

¿Qué es una sangría terapéutica?

La sangría terapéutica, también llamada “flebotomía terapéutica”, consiste en la extracción de 400-450 ml de sangre con la finalidad de reducir el exceso de glóbulos rojos (poliglobulia) o el exceso de hierro en la sangre (hemocromatosis). Se puede llevar a cabo mediante dos métodos:



- Extracción de 400-450 ml de sangre total: el proceso dura aproximadamente treinta minutos.
- Extracción por eritroféresis: se utiliza un separador celular para la extracción selectiva de hematíes y se reinyecta al paciente el resto de los componentes sanguíneos reponiendo con suero fisiológico el volumen extraído. El proceso dura entre una hora y una hora y media.

Ambos métodos se llevan a cabo con material estéril de un solo uso. La sangre extraída se desecha una vez terminado el procedimiento, ya que no se puede usar para transfundirla a otra persona.

Efectos secundarios e inconvenientes

El procedimiento suele ser muy bien tolerado, por lo cual las reacciones adversas siguientes son excepcionales:

- Dolor asociado a la punción venosa.
- Hematoma en la zona de la punción.
- Sensación de cansancio; menos a menudo, hipotensión, sudoración y pérdida de la conciencia.

¿Cómo puede prepararse?

- Acuda relajado/relajada, con tiempo suficiente y habiendo desayunado bien.
- Conviene que haya pasado más de una hora desde la última ingesta de comida.
- Le recomendamos que disponga de una botella con medio litro de agua para beber en los momentos previos a la extracción.
- Antes de la extracción, un enfermero comprobará su valor de hemoglobina y determinará sus constantes vitales.

¿Qué debe hacer después de la sangría terapéutica?

- Después de la extracción, permanecerá en observación durante quince minutos antes de marcharse.
- Durante ese tiempo, le volveremos a tomar las constantes vitales; además, debe tomar algo antes de marcharse del Servicio de Hemoterapia.
- No fume durante una hora después de la extracción.
- Tiene que beber más líquido que de costumbre durante las cuatro horas posteriores a la extracción.
- No conviene que beba alcohol durante las doce horas siguientes; tampoco haga ningún tipo de ejercicio intenso ni actividades potencialmente peligrosas (p. ej., subirse a un andamio).
- Si sangra por el lugar de la punción, presione sobre este y levante ese brazo durante unos minutos.

ANTE CUALQUIER DUDA, CONSÚLTENOS.

Hojas informativas

SANGRÍA TERAPÉUTICA

Recomendaciones para
los pacientes

Què és una sagnia terapèutica?

La sagnia terapèutica, també anomenada "flebotomia terapèutica", consisteix en l'extracció de 400-450 ml de sang amb la finalitat de reduir l'excés de glòbuls vermells (poliglobúlia) o l'excés de ferro en la sang (hemocromatosis). Es pot dur a terme mitjançant dos mètodes:



- Extracció de 400-450 ml de sang total: el procés dura aproximadament trenta minuts.
- Extracció per eritrofèresi: s'utilitza un separador cel·lular per a l'extracció selectiva d'hematies i es reinjecta al pacient la resta dels components sanguinis reposant amb sèrum fisiològic el volum extret. El procés dura entre una hora i una hora i mitja.

Ambdós mètodes es duen a terme amb material estèril d'un sol ús. La sang extreta es rebutja una vegada acabat el procediment, ja que no es pot emprar per transfondre-la a una altra persona.

Efectes secundaris i inconvenients

El procediment sol ser molt ben tolerat, per la qual cosa les reaccions adverses següents són excepcionals:

- Dolor associat a la punció venosa.
- Hematoma a la zona de la punció.
- Sensació de cansament; menys sovint, hipotensió, sudoració i pèrdua de la consciència.

Com podeu preparar-vos?

- Acudiu relaxat/relaxada, amb prou temps i havent berenat bé.
- Convé que hagi passat més d'una hora des de la darrera ingesta de menjar.
- Us recomanem que disposeu d'una botella amb mig litre d'aigua per beure en els moments previs a l'extracció.
- Abans de l'extracció, un infermer comprovarà el vostre valor d'hemoglobina i determinarà les vostres constants vitals.

Què heu de fer després de la sagnia terapèutica?

- Després de l'extracció, quedareu en observació durant quinze minuts abans de partir.
- Durant aquest temps, us tornarem a prendre les constants vitals; a més, heu de prendre alguna cosa abans de marxar del Servei d'Hemoteràpia.
- No fumeu durant una hora després de l'extracció.
- Heu de beure més líquid que de costum durant les quatre hores posteriors a l'extracció.
- No convé que begueu alcohol durant les dotze hores següents; tampoc no faceu cap tipus d'exercici intens ni activitats potencialment perilloses (p. ex., enfilat-vos a una bastida).
- Si sagnau pel lloc de la punció, pressioneu-hi i aixecau aquest braç durant uns minuts.

SI TENIU CAP DUBTE, CONSULTAU-NOS.

Fulls informatius

SAGNIA TERAPÈUTICA

Recomanacions per
als pacients