

RECOMENDACIONES TRAS LA INTERVENCIÓN DE VARICES

- Es necesario que durante las primeras 24-48h posteriores a la intervención esté acompañado por una persona adulta responsable que le ayude a realizar sus actividades.
- Conviene que haga **reposo relativo** durante las primeras 24h después de la intervención. Evite también **realizar esfuerzos físicos y levantar peso**.
- Recuerde que **no se puede conducir** hasta, al menos, dos días después de la intervención.
- Durante las primeras 24 horas, haga una dieta suave y evite las bebidas alcohólicas.
- Notará dolor en la herida los primeros días, que irá disminuyendo progresivamente. Es muy importante que tome los analgésicos prescritos en el informe y a las horas indicadas.
- Si tomaba alguna medicación antes del ingreso, debe seguir con las mismas pautas. En el caso de que tome algún antiagregante plaquetario (Sintrom, Aspirina, Adiro...) debe comenzar con su pauta habitual a partir de las 24h de la intervención.
- Desde el primer día debe pasear 10 minutos cada hora e ir aumentando el tiempo progresivamente. Evite permanecer mucho tiempo de pie y parado.
- Mientras permanezca sentado procure mantener las piernas elevadas. También es recomendable que coloque un taco de unos 7 cms debajo de las patas de los pies de su cama, de forma que queden más elevados y así favorecer el retorno venoso.

Muchas gracias por su colaboración

HIGIENE PERSONAL Y CUIDADO DE LAS HERIDAS

- Al día siguiente de la intervención puede ducharse evitando mojarse el vendaje de la pierna.
- Tras la ducha, retire el apósito de la ingle y lávese la herida con agua y jabón neutro. A continuación séquese bien la herida y aplíquese unos toques de Povidona Yodada, antes de volver a colocarse un apósito.
- A las 48h de la intervención retírese el vendaje de la pierna, dúchese y acuda a su Centro de Salud (previa cita) donde le harán la cura y le colocarán un nuevo vendaje hasta la rodilla. Debe mantener ese vendaje hasta que vaya a la Consulta de Cirugía (recibirá la citación junto con su alta hospitalaria).
- Si alguna herida empieza a sangrar abundantemente, presione 10 minutos sobre el punto de sangrado sin soltar hasta que se paralice la hemorragia. A continuación acuda a su Centro de Salud.

LLÁMENOS POR TELÉFONO SI

- El dolor es intenso y no cede con analgésicos.
- Tiene fiebre de 38° o más.
- Si la pierna se le hincha exageradamente.
- En caso de que una hemorragia continúe al cabo de 15 minutos a pesar de mantener presionada la herida, acuda al Servicio de Urgencias.

En el caso de que tenga que acudir al Servicio de Urgencias, le rogamos que nos lo haga saber llamándonos al día siguiente al teléfono de nuestra Unidad de CMA. De esta manera mantendremos su registro actualizado y podremos mejorar la atención a nuestros pacientes.

Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA)



Govern de les Illes Balears

Hospital Son Llàtzer

RECOMENDACIONES TRAS LA INTERVENCIÓN DE VARICES

TELÉFONO DE ATENCIÓN UNIDAD CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

871 20 21 63 (lunes a viernes, de 8:00 a 20:00 horas)

A partir de las 20h, fines de semana y festivos, debe acudir al Servicio de Urgencias

Unitat de Cirurgia Mayor Ambulatòria (CMA)

RECOMANACIONS DESPRÉS DE LA INTERVENCIÓ DE VARIUS

RECOMANACIONS DESPRÉS D'UNA INTERVENCIÓ DE VARIUS

- És necessari que durant les primeres 24-48 hores posteriors a la intervenció estigueu acompanyats per una persona adulta responsable que us ajudi a fer les vostres activitats.
- Convé que faceu un repòs relatiu durant les primeres 24 hores després de la intervenció. Evitau fer esforços físics i aixecar pes.
- Recordau que no es pot conduir almanco fins dos dies després de la intervenció.
- Durant les primeres 24 hores, seguiu una dieta suau i evitau les begudes alcohòliques.
- Notareu dolor a la ferida els primers dies, però anirà disminuint progressivament. És important que prengueu els analgèsics prescrits en l'informe i a les hores indicades.
- Si prenieu cap medicació abans de l'ingrés, haureu de seguir les mateixes pautes. En el cas que prengueu qualche antiagregant plaquetari (Sintrom, aspirina, Adiro), heu de reprendre la vostra pauta habitual a partir de les 24 hores de la intervenció.
- Des del primer dia heu de passejar 10 minuts cada hora i anar augmentant el temps progressivament. Evitau quedar molt de temps drets i aturats.
- Mentre estigueu asseguts, procurau mantenir les cames alçades. També és recomanable que col·loqueu un tac de devers 7 cm davall les potes dels peus del llit, de manera que les cames quedin més elevades i així mantenir el retorn venós.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració

HIGIENE PERSONAL I CURES DE LES FERIDES

- L'endemà de la intervenció podeu dutxar-vos evitant banyar la bena de la cama.
- Després de la dutxa, retira l'apòsit de les engonals i rentau la ferida amb aigua i sabó neutre. A continuació, eixugau bé la ferida i aplicau-hi un poc de povidona iodada abans de tornar-hi a col·locar l'apòsit.
- A les 48 hores de la intervenció retira la bena de la cama, dutxau-vos i acudiu al vostre centre de salut (amb cita prèvia), on us faran una cura i us col·locaran una nova bena fins al genoll. Heu de mantenir aquesta bena fins que aneu a la consulta de Cirurgia (rebreu la citació en el moment de l'alta hospitalària).
- Si una ferida comença a sagnar abundantment, pressionau 10 minuts sobre el punt que sagna sense amollar, fins que s'aturi l'hemorràgia. A continuació, acudiu al vostre centre de salut.

TELEFONAU-NOS SI

- El dolor és intens i no cedeix amb analgèsics.
- Teniu febre de 38° o més.
- La cama s'infla exageradament.
- En cas que una hemorràgia continuï passats 15 minuts tot i mantenir pressionada la ferida, anau al Servei d'Urgències.

En cas que hagueu d'acudir al Servei d'Urgències, us demanam que ens ho faceu saber telefonant-nos l'endemà al número de la nostra Unitat de CMS. D'aquesta manera mantindrem el registre actualitzat i podrem millorar l'atenció als pacients.

TELÈFON D' ATENCIÓ DE LA UNITAT DE CIRURGIA MAJOR AMBULATÒRIA

871 20 21 63 (de dilluns a divendres, de 8.00 a 20.00 h)

A partir de les 20 h, caps de setmana i festius, heu d'acudir al Servei d'Urgències