

RECOMANACIONS DESPRÉS D'UNA INTERVENCIÓ DE CATARACTES

- És necessari que durant les 24-48 hores posteriors a la intervenció estigieu acompanyat/acompanyada per una persona adulta que us pugui ajudar en les activitats quotidianes.
- Convé que faceu **repòs relatiu** durant les primeres 24 hores després de la intervenció.
- Recordau que **no podeu menar** fins que el metge no us ho autoritzi.
- Si prenieu qualche medicació abans d'ingressar, heu de seguir les mateixes pautes. En el cas que prengueu qualche antiagregant plaquetari (Aspirina[®], Sintrom[®]...), consultau el metge.
- Si empràveu ulleres convé que continueu emprant-les —a pesar que és possible que hi vegeu pitjor—, perquè us serviran de protecció ocular; si us molesta la llum, podeu emprar ulleres de sol.
- No heu de tocar-vos l'ull ni fregar-vos les parpelles amb massa força.
- Heu d'evitar jugar a esports de pilota i nedar o banyar-vos a la piscina o a la mar durant un mes, aproximadament.
- Evitau agafar coses feixugues i acotar-vos bruscament.
- Podeu llegir, escriure i mirar la televisió, encara que procurant no cansar-vos massa.
- També podeu passejar i fer exercici suau.
- Així mateix, podeu banyar-vos i arreglar-vos normalment, fins i tot rentar-vos el cap, però evitant que us enri sabó als ulls.
- És recomanable no jeure sobre el costat de l'ull intervingut.

- Si notau un dolor lleu, podeu prendre l'analgèsic habitual.
- Si us administràveu col·liris abans de la intervenció, el metge us indicarà demà a la consulta com continuar el tractament.
- Si us han intervingut en divendres, és millor que comenceu el tractament de glaucoma l'endemà, però subjecte a les modificacions del metge, dilluns a la consulta.

TRACTAMENT PER A L'ULL INTERVINGUT

- **Exocin[®]**: 1 gota 3 vegades al dia durant 1 setmana.
- **Tobradex[®]**: 1 gota 3 vegades al dia durant 3 setmanes.
- **Diclofenaco**: 1 gota 3 vegades al dia durant 6 setmanes.

Abans d'administrar-vos els col·liris, rentau-vos les mans i deixau passar cinc minuts entre un col·liri i l'altre.

NO US PREOCUPEU SI NOTAU:

- la sensació de tenir un cos estrany
- la visió borrosa
- llums i colors
- un llagimeig lleuger
- una bombolla a la lent

Durant les 48 hores posteriors a la intervenció, tot això és normal.

EN CANVI, TELEFONAU-NOS SI NOTAU:

- empitjorament de la visió
- dolor persistent a l'ull o al voltant d'aquest que no minvi amb analgèsics
- ull vermell, excés de brutor

Moltes gràcies per col·laborar

Unitat de Cirurgia Major Ambulatòria

RECOMANACIONS DESPRÉS D'UNA INTERVENCIÓ DE CATARACTES

TELÈFON D'ATENCIÓ DE LA UNITAT DE CIRURGIA MAJOR AMBULATÒRIA

871 20 21 63 (de dilluns a divendres, de 8.00 a 20.00 h)

Fora d'aquest horari, en cap de setmana i en dia festiu, heu d'acudir al Servei d'Urgències

RECOMENDACIONES TRAS UNA INTERVENCIÓN DE CATARATAS

- Es necesario que durante las 24-48 horas posteriores a la intervención esté acompañado/acompañada por una persona adulta que pueda ayudarle en sus actividades cotidianas.
- Conviene que haga **reposo relativo** durante las primeras 24 horas después de la intervención.
- Recuerde que **no puede conducir** hasta que su médico se lo autorice.
- Si tomaba alguna medicación antes de ingresar, debe seguir las mismas pautas. En el caso de que tome algún antiagregante plaquetario (Aspirina®, Sintrom®...), consulte a su médico.
- Si usaba gafas conviene que siga usándolas —a pesar de que es posible que vea peor—, pues le servirán de protección ocular; si le molesta la luz, puede usar gafas de sol.
- No debe tocarse el ojo ni frotarse los párpados con demasiada fuerza.
- Debe evitar jugar a deportes de pelota y nadar o bañarse en piscinas o en el mar durante un mes, aproximadamente.
- Evite coger pesos y agacharse con brusquedad.
- Puede leer, escribir y mirar la televisión, aunque procurando no cansarse demasiado.
- También puede pasear y hacer ejercicio suave.
- Asimismo, puede bañarse y asearse normalmente, incluso lavarse la cabeza, aunque evitando que le entre jabón en los ojos.
- Es recomendable no acostarse sobre el lado del ojo intervenido.

- Si nota un dolor leve, puede tomar su analgésico habitual.
- Si se administraba colirios antes de la intervención, el médico le indicará mañana en la consulta cómo continuar el tratamiento.
- Si le han intervenido en viernes, es mejor que inicie su tratamiento de glaucoma al día siguiente, pero sujeto a las modificaciones del médico, el lunes en la consulta.

TRATAMIENTO PARA EL OJO INTERVENIDO

- **Exocin®**: 1 gota 3 veces al día durante 1 semana.
- **Tobradex®**: 1 gota 3 veces al día durante 3 semanas.
- **Diclofenaco**: 1 gota 3 veces al día durante 6 semanas.

Antes de administrarse los colirios, lávese las manos y deje pasar cinco minutos entre un colirio y otro.

NO SE PREOCUPE SI NOTA:

- la sensación de tener un cuerpo extraño
- la visión borrosa
- luces y colores
- un lagrimeo ligero
- una burbuja en la lente

Durante las 48 horas posteriores a la intervención, todo esto es normal.

EN CAMBIO, LLÁMENOS POR TELÉFONO SI NOTA:

- empeoramiento de la visión
- dolor persistente en el ojo o alrededor de este que no remita con analgésicos
- ojo rojo, exceso de suciedad

Muchas gracias por su colaboración

Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria



RECOMENDACIONES DESPUES DE UNA INTERVENCIÓN DE CATARATAS

TELÉFONO DE ATENCIÓN DE LA UNIDAD DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

871 20 21 63 (de lunes a viernes, de 8.00 a 20.00 h)

Fuera de este horario, en fin de semana y en días festivos, acudir al Servicio de Urgencias