

# DIMENSIONADO BASICO. HOSPITAL DE MAJADAHONDA

## UNIDADES ESPECIALES

---

### CRITERIOS GENERALES

Las unidades especiales de hospitalización estarán formadas por las siguientes áreas:

- Reanimación: 30-32 camas.
- UCI: 10 camas y 2 boxes para diálisis.
- Unidad de Cuidados Coronarios (UCC): 12 camas.

La separación funcional que existe entre estas unidades deberá ser mantenida en el nuevo hospital. La división se producirá según el tipo de paciente a tratar. Los enfermos con patologías quirúrgicas se tratarán en la Reanimación, y los enfermos con patologías médicas se tratarán en la UCI, UCC.

Los pacientes con patologías médicas generales son tratados en la UCI, sólo los pacientes con patologías cardíacas son tratados en la UCC.

La unidad de coronarias estará contigua a la zona de hospitalización de cardiología y próxima a las unidades de diagnóstico y tratamiento (hemodinámica, arritmias...)

La reanimación deberán tener una relación de contiguidad con el Bloque Quirúrgico.

La UCI y la UCC deberán tener una relación de proximidad física con las Urgencias Generales, con los Gabinetes de Exploraciones Funcionales no incluidos en el área de consultas y con las unidades de enfermería.

Estas unidades deberán tener una rápida conexión con la Radiología.

Los pacientes de estas unidades necesitarán una monitorización constante por personal de enfermería durante las 24 horas del día. Existirá pues una gran concentración de personal y medios de tratamiento que puede estar asistiendo en un momento dado en torno a un mismo enfermo, por lo tanto los espacios deberán ser amplios y permitirán que la accesibilidad a los pacientes sea máxima.

Los pacientes que permanecen en estas unidades requieren:

- Estar bajo vigilancia y/o cuidados intensivos
- Espacio diáfano con las mejores condiciones ambientales: luz natural, vistas, climatización, nivel de ruido e intimidad.

Se ha de tener especial cuidado en la prevención de infecciones.

Las consideraciones generales más importantes de estas unidades son las siguientes:

- Deberán estar independizadas de las circulaciones generales del edificio, con acceso restringido a visitas.
- El diseño de las unidades deberá garantizar la vigilancia continua y la asistencia inmediata, y a su vez la mayor privacidad del paciente.
- Se tendrá especial cuidado en que los boxes de los enfermos tengan luz natural
- Las condiciones ambientales serán lo más adecuadas posibles en cuanto a protección de ruidos, climatización, distribución de luces, colores en las paredes, tratamiento de suelos, etc.
- Toda la iluminación del área estará conectada al grupo eléctrico del Hospital. Ciertos aparatos deberán estar conectados a sistemas de alimentación ininterrumpida.
- Deberá tener conexión mediante tubo neumático con laboratorios.
- Los boxes de la UCC estarán formados por habitaciones individuales.
- Existirá una entrada de familiares a los boxes a través de un área de calzas.
- Existirán puntos para el lavado de manos del personal del hospital en cada box.

- Las puertas de acceso de los boxes cerrados serán de gran tamaño, permitirán el paso de camas y equipamiento de gran tamaño.
- Tanto en la reanimación como en la unidad e cuidados intensivos habrá que contar con un box para pacientes aislados.
- La climatización de todo el área y en particular de los boxes antes indicados será de especial interés, se impulsará aire con gran nivel de filtración, con presión positiva respecto a los locales adyacentes. Todo el aire que se extraiga será expulsado al exterior. El aire acondicionado será filtrado con 20 renovaciones/hora, temperatura entre 20 y 25°C y humedad entre 25 y 95%.

## CARACTERÍSTICAS DE LOS LOCALES

### UNIDAD DE REANIMACION Y UCI

- Box de tratamiento diáfano o con cerramiento transparente:

Función: Atención y cuidados de los pacientes con el máximo nivel tecnológico.

Características: Zona diáfana con capacidad para una cama

Ancho mínimo 4 m.

Luz natural y posibilidad de oscurecimiento accionado desde el cabecero

La cama será el eje sobre el que ordenarán todas las instalaciones y equipamientos

Posibilidad de ser cerrados por alguna circunstancia, con visualización directa desde el exterior sólo para el personal no para los pacientes entre si.

Deberán facilitar el control de los pacientes por parte del personal

Reservarán la intimidad de cada paciente

Cada box dispondrá de cabecero integrado con las siguientes características:

- Iluminación directa e indirecta
- Conexión informática
- Llamada de enfermeras
- Dieciocho tomas de corriente con toma de tierra
- Cuatro tomas de oxígeno
- Cuatro tomas de vacío
- Dos tomas de aire comprimido
- Soporte para monitor

Instalación para monitorización

Iluminación especial para reconocimiento

Carril en el techo para sueros

Protecciones en las paredes para impedir los impactos de las camas.

Mueble con pileta encastrada y grifo monomando con accionamiento automático, con espacio para almacenamiento inferior y armarios altos con puerta acristalada

Espacio para trabajo del personal

Espacio para máquina de diálisis

Habrà un sistema de alarma acústica y visual desde cada box y podrá atenderse desde cualquier zona de la unidad

2 boxes tendrá instalación para agua osmotizada y desagüe (diálisis agudos) y capacidad para dos monitores en cada box.

- Box de tratamiento aislado:

Función: Atención y cuidados de los pacientes con el máximo nivel tecnológico.

Características: Box individual compartimentado con visibilidad exterior controlable

Ancho mínimo 4 m.

Luz natural y posibilidad de oscurecimiento accionado desde el cabecero

La cama será el eje sobre el que ordenarán todas las instalaciones y equipamientos

Deberán facilitar el control de los pacientes por parte del personal

Reservarán la intimidad de cada paciente

Cada box dispondrá de cabecero integrado con las siguientes características:

- Iluminación directa e indirecta
- Conexión informática
- Llamada de enfermeras
- Dieciocho tomas de corriente con toma de tierra

- Seis tomas de oxígeno
- Seis tomas de vacío
- Dos tomas de aire comprimido
- Soporte para monitor

Instalación para monitorización

Iluminación especial para reconocimiento

Carril en el techo para sueros

Protecciones en las paredes para impedir los impactos de las camas.

Mueble con piletta encastrada y grifo monomando con accionamiento automático, con espacio para almacenamiento inferior y armarios altos con puerta acristalada

Espacio para trabajo del personal

Espacio para máquina de diálisis

Habrà un sistema de alarma acústica y visual desde cada box y podrá atenderse desde cualquier zona de la unidad

Esclusa con lavabo para el personal con suministro de agua automático. Con espacio para almacenamiento de ropa limpia par uso restringido y ropa sucia

Tendrá instalación para agua osmotizada y desagüe (diálisis agudos)

### UNIDAD DE CUIDADOS CORONARIOS

- Box de tratamiento cerrado:

Función: Atención y cuidados de los pacientes con el máximo nivel tecnológico.

Características: Zona diáfana con capacidad para una cama. Con aseo dentro de la habitación.

Ancho mínimo de la habitación 4 m.

Luz natural y posibilidad de oscurecimiento accionado desde el cabecero

La cama será el eje sobre el que ordenarán todas las instalaciones y equipamientos

Deberán facilitar el control de los pacientes por parte del personal

Cada box dispondrá de cabecero integrado con las siguientes características:

- Iluminación directa e indirecta
- Conexión informática
- Llamada y comunicación con enfermera, timbre de alarma y avisador de presencia.
- Seis tomas de corriente con toma de tierra
- Una toma de oxígeno
- Una toma de vacío
- Soporte para monitor

Instalación para monitorización

Iluminación especial para reconocimiento

Carril en el techo para sueros

Protecciones en las paredes para impedir los impactos de las camas.

Espacio para permanencia de un acompañante

Espacio para trabajo del personal

Habrà un sistema de alarma acústica y visual desde cada box .

Dimensión mínima de aseo 2.80x1.60

Deberán existir sistemas de sujeción en ducha e inodoro, espacio suficiente para la aproximación del paciente con acompañante. La ducha dispondrá de silla para el enfermo, estará empotrada en el pavimento. Todo el aseo tendrá suelo antideslizante. Dispondrá de avisador de emergencia y una toma eléctrica.

La puerta del aseo permitirá el paso de una silla de ruedas. La puerta abrirá hacia fuera

Armario empotrado (0.40x0.60 m.) por cama. Con cerradura. Interior lavable.

Ventanas con posibilidad de bloquearse, postura para ventilación.

Aparato lavacuñas empotrado y soporte para una cuña.

Telefonía, TV con mando desde la cama

Como ya se ha comentado esta Unidad estará en directa relación de proximidad con la unidad de hospitalización de cardiología, y será con ella con la que comparta su unidad administrativa y sus locales comunes.

- Laboratorio para la inserción de marcapasos endovenosos urgentes, pericardiocentesis guiadas con ECO y cardioversiones externas.

Las dimensiones mínimas de esta sala serán de 20 metros cuadrados, con puerta de entrada de 1,20 para el paso de camas y con paredes y puertas emplomadas. Tendrá tomas informáticas, eléctricas y de gases.

## LOCALES COMUNES A LOS MÓDULOS

No quiere decir que estos locales sean compartidos sino que deben existir tanto en la unidad de reanimación como en la de cuidados intensivos

- Aseos de pacientes:

Función: Servicios higiénicos para pacientes

Características: Por sexos

Vestíbulo previo

Lavabo e inodoro

Con accesibilidad para pacientes en sillas de ruedas

Puerta de apertura al exterior y de acceso paciente asistido o impedido

Deberá existir sistemas de sujeción en inodoro

Timbre de alarma

- Puesto de enfermeras:

Función: Trabajo administrativo asistencial de control y registro de los enfermos.

Características: Centralizado en relación con el área de boxes

Tendrá capacidad para el trabajo de ocho enfermeras

Con mostrador que permita el trabajo de los profesionales situado centrado a los boxes, que facilite al máximo el control visual de los pacientes. Permitirá la colocación de los ordenadores e impresoras y la monitorización del módulo. Las superficies han de ser, duras, lisas y fáciles de limpiar y permitir el cableado de forma fácil de mantener y ampliar.

Luz de trabajo independiente

Doble superficie de mostrador, a 0,70 y 1,10 m. de altura

Incorporará zona de cajones y clasificación de documentos

Control general de encendidos de la zona

Cuadros de alarma de gases

Central de recepción de llamada de paciente a enfermera

Conexión informática por puesto de trabajo

Tubo neumático de transporte de muestras y documentos

Con instalación de monitorización centralizada

Espacio para los paneles de aislamiento

- Limpio:

Función: Preparación de medicación y de material para tratamiento de pacientes.

Características: Mueble clínico con doble pileta y grifo monomando por codo

Espacio para almacenamiento inferior y armarios altos con puerta acristalada

Espacio para almacenamiento de material

Vitrina de ambiente estéril

Conexión informática

- Sucio:

Función: Limpieza y almacenaje de material sucio.

Características: Acabados de fácil limpieza y antideslizantes

Mueble auxiliar con pileta de dos senos con escurridor y grifo monomando no manual

Espacio para almacenamiento inferior y armarios altos con puerta acristalada

Vertedero con ducha de teléfono

Estanterías de almacenaje

Instalación de lavado y desinfección de cuñas

- Almacén medicamentos:

Función: Almacén de medicamentos.

Características: Con estanterías de tipo rejilla  
Controlado por el puesto de enfermeras, con puerta con llave

- Almacén material fungible:

Función: Almacén de material fungible y sueros

Características: Con estanterías de tipo rejilla

- Lencería:

Función: Almacén.

Características: Cercano al control de enfermeras  
Recibe el material desde central de ropa limpia  
Estanterías tipo rejilla.  
Tomas informáticas

- Almacén material:

Función: Almacén de material y aparatos

Características: Con estanterías de tipo rejilla

- Útiles de limpieza:

Función: Evacuación de aguas residuales producto de la limpieza.

Almacén de utensilios y productos de limpieza.

Características: Suelo antideslizante. Recubrimientos de suelos y paredes resistentes al agua y a los desinfectantes, y fáciles de lavar.  
Dispondrá de vertedero con grifo.  
Ducha de teléfono con agua fría y caliente  
Espacio para carro de limpieza.  
Armario para material de limpieza  
Fregadero con 2 senos y grifo monomando con accionamiento a codo.

- Almacén ropa sucia y basuras:

Función: Almacén de ropa sucia y basuras.

Características: Cercano al control de enfermeras  
Tendrá recubrimientos de fácil limpieza  
Espacio para las tolvas de las instalaciones de tubo neumático, un conducto de ropa (chapa galvanizada) y basuras (acero inoxidable).  
Espacio para almacenaje de carros de ropa sucia  
Espacio para almacenar residuos a tratar en bolsas.

- Oficio:

Función: Llegada carros de comida y distribución de alimentos.

Características: Cercano al control de enfermeras  
Habrá uno para todos los módulos de reanimación  
Tendrá recubrimientos de fácil limpieza  
Espacio para almacenamiento de 2 carros de comida  
Encimera de fregadero de 2 senos y escurridor  
Armarios bajos y frigorífico empotrado y armarios altos con puertas de cristal  
Horno microondas empotrado en mueble para alimentos  
Con tomas de corriente para mantener carros térmicos calientes.  
Tomas informáticas

- Local de instalaciones:

Función: Espacio para los armarios de instalaciones que dan servicio al área.

Características: Local accesible sólo al personal de mantenimiento  
Para armario de voz y datos

Cuadros eléctricos  
Cuadro de gases

- Despacho supervisora:

Función: Supervisión de la unidad de reanimación. Organización de la unidad y gestión de recursos humanos.

Características: Estará junto al resto del área administrativa.  
Habrá un despacho para los tres módulos de reanimación  
Tendrá mesa de trabajo con ala auxiliar para ordenador  
Mesa de reuniones  
Estanterías y archivadores y tomas informáticas.

- Salas de trabajo personal facultativo:

Función: Espacio de trabajo de facultativos, redacción de informes preliminares, consulta de historia clínica, sesiones clínicas, etc.

Características: Cerca del control  
Mesa de trabajo para 8 personas  
Negatoscopios  
Estanterías y archivadores  
Tomas informáticas.

- Salas de trabajo personal de enfermería

Función: Espacio de trabajo de personal de enfermería, redacción de informes preliminares, consulta de historia clínica, sesiones clínicas, etc.

Características: Cerca del control  
Mesa de trabajo para 8 personas  
Negatoscopios  
Estanterías y archivadores  
Tomas informáticas.

- Estar de personal:

Función: Espacio para refrigerio y descanso.

Características: Ambiente confortable  
Tendrá comunicación con las zonas de trabajo  
Encimera con pileta para lavado, microondas y nevera  
Instalación de T.V. y música ambiental

- Habitación de médicos de guardia:

Función: Descanso del personal facultativo de guardia

Características: Dispondrá de baño completo incorporado.  
Tendrá un acceso rápido al servicio  
Dispondrá de sillón confortable, mesa de trabajo para ordenador  
Armario o taquilla 0.40x0.60 m. para cada facultativo con el interior lavable.  
Ventana con persiana motorizada desde la cama para oscurecimiento  
Llamada de alarma  
Tomas informáticas  
Con instalación de T.V.- Música ambiental

- Aseo de Personal:

Función: Servicios higiénicos del personal

Características: Cerca del control de la unidad  
Se evitará el espacio para taquillas  
Aseo completo con ducha empotrada en pavimento y suelo antideslizante  
Por sexos  
Vestíbulo previo

- Sala de espera de familiares:  
 Función: Sala para familiares mientras se espera información del paciente o su alta.  
 Características: Estará situado en la entrada a la unidad  
 Espacio con iluminación y ventilación exterior  
 Conexiones telefónicas y música ambiental  
 Máquinas de bebidas y comidas.  
 Aseos con duchas.
  
- Despacho Información a familiares:  
 Función: Facilitar información a los familiares y recoger datos del enfermo  
 Características: Próximo al acceso a la unidad de enfermería  
 Con doble acceso desde el área de familiares y el área interna de servicio.  
 Con mesa de despacho y ala complementaria para ordenador y tomas informáticas
  
- Esclusa familiares  
 Función: Espacio destinado al cambio de ropa de los familiares  
 Características: En la entrada de la unidad  
 Una área provista de dos cabinas que permita el cambio de ropa a familiares de distinto sexo.  
 Dispondrá también de lavabo  
 Con taquillas individuales para dejar la ropa  
 Con dos espacios:
  - Para colocación de calzas, bata, etc.
  - Para depositar calzas, bata, etc.
  
- Aseo de visitas:  
 Función: Servicios higiénicos de las visitas  
 Características: Estarán situados en la entrada a la unidad  
 Aseo con lavabo e inodoro  
 Por sexos  
 Vestíbulo previo
  
- Despacho jefe servicio:  
 Función: Trabajos facultativos, gestión de recursos humanos y administración del servicio.  
 Características: Estará junto al resto del área administrativa.  
 Tendrá mesa de trabajo con ala auxiliar para ordenador  
 Mesa de reuniones  
 Estanterías y archivadores  
 Tomas informáticas
  
- Despacho jefe sección:  
 Función: Trabajos facultativos, gestión de recursos humanos y administración de la sección  
 Características: Estará junto al resto del área administrativa.  
 Tendrá mesa de trabajo con ala auxiliar para ordenador  
 Mesa de reuniones  
 Estanterías y archivadores  
 Tomas informáticas
  
- Despacho adjuntos:  
 Función: Trabajos facultativos, preparación de informes  
 Características: Estará junto al resto del área administrativa.  
 Tendrá mesa de trabajo con ala auxiliar para ordenador  
 Mesa de reuniones  
 Estanterías y archivadores  
 Tomas informáticas

- **Secretaría:**  
 Función: Trabajo administrativo del servicio  
 Características: Estará junto al área administrativa.  
 Tendrá 3 puestos con mesa de trabajo con ala auxiliar para ordenador  
 Estanterías y archivadores  
 Espacio para fotocopidora, impresora y fax  
 Tomas informáticas
- **Sala de reuniones:**  
 Función: Espacio para sesiones clínicas, organización y gestión del personal del servicio.  
 Características: Estará junto al resto del área administrativa  
 Para el trabajo de residentes  
 Mesa de reuniones  
 Puestos de trabajo con mesa para ordenador para redactar informes.  
 Estanterías y archivadores  
 Dotada de proyector de vídeo con audio incorporado  
 Pantalla de proyección enrollable  
 Tomas informáticas
- **Descanso de personal**  
 Función: Espacio para refrigerio y descanso.  
 Características: Ambiente confortable  
 Tendrá comunicación con las zonas de trabajo  
 Instalación de T.V. e informática  
 Música ambiental
- **Aseo de Personal:**  
 Función: Servicios higiénicos del personal  
 Características: Cerca del control de la unidad  
 Se evitará el espacio para taquillas  
 Aseo completo con ducha empotrada en pavimento y suelo antideslizante  
 Por sexos  
 Vestíbulo previo

El diagrama de circulación será el siguiente:

**ESQUEMA DE CIRCULACIÓN**

