

RECOMENDACIONES AL ALTA TRAS CIRUGÍA DE OÍDO

Recomendaciones generales:

- Las primeras 24h permanecerá en reposo y realizará una dieta líquida y fría, para seguir con una dieta blanda y templada en los días posteriores.
- Evite esfuerzos físicos. Es importante no realizar movimientos bruscos con la cabeza, por el contrario se intentará mantener lo más inmovilizada posible, haciendo los cambios posturales lentamente.
- Descansará sobre el oído no intervenido (incluido el descanso nocturno).
- Puede experimentar vértigos los primeros días después de la cirugía, evite movimientos bruscos.
- El sentido del gusto puede verse alterado durante semanas, no se preocupe, retornará a la normalidad.
- Debe evitar la entrada de agua y jabón en el oído operado. Use tapones en la ducha o baño, y evite ir a piscinas.
- No se preocupe por su audición. Después de un tiempo prudencial, le será evaluada por su otorrino, para comprobar el nivel de mejoría alcanzado.
- Cuando se hacen incisiones externas, se puede presentar durante dos o tres meses falta de sensibilidad en la oreja. Posteriormente esto se normalizará.
- Mantener vendaje limpio y seco. No retirar hasta la primera visita con su otorrino. Curas de la herida c/48h con povidona yodada y retirada de los puntos según evolución.
- Control temperatura corporal.
- Tome analgésico pautado para aliviar posibles molestias.
- No beba alcohol y no fume.
- Evite infecciones respiratorias.

Cosas que no debe de hacer:

- No se suene la nariz, cualquier acumulación de secreciones en la misma, deben ser llevadas hacia la boca y expulsadas a través de ella.
- Evite los cambios bruscos de presión. Si tiene que estornudar, hágalo con la boca abierta. No debe taparse la nariz, ni tratar de pasar aire hacia el oído.
- Pueden presentarse secreciones sanguinolentas o acuosas durante las primeras semanas tras la operación. No debe intentar maniobras del impieza de ningún tipo en el conducto auditivo.

RECUERDE:

- Si fiebre mayor de 38°C
- En caso de presentar dolor intenso, secreciones purulentas, pérdida repentina de audición o vértigos intensos/prolongados,

PONGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MEDICO DE REFERENCIA