

- Puede realizarse por dos métodos:

- **Extracción de 400-450 ml. de sangre total:** Generalmente se realiza una extracción con periodicidad semanal, pudiendo ser de una o varias bolsas, según las necesidades estimadas. El proceso dura aproximadamente unos 30 minutos.

- **Extracción por eritroféresis:** Se extraen 2 o más bolsas de concentrados de hematíes mediante un separador celular. Se devuelven el resto de componentes sanguíneos (plasma y plaquetas) al paciente. El proceso dura aproximadamente entre una hora y media y dos horas.

- La última extracción debería ser realizada no menos de una semana antes de la cirugía.

- Las extracciones de sangre son sometidas a los estudios establecidos por la legislación vigente (hepatitis B y C, VIH y lúes). En caso de que salgan positivas no se podrá continuar con el programa de autotransfusión.

¿Qué debo hacer después?

- Después de cada extracción, permanecerá en observación 10 minutos antes de irse a su domicilio ese mismo día.
- Es importante beber líquidos en abundancia.

- No es recomendable beber alcohol si aún no se han ingerido alimentos.

- No fumar durante los 30 minutos siguientes, ni realizar ejercicio intenso o actividades potencialmente peligrosas (p.e. subirse a un andamio).



- El día de la intervención, deberá traer la tarjeta verde de autotransfusión, para colocar una pulsera identificativa. Recuerde que deberá acudir en ayunas.

- Se le entregará una petición de analítica post-intervención quirúrgica que deberá hacerse una semana antes de la visita con el hematólogo de control post-autotransfusión. Deberá estar en ayunas. Puede acudir a su Centro de Salud ó bien al Servicio de Extracciones del Hospital Son Llàtzer (ubicado, entrando por la parte de consultas externas en la parte superior de las escaleras mecánicas). Llame antes para pedir cita.

Hojas informativas

AUTOTRANSFUSIÓN

Recomendaciones

para el paciente

La autotransfusión

Se denomina **AUTOTRANSFUSIÓN** a la extracción y almacenamiento de su propia sangre para cuando la precise, habitualmente, con motivo de intervenciones quirúrgicas programadas, con la posibilidad de que reciba su propia sangre recogida durante las semanas previas al acto quirúrgico, evitando de este modo utilizar sangre de otras personas.

Ventajas de la autotransfusión.

- Evitar el posible riesgo de contraer enfermedades transmitidas por la sangre.
- Evitar la creación de anticuerpos contra los componentes de sangre de otras personas.
- Disminuir el riesgo de reacciones transfusionales (injerto contra huésped).
- La seguridad de poder disponer de sangre para la intervención, en los casos de grupos poco frecuentes.



Efectos secundarios e inconvenientes de la autotransfusión.

- Hematoma en la zona de punción, sensación de cansancio debido a la frecuencia de las extracciones y, en menor frecuencia, hipotensión, palidez, sudoración y pérdida de conciencia.
- Pérdida de las unidades extraídas si se pospone la intervención quirúrgica o no es necesaria la transfusión.

¿Cómo puedo prepararme?

- Antes de empezar a hacer las extracciones para la autotransfusión acudirá a una visita con el médico Hematólogo, que valorará mediante una serie de preguntas si existen contraindicaciones para poder entrar en el programa de autotransfusión.
- Si es apto, se programará el calendario de las extracciones (tarjeta de autotransfusión) y se informará a la persona sobre la necesidad de tratamiento con hierro desde el primer momento y hasta 3 meses después de la intervención. Dicho tratamiento puede ocasionar efectos adversos tales como gastritis, diarreas, estreñimiento y coloración oscura de las heces.
- Es muy importante que guarde la tarjeta verde de autotransfusión ya que cada vez que acuda al Servicio de Hemoterapia la deberá presentar.

- Si las unidades donadas no son suficientes, el paciente recibirá una transfusión adicional de sangre homóloga (de otra persona).
- Debe comprometerse en acudir al Servicio de Hemoterapia en las fechas y horas indicadas para poder realizar las extracciones y las pruebas necesarias.
- El día de la extracción de sangre, no es necesario que acuda al hospital en ayunas. Es mejor que haya desayunado unas dos horas antes.

¿Cómo me lo van a hacer?

- El enfermero comprobará su valor de hemoglobina y determinará sus constantes vitales.
- Posteriormente se procederá a realizar la extracción de sangre.

