

## 9. Ocio durante la diálisis

Durante la sesión de diálisis procuramos que el ambiente sea tranquilo y relajado, para que usted pueda dormir o realizar alguna otra actividad de ocio.

Puede acceder a la sala con su ordenador portátil o DVD, libros, música o radio, siempre y cuando lo escuche con auriculares, de manera que no moleste a ningún otro usuario.

## 10. Retrasos o dificultades para acudir a la diálisis

En el caso de que no pueda acudir a su sesión de diálisis programada, o vaya a llegar con retraso, deberá comunicarlo con la mayor antelación posible al personal de la unidad, así como al servicio de ambulancias, en el caso de que su traslado se realice por ese medio.

TELEFONO DEL HOSPITAL: 983420400 EXTENSION 83392

TELEFONO AMBULANCIAS: 902300061

## 11. Vacaciones

Cualquier cambio que suponga que no pueda acudir en sus días y horario habitual (por ejemplo, viajes o vacaciones) deberá de comunicarlo con dos meses de antelación al nefrólogo, con el fin de programar la diálisis en su punto de destino.

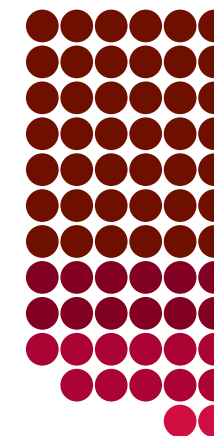
## 12. Modificaciones de su estado de Salud

Ante cualquier cambio significativo de su estado de salud, y que ocurra fuera del hospital, deberá acudir a su médico de familia o a los servicios de urgencia, sin esperar a la siguiente sesión de diálisis para comunicarlo.

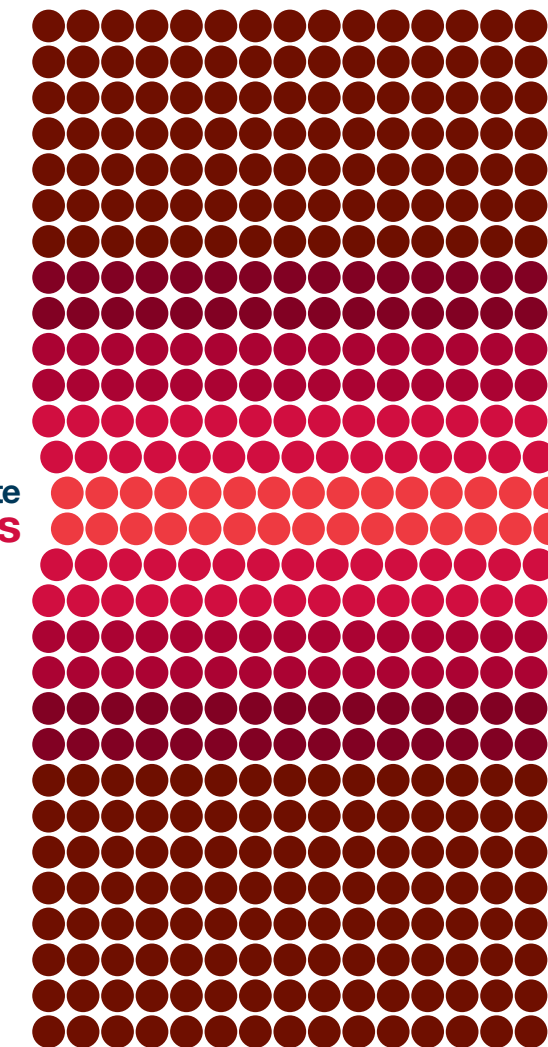
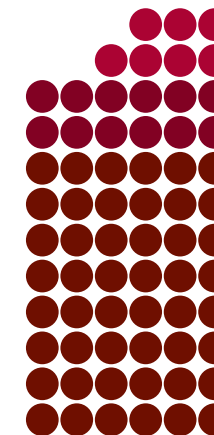
## 13. Sugerencias

Siga siempre las recomendaciones del personal sanitario. Ante cualquier duda sobre su tratamiento, dieta, actividad, etc, no dude en comentarlo con el personal de enfermería.

Le agradecemos que siga nuestras indicaciones, para favorecer el trabajo entre todos. Muchas gracias por su colaboración.



Manual de acogida al paciente  
en la unidad de diálisis



Bienvenido a la Unidad de Diálisis del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Río Hortega. El acceso para los pacientes es por la parte posterior del edificio Oeste, accediendo por la calle José Ramón del Sol.



A continuación le informamos del funcionamiento de la unidad, y de las normas y recomendaciones que todos debemos conocer y cumplir, para el buen funcionamiento de la misma.

## 1. Medio de transporte

El paciente que recibe tratamiento renal sustitutivo en nuestra unidad, puede acceder a la misma, de dos formas:

- Por sus propios medios.
- Ambulancia, si el médico así lo prescribe.

## 2. Turnos de hemodiálisis

Los turnos más habituales de hemodiálisis en horario de mañana o tarde son:

- Lunes, miércoles y viernes.
- Martes jueves y sábados.

Se le asignará un turno y una cama, que serán, mientras no se le comunique lo contrario, siempre los mismos.

Tanto el tiempo de cada sesión como el número de las mismas, variará en función del tratamiento médico prescrito.

## 3. Horarios

- Turno de mañana.....Deberá estar en la unidad a las 8:30 h.
- Turno de tarde.....Deberá estar en la unidad a las 15:30 h.

Acudirá a la sala de espera y permanecerá allí hasta que el personal de enfermería le comunique que puede pasar al vestuario.

Los familiares y/o acompañantes permanecerán en la sala de espera, por razones de higiene y de organización.

Los horarios habituales de entrada a la sala donde se realiza su tratamiento de hemodiálisis son, de forma orientativa:

- Turno de mañana.....8:45 h.
- Turno de tarde.....15:45 h.

Debe saber, que la hora de entrada a la sala de hemodiálisis no debe coincidir necesariamente con la de inicio de su tratamiento. El orden de comienzo del mismo será decidido según el criterio del personal sanitario.

Asimismo, pueden darse circunstancias excepcionales o detectarse problemas técnicos ajenos a nuestra voluntad, que retrasen la hora de comienzo y/o de salida.

## 4. Equipo Asistencial

La información clínica es un derecho de los pacientes que tiene por finalidad permitir conocer al paciente, de una manera veraz y adecuada, su estado de salud en un momento y respecto de una patología concreta, así como las terapias disponibles para poder decidir libre y voluntariamente entre las alternativas propuestas.

Será el médico quien le informe sobre ello, será su interlocutor principal con el equipo asistencial, y en su caso, tendrá un enfermero responsable del seguimiento de su plan de cuidados

## 5. Vestuarios

Disponemos de vestuarios para hombres y para mujeres, con baño, ducha, lavabo y taquillas con llave para dejar sus objetos personales.

En el vestuario encontrará un pijama o camión, que llevará durante la sesión de hemodiálisis.

Deberá cambiarse de ropa en el vestuario, cerrando la taquilla con llave, la cual llevará consigo a la sala de hemodiálisis, asegurándose así la adecuada custodia de sus objetos personales.

Es conveniente que traiga unas zapatillas de uso exclusivo para el hospital, y que podrá dejar en la estantería del vestuario de sesión a sesión. Si precisa ayuda para cambiarse en el vestuario, comuníquenoslo para ayudarle.

Una vez finalizada la sesión dejará la taquilla libre de ropa u otros objetos y con la llave puesta en la puerta, para que pueda ser usada por otro paciente.

## 6. Higiene

Es importante cuidar la higiene, siendo la ducha obligatoria cada vez que venga a su sesión de diálisis, por motivos sanitarios y de convivencia.

En el caso de ser portador de una fístula arterio-venosa, antes de pasar a la sala de hemodiálisis deberá lavarse el brazo con clorhexidina. Dispone del material necesario en la mesa que hay al lado de la báscula donde va a pesarse.

## 7. Peso

Es fundamental el adecuado registro de su peso para la correcta aplicación del tratamiento. Debe pesarse con sus zapatillas antes y después de su sesión de diálisis. Se pesará en la báscula, acompañados por una TCAE o enfermera, para evitar olvidos y/o errores.

## 8. Bebida y comida

La ingesta de comida y de bebida durante su tratamiento, estará siempre supeditado a la tolerancia del paciente a la diálisis, así como al criterio de la enfermera.

En cualquier caso, se deberán seguir las recomendaciones del personal sanitario. No obstante, puede traer de casa un pequeño tentempié para tomar durante la diálisis.