



Título

¿VALORAMOS EL SUEÑO EN LOS PLANES DE CUIDADOS?

Clasificación

01 PROCESO ASISTENCIAL DEL PACIENTE / 10 ENFERMERÍA

Forma de presentación: POSTER

Palabras clave: GACELA, CUIDADOS, SUEÑO

Autores

MORO SÁNCHEZ, M.D; GARCÍA CASADO, C; BIBIAN FONDEVILA, P; MARCOS RAMOS, R.M; RUIBAL RODRÍGUEZ, J

Entidad C.H.U. JUAN CANALEJO

CCAA GALICIA

INTRODUCCION

La alteración del Patrón de sueño es el diagnóstico enfermero de la NANDA otorgado a pacientes con problemas de sueño.

En los pacientes hospitalizados se dan una serie de factores que pueden alterar el sueño: ambiente, estilo de vida, estrés psicológico, dieta, motivación, enfermedad y medicamentos. Es muy importante que la enfermera diagnostique correctamente este problema.

El OBJETIVO DE este trabajo es saber si se satisface esta necesidad básica y demostrar que la realización del PAE con soporte informático GACELA influye en dicha satisfacción.

MATERIAL Y METODOS

Durante dos meses del año 2001 se realizó un estudio en dos Unidades del Hospital Juan Canalejo seleccionadas porque en una se están realizando Planes de cuidados informatizados y en otra no.

Se estudiaron 131 pacientes que reunían determinados requisitos. Respondieron a una encuesta con nueve variables en la que se recogían datos sobre edad, patrón de sueño en casa y en el Hospital.

Estudio observacional de prevalencia descriptiva. Tratamiento estadístico con SPSS.

CONCLUSIONES



Los Planes de Cuidados realizados con el programa informático GACELA en una de las Unidades igualan a todos los pacientes en cómo duermen en el Hospital a pesar de haber sido diferentes en sus patrones de sueño previos.

Este resultado justifica la realización del Proceso de Atención de Enfermería con soporte informático

