
GUÍA DOCENTE

SERVICIO DE: OFTALMOLOGÍA

Mayo 2010

1.- RECURSOS Y ACTIVIDADES DEL SERVICIO

1.1. INTRODUCCIÓN

- El Servicio de Oftalmología está ubicado en el Hospital Materno Infantil formando parte del CHUAC. Desde 1975, el servicio recibe residentes, uno por año, para realizar esta especialidad dentro del sistema MIR.
- El Servicio dispone de un “planning” del trabajo asistencial que es elaborado por el Jefe de Servicio y es entregado a todos los médicos con 2 meses de antelación. También se elabora un documento escrito de actividades de Docencia mensual realizado por el Tutor de Residentes.

1.2. RECURSOS HUMANOS

- En el momento actual el Servicio está pendiente de la resolución de la convocatoria para la elección de Jefe de Servicio. En su lugar, realiza estas funciones de forma provisional la Dra Herminia Pintado Conde.
- El Dr Manuel Cordido Carballido es Profesor asociado de Ciencias de la Salud y responsable de la docencia de los Alumnos de Medicina, desde Noviembre de 2009.
- La Dra Montserrat Cabana Vázquez es Tutora de Residentes desde Enero de 2007.
- A continuación se presenta la relación de Médicos, A.T.S, Auxiliares de Enfermería y Auxiliares Administrativos adscritos al Servicio de Oftalmología:

APELLIDOS Y NOMBRE	CATEGORIA
ALVAREZ MARTINEZ, ELIAS	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA C.E.
ARIAS CASTELLS, RAMON	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA C.E.
CABANA VAZQUEZ, MONSERRAT	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA C.E.
CABO GOMEZ, BEATRIZ PILAR	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA C.E.
FONTAO CASAS, PASTOR F	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA C.E.
LOPEZ RODRIGUEZ, MARIA ISABEL	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA C.E.
MARTINEZ BLANCO, MARIA JOSEFINA	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA C.E.
PEREZ VARELA, VIVIAN	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA C.E.
PINTADO CONDE, M HERMINIA	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA C.E.
POMBO GARCIA, M. JOSEFA	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA C.E.
RODRIGUEZ MARTINEZ, GUADALUPE	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA C.E.
VIEITEZ VAZQUEZ, JOSE	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA C.E.
BARBERA LOUSTAUNAU, EMANUEL	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA S.E.
CARNERO LOPEZ, JOSE MARIA	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA S.E.
CORDIDO CARBALLIDO, MANUEL	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA S.E.
GARCIA VARELA, JOSE C	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA S.E.
GARCIA-ANLLO REINOSO, MATIAS	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA S.E.
TABARA RODRIGUEZ, JUAN MANUEL	ADXUNTO ESPECIALISTA AREA S.E.
MARTINEZ DE LA COLINA, ESTEBAN	MEDICO/A URX. HOSPIT. SEN CE
GESTOSO DO PORTO, ANTIA	MIR I

SIMON ALONSO, PATRICIA	MIR II
FERNANDEZ LEDO, NOA	MIR III
CERDEIRA PENA, PATRICIA	MIR IV
ROLON VARELA, CONSOLACION	OFTALMOLOXIA
LOUREIRO DEZA, M ^a LUZ	A.T.S. UNIDADE DE HOSPITALIZ.
VEIRA SILVA, MARIA JESUS	A.T.S. UNIDADE DE HOSPITALIZ.
GARCIA VALLO, M REMEDIOS	AUX. ADMINISTRATIVO EQ. MEC.
EIRAS FERNANDEZ, MATILDE	AUXILIAR ENF. UNIDADE HOSPITAL
SILVA MENDEZ, ANA M	AUXILIAR ENF. UNIDADE HOSPITAL
SOBRINO GOMEZ, M DOLORES	AUXILIAR ENF. UNIDADE HOSPITAL

1.3. RECURSOS FÍSICOS

El área física del Servicio de Oftalmología comprende el **área de Consultas**, la planta de **Hospitalización** y el **área quirúrgica**. Además, el Servicio cuenta con una **Sala de Reuniones**, una sala de **Secretaría** y un **despacho del Jefe de Servicio**.

1.3.1 - ÁREA DE CONSULTAS

En el sótano del Hospital Materno Infantil se ubican:

- . 1 sala de secretaría y un almacén de diversos utensilios y útiles necesarios para la consulta externa.
- . 10 consultas de oftalmología, de las cuales 2 se utilizan para patología de polo anterior, 2 para glaucoma, 1 para estrabismo, 3 ó 4 para retina médica y quirúrgica y otra para párpados, vías lagrimales y órbita. En cada una de ellas hay un optotipo para Agudeza visual y caja de lentes para graduación. En 3 de ellas hay un oftalmoscopio indirecto y una lámpara de hendidura con tonómetro cada 2 consultas.
- . 1 sala donde se ubica el biómetro y el autorefractómetro.
- . 1 sala con camilla y oftalmoscopio invertido para estudio de patología retiniana. Un ecógrafo y un tomógrafo de coherencia óptica.
- . 1 sala donde se encuentra el angiógrafo, una camilla y medicación necesaria para dicha técnica.
- .1 sala de enfermería para realizar curas con sillón rotatorio, material y medicamentos utilizados en la consulta externa.
- .1 sala con camilla para realizar tratamientos intravítreos, donde además se ubica una lámpara de hendidura con cámara fotográfica y el topógrafo corneal.
- .1 sala con Láser Argón y Láser YAG
- .1 sala de reuniones con ordenador

.1 sala de espera para enfermos ingresados y

.1 sala donde se encuentra el campímetro y el Test de Lancaster

En la planta 1ª del C. de Especialidades “Ventorrillo” se ubican:

. 3 consultas de Oftalmología general con optotipos, caja de lentes, lámpara de hendidura, tonómetro, oftalmoscopio directo e indirecto, frontofocómetro y un autorefractómetro y campímetro compartidos situados en una sala intermedia.

En la planta baja del C. de Atención Primaria y Especialidades de Carballo se ubica:

.1 consulta de Oftalmología general con un equipamiento completo.

1.3.2.- ÁREA QUIRÚRGICA

En la 2ª planta del H. Materno Infantil se encuentra:

.4 Quirófanos semanales de cirugía con ingreso

En la 2ª planta del Hospital “Abente y Lago” se ubican:

.3 Quirófanos semanales de cirugía ambulatoria

En la Clínica Oftalmológica USP Santa Teresa se ubican:

.2 Quirófanos semanales de cirugía ambulatoria

1.3.3.- ÁREA DE HOSPITALIZACIÓN

En la 4ª planta del H. Materno Infantil se ubican:

.22 camas compartidas por los Servicios de Maxilofacial y Oftalmología

1.4. RECURSOS TÉCNICOS

1.4.1 EQUIPAMIENTO

.11 camas de Hospitalización

. 3 microscopios con visor lateral en quirófanos

. 1 Cámara adaptada al microscopio con pantalla de televisión y grabadora digital

. 1 Angiógrafo

- . 10 optotipos con sus cajas de lentes
- . 6 lámparas de hendidura, una con cámara fotográfica y 5 con tonómetro de aplanación
- . 4 oftalmoscopios indirectos, o. directos, test de estereopsis, test de colores, lente de Goldmann, lente panfunduscópica, lentes para iridotomías y capsulotomías.
- . 1 paquímetro, un topógrafo corneal, un biómetro, un autorefractómetro
- . 2 campímetros automatizados
- .1 Tomógrafo de coherencia óptica (CIRRUS)
- . Material para la realización de sondaje lagrimal
- . Láser de argón, de diodo y Láser YAG
- . Cajas específicas de cirugía de cataratas, estrabismo, retina clásica, vías lagrimales, párpados, trasplantes corneales y vitrectomía.
- . Un criocoagulador, un vitreotomo y 2 facoemulsificadores.

1.4.2 MEDIOS DOCENTES

- .1 sala de sesiones con capacidad para 15 personas con: -Cañón , Ordenador con conexión a Internet y Reproductor de diapositivas
- .1 Laboratorio de Quirófano Experimental (general del Hospital)
- .3 microscopios quirúrgicos con visores laterales
- .Torre con cámara y vídeo digital
- . Los medios propios del aparataje de consulta.

1.5. Cartera de Servicios

UNIDADES CLÍNICAS GENÉRICAS

Médicos de plantilla: Dr Elías Alvarez Martínez
 Dra Montserrat Cabana Vázquez
 Dra Beatriz Cabo Gomez
 Dra Isabel López Rodríguez
 Dra María José Martínez Blanco
 Dra Vivian Perez Varela
 Dra Herminia Pintado Conde
 Dra Josefa Pombo García
 Dra Guadalupe Rodríguez Martínez
 Dr José Viéitez Vázquez

Dr Emanuel Barberá Loustaunau
Dr Jose María Carnero López
Dr Manuel Cordido Carballido
Dr Jose Carlos García Varela
Dr Matías García-Anllo Reinoso
Dr Juan Tábara Rodríguez
Dr Esteban Martínez De La Colina
Dr Alfredo Sanz Del Forcallo

Objetivos docentes generales:

1. Adquirir conocimientos elementales de Oftalmología sabiendo usar medios exploratorios más comunes.
2. Diagnóstico y Tratamiento de enfermedades oculares y urgencias frecuentes.
3. Formación de un criterio propio de indicación quirúrgica y/o médica
4. Conocimiento de la refracción ocular.
5. Investigación.

Objetivos docentes específicos:

1. Adquirir conocimientos elementales de Oftalmología sabiendo usar medios exploratorios más comunes:
 - Conocer el funcionamiento de la policlínica de Oftalmología, realizar las primeras visitas y atender las urgencias.
 - Que el residente de la especialidad conozca exhaustivamente la morfología y el funcionamiento del órgano visual.
 - Que conozca los medios diagnósticos de que dispone la oftalmología y su relación con la tecnología.
 - Que conozca los medios terapéuticos de que dispone la oftalmología y su relación con la tecnología.
 - Que tome conciencia de la necesidad de estar abierto a las innovaciones que puedan proceder de otras ciencias
 - Que se potencie en el futuro oftalmólogo la seguridad de poder ejercer una ciencia de contenido humano y de huir de la deshumanización en su ejercicio
 - En la policlínica se familiarizarán con exploraciones como Vías lagrimales, Agudeza Visual, Biomicroscopía, Funduscopía, Biometrías y Campimetrías.
 - Al finalizar este período, deberán ser además capaces de atender y protocolizar todas las urgencias de la especialidad, y conocerán todas las técnicas de administración de medicamentos perioculares.
2. Diagnóstico y Tratamiento de enfermedades oculares frecuentes: Cataratas, conjuntivitis, Glaucoma, Desprendimiento de la Retina, Uveitis, etc.

3. Formación de un criterio propio de indicación quirúrgica y/o médica: En la patología médica que se atiende en la Policlínica, pero más específicamente en las indicaciones quirúrgicas de las urgencias.
4. Conocimiento de la refracción ocular: Saber valorar el estado refractivo del ojo humano, así como conocer los diferentes problemas, como miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia, saber cuantificarlos y prescribir la corrección óptica adecuada. Que conozca las posibilidades quirúrgicas para alterar la refracción del ojo.
5. Investigación: Al finalizar este año, es deseable que el médico residente, haya realizado al menos dos comunicaciones en congresos y reuniones de la especialidad.

Aptitudes y Habilidades a desarrollar :

1. Anamnesis en oftalmología.
2. Inspección ocular, exploración de la motilidad ocular y pupilas.
3. Exploración de la Agudeza visual angular y morfoscópica.
4. Lámpara de hendidura y biomicroscopía anterior, paquimetría de la córnea. Gonioscopia.
5. Oftalmoscopia directa, indirecta, biomicroscopía con lentes auxiliares con y sin contacto.
6. Estudio de la presión intraocular. Tonometría.
7. Exploración funcional de la retina. PEV y ERG
8. Campimetría Visual.
9. Estudio angiofluoresceingráfico ocular
10. Ultrasonidos en oftalmología. Exploración ecográfica, otras aplicaciones de ultrasonidos.
11. Exploración radiológica en oftalmología. TAC y RMN
12. Exploración del sistema lagrimal.
13. Exoftalmometría.
14. Exploración de la visión binocular
15. Determinación subjetiva de la refracción de la visión lejana
16. Determinación subjetiva de la refracción de la visión próxima.
17. Determinación objetiva de la refracción.
18. Refractomería ocular. Fotoqueratoscopia y queratomería.
19. Corrección de la alteraciones de la refracción: lentes convencionales, lentes de contacto, lentes intraoculares. (realización de al menos 100 refracciones sobre adultos y 50 sobre niños).

UNIDAD CLÍNICA ESPECÍFICA 1.

Tipo de patología asistida: Ortóptica y Pleóptica (Estrabismos)

Médicos de plantilla: Dr Jose Carlos García Varela

Dr Matías García-Anllo

Objetivos docentes generales:

1. Primer contacto con la cirugía oftálmica
2. Refracción objetiva y subjetiva, conocimiento exhaustivo
3. Estudio sensorial de la visión diagnóstico de ambliopías, pleóptica y desequilibrio binocular
4. Cirugía y ortóptica (ejercicios) de los desequilibrios de la visión binocular

Objetivos docentes específicos:

Esta unidad, debería ser idealmente, la primera en la que se iniciasen las rotaciones, aquí el médico residente puede profundizar en el conocimiento de la refracción, y aprender a realizarla por métodos objetivos (esquiascopia, retinoscopia), además aprende a valorar las forias y estrabismos y a indicar su tratamiento ortóptico y/o quirúrgico.

Existe una amplísima batería de exploraciones complementarias para estudiar las ambliopías y diagnosticar los desequilibrios de la visión binocular, y el residente puede adquirir una importante formación en este campo.

Aptitudes a desarrollar :

1. Examen de los movimientos oculares.
2. Determinación del Ángulo de Desviación.
3. Determinación del grado de visión Binocular.
4. Determinación del grado de Ambliopía.
5. Valoración de los tests de diplopia y confusión.
6. Valoración de la función macular.
7. Valoración de la visión de colores.
8. Exploración de los reflejos pupilar.

Habilidades a desarrollar :

1. Realización de al menos 15 intervenciones sobre la musculatura extraocular como primer ayudante.

2. Realización de al menos 5 intervenciones sobre la musculatura extraocular como primer cirujano.
3. Aplicación de toxina botulínica en al menos 5 ocasiones.

UNIDAD CLÍNICA ESPECÍFICA 2.

Tipo de patología asistida: Cirugía de Catarata e Implantes (Lentes Intraoculares)

Médicos de plantilla: Dra Isabel López Rodríguez

Dra Josefina García Pombo

Dr Juan Tábara Rodríguez

Dr Alfredo Sanz del Forcallo

Objetivos docentes generales:

1. Conocer todas las técnicas de cirugía de la catarata
2. Conocer todos los tipos de Implantes Intraoculares
3. Saber tratar todas las complicaciones de la Cirugía de la Catarata
4. Perfeccionar habilidades quirúrgicas
5. Trabajos de Investigación

Objetivos docentes específicos:

Aunque la Cirugía de la Catarata, se realiza de forma rutinaria en casi todas las unidades docentes, en esta unidad está especialmente hipertrofiada.

Actualmente en esta unidad se operan las cataratas con diferentes técnicas quirúrgicas y se facilita la cirugía bajo supervisión al Médico Residente.

Aptitudes a desarrollar :

1. Biometría ultrasónica de contacto e inmersión
2. Cálculo de lentes intraoculares

Habilidades a desarrollar:

1. Realización de todo tipo de cirugía menor del segmento anterior.
2. Cirugía de la catarata (al menos 40 intervenciones como cirujano y 40 como ayudante).
3. Cirugía de la catarata con US convencionales, pulsados, hiperpulsados y en ráfaga.
4. Cirugía de la catarata con energía torsional

UNIDAD CLÍNICA ESPECÍFICA 3.

Tipo de patología asistida: Retina médica, Uveitis, Inflamación Ocular y Oftalmología Sistémica

Médicos de plantilla: Dra Guadalupe Rodríguez Martínez

Dra María José Martínez Blanco

Dra Beatriz Cabo Gómez

Objetivos docentes generales:

1. Diagnóstico y tratamiento de las inflamaciones oculares.
2. Valoración de la participación ocular en enfermedades sistémicas.
3. Diagnóstico y tratamiento de problemas maculares específicos
4. Diagnóstico y tratamiento de la Retinopatía Diabética
5. Diagnóstico y conocimiento del tratamiento de los tumores intraoculares: Cirugía intraocular, Resección externa, Braquiterapia tumoral con I125 y Termoterapia Transpupilar.

Objetivos docentes específicos:

En esta unidad se pone de manifiesto la relación existente entre la Medicina Interna y la Oftalmología, especialmente en el diagnóstico y tratamiento de las Uveitis, Epiescleritis y Coroiditis.

Por otra parte se ha especializado en el tratamiento de la Degeneración Macular Asociada a la Edad con Antiangiogénicos.

Es una importante fuente de investigación básica en el campo de la inmunología e inflamación oculares y se recomienda al Médico Residente se ejercite también en dicho campo.

Aptitudes a desarrollar :

1. Exploración del vítreo con lente de contacto.
2. Exploración del vítreo sin lente de contacto.
3. Exploración de la retina periférica por oftalmoscopia e imagen invertida.
4. Exploración de la retina con ecografía.
5. Exploración de la retina con Tomografía Óptica de Coherencia (OCT)

Habilidades a desarrollar :

1. Técnica básica del tratamiento con Láser
2. Inyecciones intravítreas de nuevos fármacos para la Degeneración Macular.
3. Realizar al menos 20 angiografías e interpretación de las mismas.
4. Tratamiento médico de la Retinopatía diabética

5. Conocer las indicaciones de tratamiento de los tumores intraoculares así como las alternativas terapéuticas.

UNIDAD CLÍNICA ESPECÍFICA 4.

Tipo de patología asistida: Glaucoma

Médicos de plantilla: Dr Pastor Fontao Casas

Dr Manuel Cordido Carballido

Dr Elías Alvarez Martínez

Objetivos docentes generales:

1. Diagnóstico y tratamiento del Glaucoma
2. Adquisición de las primeras habilidades de cirugía ocular
3. Conocimiento de los diferentes implantes valvulares del glaucoma.

Objetivos docentes específicos:

En esta unidad deberá desarrollar sus habilidades quirúrgicas con la realización de cirugías de glaucoma. Además aprenderá a diagnosticar y tratar los diferentes tipos de glaucoma y a sentar la indicación quirúrgica y/o médica.

Es interesante el tema de los implantes valvulares en el glaucoma, que comienza a desarrollarse en esta unidad.

Aptitudes a desarrollar :

1. Tonometría y tonografía.
2. Gonioscopia.
3. Valoración de la excavación papilar.
4. Perimetría.
5. Paquimetría aplicada a la tonometría (Hendron).
6. Tomografía óptica de Coherencia (OCT) en el glaucoma

Habilidades a desarrollar :

1. Cirugía del glaucoma incluyendo láser.
2. Cirugía combinada de glaucoma y catarata (5 como ayudante y una como primer cirujano).
3. Ciclotocoagulación con láser de diodo.

UNIDAD CLÍNICA ESPECÍFICA 5.

Tipo de patología asistida: Neuroftalmología, Cirugía Oculo-Palpebral y Cirugía Orbitaria

Médicos de plantilla: Dr José María Carnero López

Dra Vivian Pérez Varela

Dr Jose Carlos García Varela

Objetivos docentes generales:

1. Enfermedades de la órbita
2. Valorar el ojo como ventana del cerebro y estudiarlo.
3. Cirugía plástica y estética de los párpados y vías lagrimales.

Objetivos docentes específicos:

Es esta, otra unidad, en la que existe una importante relación con otras especialidades de la medicina, como son la Neurología, la Medicina Interna, Otorrinolaringología, Cirugía Maxilofacial y Cirugía Estética.

La vertiente quirúrgica se desarrolla aquí en el campo de la cirugía de los párpados, vías lagrimales y órbita. Las dos primeras son muy aptas para desarrollar habilidades quirúrgicas, dado que son poco complejas, y además tienen pocas complicaciones graves.

Aptitudes a desarrollar :

1. Valoración de TAC y RMN cerebrales.
2. Valoración y conocimiento de la pruebas neurofisiológicas oculares.
3. Palpación orbitaria.
4. Exoftalmometría.
5. Exploración con lámpara de hendidura de la conjuntiva.
6. Exploración de vías lagrimales.

Habilidades a desarrollar :

1. Realización de ecografías orbitarias.
2. Realización de dacriocistografías.
3. Asistir como ayudante en al menos 10 dacriocistorrinostomías convencionales y/o endoscópicas y realizar al menos una como primer cirujano.
4. Asistir como ayudante en 2 enucleaciones y realizar 1 como primer cirujano.
5. Asistir como ayudante en 20 cirugías palpebrales y realizar 3 como primer ayudante.

UNIDAD CLÍNICA ESPECÍFICA 6.

Tipo de patología asistida: Córnea, Cirugía Refractiva y Trasplantes

Médicos de plantilla: Dra Isabel López Rodríguez

Dra Josefina García Pombo

Dr Juan Tábara Rodríguez

Dr Alfredo Sanz del Forcallo

Objetivos docentes generales:

1. Conocer y tratar la patología de la Córnea
2. Seguimiento de pacientes trasplantados.

Objetivos docentes específicos:

En esta unidad, el residente aprende a conocer enfermedades de la córnea y su tratamiento. Tiene especial interés el seguimiento de los pacientes trasplantados, así como las indicaciones de la queratoplastia, manejo de inmunosupresores, reconocimiento y tratamiento de las complicaciones.

Aptitudes a desarrollar :

1. Exploración biomicroscópica con la localización exacta de las alteraciones patológicas de los distintos niveles de la córnea, cámara anterior y cristalino.
2. Valoración de las tinciones corneales.
3. Queratometría corneal.
4. Topografía corneal computarizada

Habilidades a desarrollar :

1. Uso de láser Yag en segmento anterior.
2. Cirugía reparadora del segmento anterior. (al menos 2 intervenciones como cirujano y 5 como ayudante)
3. Queratoplastia. (al menos 2 intervenciones como cirujano y 5 como ayudante)
4. Cirugía refractiva intraocular
5. Trasplante de membrana amniótica.
6. Injerto de células madre en la insuficiencia límbica

7. Conocer el manejo de los anillos corneales intraestromales en el tratamiento de las ectasias .

UNIDAD CLÍNICA ESPECÍFICA 7.

Tipo de patología asistida: Retina Quirúrgica

Médicos de plantilla: Dra Herminia Pintado Conde

Dra Montserrat Cabana Vázquez

Dr José Viéitez Vázquez

Objetivos docentes generales:

1. Conocer las enfermedades de la Retina
2. Realizar una correcta indicación terapéutica
3. Saber explorar y representar gráficamente un Desprendimiento de la retina.

Objetivos docentes específicos:

De todos los aspectos que pueden desarrollarse, el más importante sin lugar a dudas, es la correcta exploración de la retina y su representación gráfica que sirve de guía en el acto quirúrgico.

La diferenciación entre patología de la retina susceptible de tratamiento con láser, quirúrgico convencional y/o quirúrgico endocular (Vitreotomía), es importantísima de cara a la obtención de buenos resultados evitando en lo posible sufrimientos al paciente. Es pues obligado en esta unidad llegar a adquirir los conocimientos adecuados para que al finalizar el rotatorio, el médico en formación no tenga apenas dudas en la orientación terapéutica de las enfermedades de la retina.

Aptitudes a desarrollar

1. Técnica ecográfica para casos específicos.
2. Perfeccionamiento de la exploración de fondo de ojo
3. Diseño de mapas retinianos para la cirugía del desprendimiento de retina.
4. Técnica de indentación.

Habilidades a desarrollar :

1. Punción diagnóstica del vítreo

2. Técnica básica de colocación de cerclajes y explantes.
3. Crioterapia transescleral.
4. Inyección de gas expansible
5. Cirugía de catarata y vítreo
6. Técnica de vitrectomía 20G
7. Asistente como ayudante en al menos 30 procedimientos quirúrgicos específicos
8. Colocación, asistido por un especialista, de al menos 5 cerclajes y explantes.

2. PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD

2.1. Programa de Rotaciones

ESQUEMA RESUMIDO DE ROTACIONES: (lugar y duración)

R1	R2	R3	R4
Oftalmología general y urgencias(6 meses)	Cataratas e implantes (6 meses)	Glaucoma (6 meses)	Córnea (6 meses)
Estrabismos (3 meses)	Retina Médica (6 meses)	Neurooftalmología, órbita y párpados (6 meses)	Retina quirúrgica (6 meses)
Cataratas (3 meses)			

2.2.- GUARDIAS

- El residente de 1º año, durante los 6 primeros meses realizará las guardias generales del Hospital que se le asignen. A partir del 6º mes realizará las guardias que se le asignen en el Servicio, entre 5 y 6 mensuales, siempre tutorizadas por un adjunto.
- El MIR de 2º año, realizará un promedio de 5 a 6 guardias mensuales, según planning del servicio. Los 6 primeros meses estará acompañado por el adjunto asignado de presencia física mientras que el en 2º semestre hará las guardias sólo, con adjunto localizado.
- El MIR de 3º y 4º año realizarán las guardias, con adjunto localizado, que se le asignen en el Servicio, estableciéndose como máximo 5 ó 6 mensuales.

2.3. Evaluación del Residente : La evaluación del aprendizaje de los especialistas en formación se establece por criterios señalados por los Ministerios de Educación. Es efectuada por los tutores y por los jefes de las unidades docentes por las que el especialista en formación ha rotado. Se establecerá un sistema de evaluación basado en la monitorización de las diversas actividades de formación que sirva de base para la introducción de medidas de mejora. La evaluación se refleja en:

- Evaluación de cada rotación: de sus conocimientos, habilidades y actitudes.
- una Memoria Semestral que es remitida a la Secretaría de la Comisión de Docencia para incluirla en el expediente docente del MIR, en donde se recoge la participación de cada especialista en formación en actividades asistenciales, docentes y de investigación, así como cualesquiera otros datos de interés curricular.
- En el Libro del Especialista en Formación (Libro del residente).

3. ACTIVIDADES DOCENTES

3.1. Sesiones del Servicio

- Sesiones semanales los viernes sobre Temas de la especialidad
- Sesiones semanales los lunes donde los residentes presentan casos clínicos.
- Todas las sesiones se realizan en la sala de reuniones ubicada en la 5ª planta a las 8.30h.

3.2. SESIONES GENERALES DEL HOSPITAL Y CURSOS DE FORMACIÓN COMÚN COMPLEMENTARIA PARA RESIDENTES ORGANIZADAS POR LA COMISIÓN DE DOCENCIA:

- **Sesión general del hospital:** se realiza el último jueves de cada mes. Son sesiones en las que se promueve la interacción y discusión de casos entre varios servicios.
- La comisión de docencia planifica a lo largo del año diferentes actividades que son informadas con suficiente antelación y en las que incluye: curso de relación médico-paciente, radiología básica, utilización de recursos médicos en Internet, protección radiológica, antibioterapia, microcirugía, electrocardiografía, introducción a la gestión clínica y bioética.

3.3. CONGRESOS, JORNADAS Y CURSOS DE LA ESPECIALIDAD

- Se recomienda la asistencia a los Congresos de Residentes del Estado y de Galicia. Durante el 1º año se acudirá a un curso sobre nociones básicas para la adaptación de lentes de contacto, técnica que no se realiza en este servicio, que se imparte dentro del Congreso Nacional de Oftalmología y asistir al Curso monográfico de iniciación a la Oftalmología Ramón Castroviejo.
- Durante el 2º año se recomienda la asistencia a la Reunión anual del G.E.M.U sobre diagnóstico y tratamiento de las uveítis, así como al Congreso Nacional de la especialidad.
- En el 3º año resulta muy interesante acudir al Curso de Glaucoma impartido por el Hospital Clínico de Valladolid, donde se realiza una revisión exhaustiva de esta

enfermedad y al Curso de Estrabismo que se organiza en Bilbao por el Dr Castiella, una autoridad nacional en el tema.

- Durante el último año la asistencia a la Reunión del C.E.C.O.I.R aporta información sobre las últimas novedades en la cirugía de cataratas y cirugía refractiva. También la Reunión anual de la Sociedad de Retina y Vítreo complementa su rotación por la unidad de Retina Quirúrgica.
- Se recomienda realizar una Rotación Externa en una Unidad de Órbita y Oculoplastia de 2 meses de duración, por ser unidades poco desarrolladas en este servicio.

3.4. FORMACIÓN EN INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

- Al tratarse de un Servicio con mucho trabajo asistencial, pocos son los médicos involucrados en líneas de investigación. El Dr M. Cordido Carballido estuvo trabajando en Retinopatía diabética y Maculopatía. Posteriormente la Dra M. Cabana Vázquez realizó su tesis doctoral sobre la Genética en el Glaucoma y últimamente se está estudiando un proyecto en colaboración con la Universidad de A Coruña sobre Electromedicina en la Retinopatía Diabética dirigido por la Dra G. Rodríguez Martínez.
- Durante la residencia los médicos en formación tienen la posibilidad de realizar artículos científicos sobre casos clínicos, para su publicación en las distintas revistas de la especialidad. También elaborarán algún trabajo clínico, en colaboración con los adjuntos en los que realiza las rotaciones, que genere una comunicación o póster a posteriores Congresos.
- Los residentes tienen también la posibilidad de realizar un Máster en Investigación en las Ciencias de la Visión, en colaboración con el Servicio de Oftalmología y la Universidad de Santiago de Compostela.

4. MATERIAL DOCENTE

Revistas Básicas de Medicina

BMJ. British Medical Journal

The Lancet

New England Journal of Medicine

Libros Básicos de Medicina

Fauci AS [et al.]. Harrison Principios de Medicina Interna. [Internet] 17ª ed. México: McGraw-Hill Interamericana; 2009. Disponible en bibliosaúde.

Libros de la Especialidad

Krachmer JH [et al.]. Cornea. 2nd ed. Philadelphia: Elsevier Mosby; 2005.

Webb LA. Manual de urgencias oftalmológicas. 2ª ed. Madrid: Elsevier; 2005.

Ryan SJ. Retina. 4th ed. Philadelphia: Elsevier Mosby; 2006.

Kanski JJ. Oftalmología clínica. 5ª ed. Madrid: Elsevier; 2006.

Bhavsar AR. Cirugía de retina y vítreo. 1ª ed. Barcelona: Elsevier; 2010.

Libros electrónicos disponibles en Bibliosaúde:

Oftalmología Libros electrónicos-citeulike

Revistas de la Especialidad

American Journal of Ophthalmology

Annals of Ophthalmology

Archives of Ophthalmology

Cornea

Glaucoma

Journal Francais dÓphthalmologie

Ophthalmic Surgery and Lasers

Ophthalmic Surgery

Ophthalmology

Retina

Bases de Datos

Best Practice (acceso desde BiblioSaúde)

Cochrane Library Plus

EMBASE (acceso desde BiblioSaúde)

Medline/PubMed