

## DIMENSIONADO BASICO. HOSPITAL DE MAJADAHONDA

### HOSPITAL DE DÍA

---

#### CRITERIOS GENERALES

El Hospital de Día se concibe como una alternativa a la hospitalización convencional. Estará dirigido a pacientes que, van a necesitar observación o cuidados médicos y de enfermería, que no van a requerir internamiento en unidades de hospitalización convencional y que pueden mantener la continuidad de la atención en su domicilio.

Estará dirigido a pacientes seleccionados mediante un protocolo específico. Su actividad será programada

Será una Unidad de carácter polivalente, cuyos principales usuarios procederán de Hematología, Oncología,.....

Es una unidad multidisciplinaria en la que desarrollan su actividad diferentes especialistas que trabajan. La dependencia funcional dependerá de cada uno de los servicios.

El número de puestos del Hospital de Día será el siguiente:

- 12 camas
- 22 sillones
- Se considera que los puestos de hospital de día psiquiátrico deben estar fuera del hospital.

Las funciones principales que debe cumplir el Hospital de día son las siguientes:

- Facilitar a los pacientes su reincorporación a su domicilio en el mismo día, así como el restablecimiento de su enfermedad manteniendo una actividad diaria lo más normal posible.
- Ofrecer una asistencia que posibilite al enfermo someterse a diferentes exámenes de forma ambulatoria sin recorrer diferentes zonas del hospital, recibiendo en un mismo servicio cuidados hosteleros, médicos y de enfermería.
- No interferir la organización asistencial de los enfermos hospitalizados, ni la asistencia de urgencias

#### OBSERVACIONES

El puesto de control secretaría dispondrá de toma de tubo neumático de muestras.

Todos los puntos susceptibles de ser utilizados como lugar de trabajo del personal facultativo y de enfermería deberá tener conexión con la red de transmisión de comunicaciones del Hospital.

El Hospital de Día ha de tener un fácil acceso desde la calle, y además independiente , ya que es un servicio con un funcionamiento limitado a unas horas al día, y que permanece cerrado el resto del día.

Los pacientes del Hospital de Día quirúrgico se tratarán en la CMA.

Se debe cuidar especialmente la ambientación de toda la unidad y especialmente los locales de los enfermos y familiares, para que sea confortable y relajado

La sala para pacientes y familiares deberá estar dotada de una pared con espejo unidireccional contigua a un despacho con objeto de que pueda ser utilizada para la formación de residentes.

## CARACTERÍSTICAS DE LOS LOCALES

- Box de pacientes:

Función: Atención y control de pacientes

Características: Junto al control de enfermería

Estarán conformando un espacio diáfano

Tendrán carácter individual con posibilidad de cierre

Deberá permitir la intimidad de los pacientes

Con sillón o cama para aplicación de tratamiento y sillón de acompañante

Ventanas con postura de ventilación y apertura total mediante llave para limpieza

Persiana para oscurecimiento total habitación

Protección de camas corrida para impedir impactos en la pared

Lavamanos junto a los boxes con grifería monomando de accionamiento a codo

Con instalación de T.V. e Hilo musical

Repisa de trabajo

Con iluminación específica para reconocimiento

Con cabecero tipo UCI con los siguientes elementos:

- Iluminación de cabecera directa e indirecta
- Sistema de llamada enfermo-enfermera, timbre de alarma y pulsador de presencia

- 1 tomas de oxígeno

- 1 tomas de vacío

- 4 enchufes con toma de tierra

- Tomas informáticas

- Soporte para monitores

Soporte para sueros.

- Sala de curas:

Función: Pequeñas intervenciones en pacientes

Características: Espacio para camilla

Carril de techo para los sueros

Mesa auxiliar de altura regulable

Negatoscopio

Conexión informática

Mesa de despacho

Sistema de llamada enfermo/enfermera con visualización externa

Armarios altos con puertas acristaladas

Vitrina de ambiente estéril

Dispondrá de 2 tomas de oxígeno, 2 de aire comprimido y 2 de vacío

Dispondrá como mínimo de 8 enchufes todos conectados a tierra

Mueble clínico con encimera de tablero compacto de resinas de 15 mm. de espesor y piletta encastrada, con grifería monomando con accionamiento de codo.

Con dispensador de jabón líquido y de toallas de papel.

Espacio para contenedores de residuos

Iluminación de techo tipo quirúrgico

- Control/Recepción /Citaciones:

Función: Información, admisión, recepción y control de los pacientes.

Características: Mostrador para 2 puestos de trabajo con dos alturas, zona alta a 1.10 m. de altura y zona baja a 0.70 m. para minusválidos

Todos los puestos tendrán puntos para el acceso a la red de transmisión de datos del Hospital.

Con espacio para impresoras y fax

Tubo neumático de transporte. Megafonía

- Sala de estar de familiares:
 

Función: Sala para familiares mientras se espera el alta del paciente.

Características: Situada a la entrada del Hospital de Día  
 Espera para una capacidad de 35 personas  
 Espacio con iluminación y ventilación exterior  
 Conexiones telefónicas, instalación de T.V. y música ambiental  
 Máquinas de bebidas y comidas  
 Acondicionada para estancias de varias horas
  
- Despacho Información a familiares:
 

Función: Facilitar información a los familiares y recoger datos del enfermo

Características: Con doble acceso desde el área de familiares y el área interna de servicio.  
 Con mesa de despacho y ala para complementaria para ordenador  
 Tomas informáticas.
  
- Aseo de familiares:
 

Función: Servicios higiénicos de los familiares, incorporará facilidad para minusválidos

Características: Estarán situados junto del estar de familiares  
 Aseo con lavabo e inodoro  
 Por sexos  
 Vestíbulo previo
  
- Consulta:
 

Función: Para exploración y diagnóstico de pacientes

Características: Tendrá un ancho mínimo de 3.50 m.  
 Con mesa con ala auxiliar para apoyo de ordenador  
 Toma informática junto a la mesa  
 Espacio para camilla  
 Con luz natural.  
 Conexión de interfonía con recepción  
 Negatoscopio  
 2 enchufes 10/16 A con toma de tierra en la cabecera y dos en el lateral de la camilla en el área de exploración, dos sobre la encimera del mueble clínico y 6 en área de mesa de despacho  
 Archivador  
 Conexión informática  
 Luz específica en el área de exploración  
 Mueble clínico con encimera de tablero compacto de resinas de 15 mm. de espesor y piletta encastrada, con grifería monomando con accionamiento de codo.  
 Con dispensador de jabón líquido y de toallas de papel. La longitud del mueble será 1.50 m.  
 Espacio para almacenamiento inferior y armarios altos con puerta acristalada  
 El paramento posterior al lavabo llevará un material que lo proteja de la humedad hasta una altura mínima de 1.5 m.  
 Tomas de gases (oxígeno y vacío)  
 Tensiómetro de pared  
 El nivel general de iluminación será 500 lux, y 750 lux en el área de exploración
  
- Aseo de pacientes:
 

Función: Servicios higiénicos de los pacientes

Características: Estarán situados fuera del área de boxes  
 Aseo con lavabo, ducha e inodoro  
 Adaptados a pacientes con minusvalías  
 Timbre alarma comunicación enfermera  
 Por sexos  
 Vestíbulo previo
  
- Control de enfermería:

- Función:** Trabajo administrativo asistencial de control y registro de los enfermos.
- Características:** En las áreas de boxes  
 Con mostrador que permita el trabajo de los profesionales situado centrado respecto a los boxes, que facilite al máximo el control visual de los pacientes. Permitirá la colocación de los ordenadores e impresoras y la monitorización del módulo. Las superficies han de ser, duras, lisas y fáciles de limpiar y permitir el cableado de forma fácil de mantener y ampliar.  
 Luz de trabajo independiente  
 Doble superficie de mostrador, a 0,70 y 1,10 m. de altura  
 Mostrador para 2 puestos de trabajo y control.  
 Incorporará zona de cajones y clasificación de documentos  
 Control general de encendidos de la zona  
 Cuadros de alarma de gases  
 Central de recepción de llamada de enfermera  
 Conexiones informáticas  
 Tubo neumático de transporte de muestras y documentos
- **Limpio:**  
**Función:** Preparación de medicación y de material para tratamiento de pacientes.  
**Características:** Mueble clínico con doble piletta y grifo monomando por codo  
 Espacio para almacenamiento inferior y armarios altos con puerta acristalada  
 Espacio para almacenamiento de material  
 Incluirá espacio para un autoanalizador  
 Cajones y cubetas para el material fungible de uso diario  
 Nevera para medicamentos bajo mueble clínico  
 Vitrina de ambiente estéril  
 Conexión informática
  - **Sucio:**  
**Función:** Vertedero da aguas residuales, orinas y heces. Lavado de cuñas y botellas  
**Características:** Junto al control de enfermería  
 Acabados de fácil limpieza y antideslizantes  
 Mueble auxiliar con piletta de dos senos con escurridor y grifo monomando  
 Espacio para almacenamiento inferior y armarios altos con puerta acristalada  
 Vertedero con ducha de teléfono  
 Estanterías de almacenaje  
 Instalación de lavado y desinfección de cuñas
  - **Útiles de limpieza:**  
**Función:** Evacuación de aguas residuales producto de la limpieza. Almacén de utensilios y productos de limpieza.  
**Características:** Suelo antideslizante. Recubrimientos de suelos y paredes resistentes al agua y a los desinfectantes, y fáciles de lavar.  
 Dispondrá de vertedero con grifo.  
 Ducha de teléfono con agua fría y caliente  
 Espacio para carro de limpieza.  
 Armario para material de limpieza  
 Fregadero con 2 senos y grifo monomando con accionamiento a codo.
  - **Local de instalaciones:**  
**Función:** Espacio para los armarios de las instalaciones que dan servicio al área  
**Características:** Accesible sólo al personal de mantenimiento  
 Para armario de voz y datos  
 Cuadros eléctricos del área  
 Cuadro de gases

- Almacén material:  
 Función: Espacio de almacenaje de sillas de ruedas, palos de suero, etc.  
 Características: Con estanterías de tipo rejilla
  
- Almacén material fungible:  
 Función: Almacén de fungibles.  
 Características: Con estanterías de tipo rejilla
  
- Lencería:  
 Función: Almacén.  
 Características: Cercano al control de enfermería  
 Recibe el material desde central de ropa limpia  
 Estanterías tipo rejilla.  
 Tomas informáticas
  
- Oficio:  
 Función: Llegada carros de comida y distribución de alimentos.  
 Características: Cercano al control de enfermería  
 Tendrá recubrimientos de fácil limpieza  
 Espacio para almacenamiento de 1 carro de comida  
 Encimera de fregadero de 2 senos y escurridos  
 Armarios bajos y frigorífico empotrado  
 Armarios altos con puertas de cristal  
 Horno microondas empotrado en mueble para alimentos  
 Con tomas de corriente para mantener el carro térmico caliente.  
 Tomas informáticas
  
- Almacén ropa sucia y basuras:  
 Función: Almacén de ropa sucia y basuras.  
 Características: Cercano al control de enfermería  
 Tendrá recubrimientos de fácil limpieza  
 Con espacio para las tolvas de las instalaciones de tubo neumático, un conducto de ropa (chapa galvanizada) y basuras (acero inoxidable).  
 Espacio para almacenaje de carros de ropa sucia  
 Con espacio para almacenar residuos a tratar en bolsas.
  
- Almacén de farmacia:  
 No se plantea almacén de farmacia , sino distribución mediante armario unidososis, que hace innecesario el stock
  
- Salas de trabajo personal facultativo o enfermería  
 Función: Espacio de trabajo de los facultativos o de enfermería, redacción de informes preliminares, consulta de historia clínica, sesiones clínicas, etc.  
 Características: Cerca del control  
 Mesa de trabajo para 6 personas  
 Negatoscopios  
 Estanterías y archivadores  
 Tomas informáticas.
  
- Estar de personal:  
 Función: Espacio para refrigerio y descanso.  
 Características: Ambiente confortable  
 Situado en cercanía al control de enfermería y del oficio  
 Encimera con pileta para lavado, microondas y nevera  
 Instalación de T.V. e informática  
 Música ambiental

- Aseo de Personal:

Función: Servicios higiénicos del personal

Características: Cerca del estar de personal

Por sexos

Vestíbulo previo

Se evitará el espacio para taquillas

Aseo con lavabo e inodoro

Acabados de paredes y suelo de fácil limpieza y suelo antideslizante