

#### Título

## GRUPO TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA) CRÓNICOS POR INTERNET

#### Clasificación

19- Telemedicina y Comunicaciones

**Palabras clave:** TELEMEDICINA, MODELO

#### Autores

Santiago Rabanal Retolaza; Jesús Angel Padierna Acero; Julián Salvador Blanco.

### INTRODUCCION

A pesar de los avances, los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) pueden ser refractarios al tratamiento en un 50% de los casos. Los pacientes con problemas refractarios al tratamiento, varían en su motivación al cambio, generando una cronicidad en muchos casos, y no respondiendo a los tratamientos habituales. Ello induce a la necesidad de innovar y diseñar nuevos programas de tratamiento. El objetivo es el desarrollo de una intervención que genere una disonancia cognitiva frente al ideal de delgadez en pacientes con TCA crónicos, incrementar la motivación al cambio y reducir el aislamiento social, así como permitir al terapeuta un seguimiento diario al paciente.

### MATERIAL Y METODOS

Utilización de TICs (correo electrónico) como herramienta para desarrollar un programa de terapia grupal para un grupo de pacientes con TCA crónicos. Tomamos como referencia la Teoría de la Disonancia Cognitiva. Las instrucciones a los participantes eran dos: 1) Comentar sus experiencias diarias en torno a las comidas y 2) Enviar consejos "positivos", a las demás, a favor de una alimentación sana y contra la obsesión de la delgadez. El proyecto se inició en Septiembre de 2008 y las fases de desarrollo han sido: 1) Selección de pacientes y establecimiento de las normas del grupo, 2) Información e invitación voluntaria 3) Pilotaje con correo electrónico con 3 pacientes, 4) Ampliación a 14 pacientes. Resultados: a) incremento generalizado de la conciencia de enfermedad en todas las pacientes, con un progreso en la motivación al cambio. b) mayor sinceridad mediante la comunicación escrita, c) mayor ganancia ponderal y normalización de hábitos de comida, asociada a la mayor participación en el grupo, , d) incremento del aprendizaje de experiencias de afrontamiento con la alimentación.

### CONCLUSIONES

1) Experiencia innovadora en los tratamientos de TCA de evolución crónica, 2) Asociación positiva entre la intensidad de la participación via e-mail y el cambio actitudinal/conductual, 3) La comunicación a través del mail, favorece una mayor sinceridad y apertura 4) Cambios a nivel físico y mejorías psicológicas en 60% de estos pacientes, 5) Puede ser de aplicabilidad para la atención de pacientes crónicos en otros dispositivos asistenciales, 6) No existen ninguna intervención específica, a nivel internacional, que se haya demostrada eficaz en los pacientes con este grado tan elevado de cronicidad, 7) Las pacientes demuestran un alto grado de satisfacción con el programa puesto en marcha.