepiléptica	+	400-1600
Gabapentina (neurontín)	Cpr 200-300-400-800 mg		+	900-3600

12. MEDICACIÓN CO ANALGÉSICA

- ✚ Antidepresivos. } Para dolor neuropático
- ✚ Neurolépticos. }
- ✚ Antiepilépticos. }
- ✚ Esteroides. → Para compresión nerviosa.
- ✚ Bifosfonatos → para dolor óseo, pero no en 1ª línea.