

Dieta que heu de seguir

Els anticoagulants són antivitamines K. Alguns dels aliments que contenen vitamina K són la col, la colfiori, el bròquil, les cols de Brussel·les i la xocolata. Us recomanem no fumar ni mastegar tabac, ja que és molt ric en vitamina K, ni beure cervesa.



Com actuar si us pegau un cop o us feis una ferida

És important que hi faceu pressió i hi apliqueu un embenat estret o fins i tot gel per evitar que apareguin hematomes; si la ferida fa sang, pressionau-hi perquè deixi de fer-ne.

DOSI DIÀRIA

És important que comparegueu sempre a la cita el dia i l'hora establerts, per mantenir la bona organització de la consulta i evitar esperes innecessàries.

Si qualche dia no podeu acudir-hi el dia fixat, anau-hi el dilluns, el dimarts o el dijous següents d'11.30 a 12.00. Fora d'aquest horari no us podem atendre.

FUNDACIÓ HOSPITAL DE SON LLÀTZER
SERVEI D'HEMATOLOGIA

CONTROL DE TRACTAMENT ANTICOAGULANT

DATOS DEL PACIENTE
Nombre.....: N° Ficha.....
Edad.....: N° Historia...
Acc.Hem./Tro.:
Tratamiento...: Sintrom 4 mg. Fin Tratam...:-
Test/Márgenes: INR 2.0 - 3.0 Inicio Tratam:13/02/2006
Diagnóstico...:ac x fa citar los lunes
Observaciones:inicia dia 8/2/06
Centro.....:HOSPITAL SON LLÀTZER
Servicio.....:
Médico.....: Teléfono (1)..:

RESUMEN DE LAS ULTIMAS VISITAS

Mm	Fecha Vis.	Hem/Mé	Acc/I/T	Test1	Resul1	Fármac	Dosis1	N.Part	Test2	Resul2	Fármac2	Dosis2	V Prd.Visita	Mórd	Observaciones	
22	21/05/2007	B		INR	1.64	SI	17.00	17.00					1	18/06/2007	A51	
21	30/04/2007	D		INR	1.68	SI	16.50	16.50					1	22/05/2007	A83	
20	19/03/2007	D		INR	2.21	SI	16.00	16.00					1	23/04/2007	A68	
19	19/02/2007	D		INR	2.72	SI	16.00	16.00					1	19/03/2007	A79	
18	08/01/2007	B		INR	2.7	SI	16.00	16.00					1	12/02/2007	A37	

DATOS DE LA VISITA
Fecha Visita...:25/06/2007 Hematólogo...: RAQUEL DEL CAMPO
Test (1).....:Ratio Internacional
Resultado.....:2.40
Fármaco (1)...:Sintrom 4 mg.
Dosis.....:17.00 mg/semana 1/2 día - MAR,JUE,SAB 3/4
Acc.Hem./Tro.:
Observaciones:
Fármaco (2)...:
Dosis.....:
Observaciones:

DOSIFICACION

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
25 JUN 1/2	26 JUN 3/4	27 JUN 1/2	28 JUN 3/4	29 JUN 1/2	30 JUN 3/4	1 JUL 1/2
2 JUL 1/2	3 JUL 3/4	4 JUL 1/2	5 JUL 3/4	6 JUL 1/2	7 JUL 3/4	8 JUL 1/2
9 JUL 1/2	10 JUL 3/4	11 JUL 1/2	12 JUL 3/4	13 JUL 1/2	14 JUL 3/4	15 JUL 1/2
16 JUL 1/2	17 JUL 3/4	18 JUL 1/2	19 JUL 3/4	20 JUL 1/2	21 JUL 3/4	22 JUL 1/2
23 JUL 1/2	24 JUL 3/4	25 JUL 1/2	26 JUL 3/4	27 JUL 1/2	28 JUL 3/4	29 JUL 1/2

Próx. Visita: Lunes 30/07/2007 Hora...: 10:15-10:45 Número.....:A42

FUNDACIÓN HOSPITAL DE SON LLÀTZER
PARA CONSULTAS TELÉFONO (871) 202388. SERVICIO DE HEMATOLOGÍA
CARRERA DE MANACOR, KM 4

DATA I MARGE D'HORA EN QUÈ HEU D'ACUDIR A LA CONSULTA

L'ORDRE D'ARRIBADA NO ÉS IMPORTANT.

Fulls informatius

ANTICOAGULACIÓ

Recomanacions per al pacient

L'ANTICOAGULACIÓ

Qui requereix aquest tractament

Les persones que tenen un risc alt de sofrir una embòlia o una trombosi:

- si ja han patit aquestes malalties;
- si tenen qualche vàlvula del cor alterada o si en duen una d'artificial;
- si tenen el cor molt dilatat o pateixen qualche alguna alteració en el ritme cardíac;
- si han nascut amb un defecte a la sang i són propenses a sofrir trombosis.

Què és un anticoagulant

És un fàrmac que fa que la sang tardi més a coagular evitant que la vitamina K sigui utilitzada pel fetge per formar factors de coagulació. L'anticoagulant pot ser administrat per la via oral —com Sintrom® i Aldocumar®— o pot ser injectat per la via subcutània, com l'heparina.

Com s'administra un anticoagulant oral

Es presenta en comprimits que es poden fraccionar i s'administra per la via oral. A més, l'heu de prendre sempre a la mateixa hora.



Com sabeu quina quantitat d'anticoagulant heu de prendre

Quan s'instaura el tractament, l'hematòleg us prescriu una dosi segons la vostra constitució física i les vostres necessitats. Posteriorment, us anirem fent anàlisis (INR) per veure quant de temps tarda la sang a coagular, fins que esbrinem la dosi adequada.

Què heu de fer si oblidau prendre una dosi d'anticoagulant oral

- *Si oblidau prendre'n la dosi a l'hora fixada:* la podeu prendre tot d'una que us en recordeu, però no heu d'afegir mai la dosi oblidada a la de l'endemà.
- *Si en preneu més dosi de l'establerta:* no n'heu de prendre la dosi de l'endemà.



Com podeu detectar possibles complicacions

La complicació més freqüent són les hemorràgies; n'heu d'informar el metge:

- Sang pel nas, per les genives, a l'orina, als excrements (són negres i pudents).
- Hemorràgia en un ull (o pèrdua de visió).
- Esputs o vòmits de sang.
- Hematomes (sense haver rebut un cop).
- Hemorràgia vaginal (en cas de regles excessives o entre dues regles o després de la menopausa).

Com actuar en cas d'embaràs

Contactau com més aviat millor amb el metge responsable del control del vostre tractament anticoagulant, ja que pot provocar malformacions en el fetus, sobretot durant el primer trimestre.

Com actuar si partiu de vacances

- Planificau amb el metge els controls d'anticoagulació perquè no hagueu de fer-ho durant les vacances.
- Assegurau-vos que hi duis tota la medicació necessària, un informe mèdic i tot allò referent al control del tractament.
- Emportau-vos-hi una farmaciola amb el material necessari per curar una ferida o una cremada; no oblideu de dur-hi un filtre solar.

Pautes per seguir el tractament correctament

- Acudiu a totes les cites del metge especialista, en què us farà un control per ajustar les dosis. Si partiu de vacances o heu d'anar al dentista, parlau-ne abans amb el metge.
- No canvieu mai les dosis pel vostre compte.
- Controlau-vos bé la tensió arterial.
- No prengueu cap medicament nou sense consultar abans el metge.
- Si teniu diarrea, no prengueu mai sulfamides ni neomicina.
- No prengueu mai aspirines i evita també els antiinflamatoris.
- No prengueu mai anticonceptius orals sense acudir al metge.
- Estan del tot prohibides les injeccions intramusculars.
- Si sorgeixen complicacions, no espereu fins a la pròxima cita i anau al servei d'urgències més proper.
- Seguiu una dieta equilibrada, sense excessos.