

Protocolo Docente de Oftalmología



Fecha de Actualización: Febrero 2010

Dr. Álvaro Bengoa González
Dra. M^a Dolores Lago Llinás
Tutores de Residentes

INDICE

1. RECURSOS Y ACTIVIDADES DEL SERVICIO

1.1. Introducción.....	3
1.2. Recursos Humanos.....	4
1.3. Recursos Físicos.....	5
1.4. Recursos Técnicos.....	6
1.5. Cartera de Servicios.....	7

2. PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD

2.1. Programa de Rotaciones.....	9
2.2. Guardias.....	10
2.3. Rotaciones Externas.....	10
2.4. Rotantes de otros Hospitales.....	10
2.5. Evaluación del Residente.....	11

3. ACTIVIDADES DOCENTES

3.1. Sesiones del Servicio.....	12
3.2. Cursos de Formación Común Complementaria para Residentes.....	13
3.3. Congresos, Jornadas y Cursos de la Especialidad.....	14
3.4. Formación en Investigación y Publicaciones.....	14

4. MATERIAL DOCENTE

4.1. Revistas Básicas de Medicina.....	15
4.2. Libros de la Especialidad.....	15
4.3. Revistas de la Especialidad.....	16
4.4. Bases de Datos y Revistas Electrónicas.....	16

1. RECURSOS Y ACTIVIDADES DEL SERVICIO

1.1. Introducción

El Servicio de Oftalmología fue creado en el año 1973 con una clara vocación docente pregrado y postgrado. Como Centro Docente de la Universidad Complutense de Madrid son cientos los alumnos de Medicina que han iniciado su formación básica en Oftalmología en este Hospital.

El espíritu investigador y docente que han llevado ligado los profesionales del centro lo han convertido en uno de los más atractivos en la elección de los futuros Médicos Residentes.

Actualmente tiene una capacidad docente de 3 residentes por año, según la resolución del Ministerio de Educación Deporte y Cultura del 8 de marzo de 1986. La formación como residentes tiene una duración de 4 años durante los cuales se realizan rotaciones en las diferentes secciones del Servicio según un protocolo docente diseñado de acuerdo con los requisitos establecidos por la Comisión Nacional de Oftalmología.

1.2. Recursos Humanos

Jefe de Servicio: Dr. Antonio Gutiérrez Díaz

Jefe de Sección: Dra. Rosa Seoane Prieto
Dra. Pilar Tejada Palacios
Dra. Isabel Redondo García

Médicos Adjuntos: Dra. M^a. Jesús Alonso Porres
Dra. Ana Barceló Mendiguchía
Dr. Álvaro Bengoa González
Dr. Jaime Campos Pavón
Dra. Marta de Castro Liébana
Dr. Pedro Díaz López
Dra. M^a Fe Fernández-Reyes Luis
Dra. Teresa Gracia García-Miguel
Dra. Esperanza Gutiérrez Díaz
Dra. Alicia Julve San Martín
Dra. M^a Dolores Lago Llinás
Dr. Juan Antonio López González
Dr. Enrique Mencía Gutiérrez
Dra. Marta Montero Rodríguez
Dr. Luis Moreno García-Rubio
Dr. Eugenio Pérez Blázquez
Dr. Constantino Reinoso Montalvo
Dra. Nerea Sáenz Madrazo
Dra. Beatriz Sarmiento Torres
Dr. Jorge Suárez Baraza

En excedencia especial: Dr. Manuel Ferro Osuna (Subdirector médico)

Profesores de Universidad: Dr. Antonio Gutiérrez Díaz (Profesor Titular)
Dr. Eugenio Pérez Blázquez (Profesor asociado)
Dra. M^a Isabel Redondo García (Profesora asociada)
Dra. Pilar Tejada Palacios (Profesora asociada)
Dra. Beatriz Sarmiento Torres (Profesora asociada)

Tutor de Residentes: Dr. Álvaro Bengoa González / Dra. M^a Dolores Lago Llinás

Residentes: R4: Dra. Patricia Gómez Pérez
Dra. M^a Jesús Suárez Fernández
Dra. Laura Zarratea Herreros
R3: Dra. Isabel Carrillo Arroyo
Dr. Yuri William Eduardo Sánchez
Dr. Javier Guijarro Oria
R2: Dra. María Polo García
Dra. Ana María Dorado López-Rosado
Dr. Ignacio Zuazagoitia Molinero
R1: Dra. Irene Gordo Molina
Dra. Lucía de Pablo Gómez de Liaño
Dr. Carlos Mario Salazar Aguirre

Enfermería Diplomada: Srta. Justa M^a Sánchez Alcon
Srta. Piedad Cabanes Gil

Auxiliares de Enfermería: Srta. Paloma Hurtado Pereira
Srta. Maria Cruz Fernández Casado
Srta. Pilar Rodríguez Serrano
Srta. Carmen

Personal Administrativo: Srta. Elsa Peñaranda
Srta. Ana

1.3. Recursos Físicos

- Despachos: 3
- Consultas externas: 8
- Planta: Baja edificio general
- Habitaciones: 6
- Camas disponibles: 12
- Sala de Espera: 1
- Sala de Reuniones: 1
- Quirófanos: 1
- Quirófanos CMA: 1
- Quirófano Ambulante: 1

1.4. Recursos Técnicos

ÁREA DE CONSULTAS EXTERNAS

- Lámparas de hendidura: 8
- Tonómetro Goldman: 8
- Tonómetro Perkins: 3
- Retroproyectores: 8
- Cajas de lentes: 8
- Oftalmoscopios indirectos: 6
- Queratómetros: 2
- Frontofocómetro: 1
- Autorrefractómetro: 2
- Retinógrafo-angiógrafo digital: 1
- Tomógrafo de Coherencia óptica: 1
- Campímetro Humphrey: 1
- Topógrafo Pentacam: 1
- Microscopio especular: 1
- Láser Argón: 1
- Láser Nd-Yag: 1
- Ecógrafos: 2
- Biómetro: 2
- Paquímetro: 1
- Ordenadores: 6

PLANTA DE HOSPITALIZACIÓN

- Lámpara de hendidura: 1
- Retroproyector: 1

ÁREA DE URGENCIAS

- Lámparas de hendidura: 2
- Retroproyectores: 2
- Oftalmoscopios indirectos: 2
- Ordenadores: 2

ÁREA DE QUIRÓFANOS

- Microscopios quirúrgicos con equipo de grabación de video: 2
- Facoemulsificadores: 3
- Vitreotomos: 1

1.5. Cartera de Servicios

✚ SECCIÓN DE POLO ANTERIOR:

Dra. Rosa Seoane Prieto (Jefe de Sección)

Dr. Pedro Díaz López, Dra. M^a Jesús Alonso Porres, Dra. Beatriz Sarmiento Torres, Dra. Nerea Sáenz Madrazo.

- Consulta especializada.
- Refracción
- Exploración del segmento anterior
- Tonometría
- Biometría y cálculo de lentes intraoculares
- Ecografía ocular
- Capsulotomía láser Nd-Yag
- Cirugía de catarata
- Cirugía reparadora del segmento anterior
- Queratoplastia

✚ SECCIÓN DE GLAUCOMA:

Dra. Esperanza Gutiérrez Díaz (Responsable de Unidad)

Dra. Marta Montero Rodríguez, Dra. M^a Dolores Lago Llinás.

- Consulta especializada
- Tonometría
- Gonioscopia
- Paquimetría
- Campimetría
- Retinografía de papila
- Análisis de fibras por tomografía de coherencia óptica
- Iridotomías Yag
- Trabeculoplastia láser
- Cirugía de glaucoma: Trabeculectomías, Cirugía filtrante no perforante, cirugía de implante valvular, ciclofotocoagulación con láser, cirugía combinada.
- Cirugía de catarata

SECCIÓN DE RETINA

Dra. M^a Isabel Redondo García (Jefe de Sección)

Dra. M^a Fe Fernández-Reyes Luis, Dra. Alicia Julve San Martín, Dr. Luis Moreno García, Dr. Jorge Suárez Baraza, Dr. Constantino Reinoso Montalvo, Dra. Marta De Castro Liébana, Dr. Jaime Campos Pavón.

- Consultas especializadas
- Exploración fundoscópica con oftalmoscopio indirecto
- Exploración biomicroscópica de fondo con lentes de contacto y de no contacto
- Angiografía fluoresceínica
- Ecografía ocular
- Test psicofísicos: test de colores y sensibilidad al contraste
- Fotocoagulación retiniana con láser argon
- Cirugía del desprendimiento de retina
- Cirugía del agujero macular
- Cirugía de las hemorragias vítreas
- Cirugía del vítreo
- Endofotocoagulación
- Inyección intraocular de Fármacos antiangiogénicos

SECCIÓN DE OFTALMOLOGÍA INFANTIL

Dra. Pilar Tejada Palacios (Jefe de Sección)

Dra. Ana Barceló Mendiguchía, Dr. Juan Antonio López González

- Consultas especializadas
- Examen de la motilidad extraocular
- Estudio de la ambliopía
- Estudio de los reflejos pupilares
- Valoración de pruebas neurofisiológicas
- Estudio de la retinopatía del prematuro
- Estudio de la patología ocular infantil
- Cirugía de estrabismo
- Cirugía de catarata congénita
- Cirugía de patología palpebral en la edad pediátrica
- Cirugía del glaucoma congénito

 **SECCIÓN DE OCULOPLASTICA**

Dr. Alvaro Bengoa González (Responsable de la Unidad)

Dr. Enrique Mencía Gutiérrez.

- Consulta especializada
- Estudio, diagnóstico y tratamiento médico y quirúrgico de la patología de vías lagrimales. Cirugía de la vía lagrimal con láser
- Estudio, diagnóstico y cirugía reconstructora de lesiones tumorales y pseudotumorales palpebrales.
- Cirugía reconstructora en malposiciones palpebrales y cirugía de la parálisis facial
- Estudio, diagnóstico y tratamiento reparador de traumatismo orbitopalpebrales
- Estudio, diagnóstico y tratamiento medico y quirurgico de orbitopatía distiroidea
- Estudio, diagnóstico y tratamiento de lesiones tumorales y pseudotumorales orbitarias

 **SECCIÓN DE INFLAMACIONES E INFECCIONES OCULARES y NEUROOFTALMOLOGÍA**

Dr. Eugenio Perez Blázquez (Responsable de la unidad)

Dra. Teresa Gracia García-Miguel

- Consultas especializadas
- Estudio y diagnóstico de uveítis anteriores, medias y posteriores
- Estudio y diagnóstico de úlceras corneales
- Estudio y diagnóstico de endoftalmitis
- Estudio y diagnóstico de retinocoroiditis
- Unidad de Marfan

2. PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD

2.1. Programa de Rotaciones

R-1: **Objetivos:** Adquirir los conocimientos técnicos diagnósticos básicos. Iniciación en destrezas quirúrgicas.

Actividades: Rotaciones de 4 meses en Secciones de Retina, Urgencias y Oculoplástica.

R-2: **Objetivos:** Adquirir los conocimientos técnicos diagnósticos y resolución de patología infecciosa. Acercamiento al paciente infantil.

Actividades: Rotaciones de 4 meses en Secciones de Infantil, Polo Anterior e Infecciones e Inflamaciones.

R-3: **Objetivos:** Adquirir destreza quirúrgica en cirugía polo anterior. Conocimiento diagnóstico y tratamiento de la Patología de glaucoma. Tratamiento de enfermedades retinianas con Láser Argón.

Actividades: Rotaciones de 4 meses en las Secciones de Retina, Polo Anterior y Glaucoma.

R-4: **Objetivos:** Perfeccionamiento de las técnicas quirúrgicas. Toma de decisiones clínicas.

Actividades: Rotaciones de 4 meses en las Secciones de Retina, Polo Anterior y extrahospitalaria.

2.2. Guardias

R-1:	Número: Cinco-seis
R-2:	
R-3:	
R-4:	Cometido: Manejo de la Urgencia Oftalmológica

2.3. Rotaciones Externas

El Servicio autoriza la Rotación en Servicios ajenos durante tres meses a lo largo del periodo de formación. La elección del Centro y temática de la Rotación es realiza por el Médico Residente, junto con los responsables de docencia y el jefe de servicio, y según las necesidades del servicio.

Se permite la rotación en un centro extranjero durante el tiempo fijado previamente con el jefe de servicio y los responsables de docencia.

2.4. Rotantes de otros Hospitales

Es habitual la incorporación de Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital de Getafe, para adquirir los conocimientos técnicos diagnósticos básicos de la Especialidad en su actuación en el área de urgencias.

2.5. Evaluación del Residente

1. Valoración después de cada rotación

La evaluación continuada será efectuada por el Tutor y por el Jefe de la Unidad por donde el especialista en formación haya rotado. La evaluación será reflejada en la "Ficha de Evaluación" o "Ficha 1" valorando en una escala de 4 grados (0= insuficiente, 1= suficiente, 2= destacado, 3= excelente).

Los aspectos a valorar serán los siguientes:

A. Conocimientos y Habilidades

- Nivel de conocimientos teóricos adquiridos
- Nivel de habilidades adquiridas
- Habilidad en el enfoque diagnóstico
- Capacidad para tomar decisiones
- Utilización racional de los recursos

B. Actitudes

- Motivación
- Dedicación
- Iniciativa
- Puntualidad / Asistencia
- Nivel de responsabilidad
- Relaciones paciente / familia
- Relaciones con el equipo de trabajo

El Tutor envía esta valoración a la Comisión de Docencia (CD) al finalizar cada rotación del residente con el fin de realizar una monitorización estrecha de la formación.

En otra Ficha de Evaluación (Ficha 2) se refleja la nota final anual del Residente, y es la recopilación de la media de todas las Fichas 1. En caso de ser favorable, el Residente pasa de año o finaliza su período de formación, según corresponda.

2. Memoria Anual de Actividades

La Memoria Anual de Actividades será obligatoria para el residente y sin ella no será evaluado. Deberá ir firmada por el Tutor y por el Jefe de Servicio y es un modelo estándar para todos los residentes. Se remitirá a la CD el original y una copia. El Jefe de Estudios firmará ambos documentos y la copia será devuelta al Residente. Al finalizar la Residencia, se le entregará al Residente una encuadernación con todas sus memorias anuales para su Currículum Vitae.

3. ACTIVIDADES DOCENTES

3.1. Sesiones del Servicio

✚ **Sesión de Residentes:** Todos los martes en horario de 8:30-9:00.

Incluye Sesiones Monográficas, Iconográficas y Organizativas.

✚ **Sesión General de Servicio:** Todos los viernes en horario de 8:30-9:30.




Discusión de casos y temáticas por cada una de las Secciones del Servicio de modo rotatorio.

3.2. Cursos de Formación Común Complementaria para Residentes

1. **Curso de Soporte Vital Básico y Avanzado.** Curso de Reanimación Cardio-Pulmonar, **obligatorio para los Residentes de primer año.** Cada curso tiene una capacidad de 16-20 alumnos, con un total de 25 horas docentes. Se imparten 10 cursos al año.
2. **Curso de Soporte Vital Básico y Avanzado en Pediatría.** Curso de Reanimación Cardio-Pulmonar, **obligatorio para los Residentes de primer año de Pediatría** y voluntario para los residentes de primer año de Medicina Familiar y Comunitaria. Tiene una capacidad de 16 alumnos, y un total de 20 horas docentes. Se imparte 1 curso al año.
3. **Curso de Protección Radiológica.** **Obligatorio para los residentes de primer año.** Tiene un total de 6 horas docentes. 1 curso al año.
4. **Curso de Urgencias Médico-Quirúrgico.** Para los residentes de primer año, con un total de 16 horas docentes. Se imparte 1 curso al año.

5. **Curso de Urgencias en Pediatría.** Para los residentes de primer año de Pediatría y de Medicina Familiar y Comunitaria, con un total de 30 horas docentes. Se imparte 1 curso al año.
6. **Curso de Biblioteca Virtual. Bases de Datos.** Para cualquier promoción de residentes. Cada curso tiene 20 alumnos, y un total de 20 horas docentes. Se imparten 7 cursos al año.
7. **Medicina Basada en la Evidencia y Lectura Crítica de Artículos.** Para los residentes de tercer año en adelante. Tiene una capacidad de 15 alumnos, y un total de 20 horas docentes. Se imparten 2 cursos al año.
8. **Metodología de la Investigación Clínica.** Para los residentes de tercer año en adelante. Tiene una capacidad de 30-35 alumnos, y un total de 60 horas docentes. Se imparte 1 curso al año.

3.3. Congresos, Jornadas y Cursos de la Especialidad

-  Jornadas Anuales de Residentes de Oftalmología.
-  Reunión Nacional de Urgencias en Oftalmología (RENUR). Frecuencia anual
-  Reunión mensual en el Instituto Castroviejo: Seminarios Oftalmología, Universidad Complutense de Madrid (tercer jueves de cada mes)

3.4. Formación en Investigación y Publicaciones

Participación en líneas de investigación / proyectos y publicaciones del Servicio centradas en sustitutos vitreos, retinopatía del prematuro, glaucoma y trasplante de córnea.

4. MATERIAL DOCENTE DISPONIBLE EN LA BIBLIOTECA

4.1. Revistas Básicas de Medicina

El Hospital Universitario 12 de Octubre dispone de una biblioteca virtual en la que se pueden consultar desde el propio hospital o en casa, numerosas Revistas Nacionales e Internacionales.

Para acceder a este Servicio de Biblioteca virtual es necesario inscribirse previamente en un formulario previsto a tal fin. El acceso está limitado por un nombre de usuario y contraseña.

Consultar Biblioteca 12 de Octubre: <http://cendoc.h12o.es>

4.2. Libros de la Especialidad

1. Albert "Ophthalmic Surgery". 1999
2. Arruga "Neuropatías ópticas. Diagnóstico y tratamiento". 2002
3. Boyd "Últimas innovaciones en glaucomas". 2003
4. Benítez del Castillo "Superficie ocular"
5. Berger "Age-related macular degeneration". 1999
6. Coret "Algoritmos de decisión en cirugía refractaria". 2003
7. Ditchburn "Eye movements and visual perception". 1973
8. Domínguez "Antiinflamatorios y antiangiogénicos intraoculares". 2004
9. Duke-Elder "System of Ophtalmology". 1958-1976
10. Fonseca "Retinopatía del prematuro". 1996
11. Fonseca "Actualización en cirugía pediátrica oftalmológica". 2000
12. Grayson "Enfermedades de la córnea". 1998
13. Gutiérrez "Dispositivos de drenaje para glaucoma". 2004
14. Guyes "Retina, vitreus, macula". 1999
15. Harley "Pediatric Ophtalmology". 1998
16. Havener "Ocular Pharmacology". 1974
17. Honrubia "Oftalmología general". 2001
18. Helveston "Atlas of strabismus surgery". 1973
19. Hugonnies "Estrabismos, heteroforias, parálisis oculomotrices". 1973
20. Kanski "Oftalmología Clínica". 2000
21. Kwitko "Glaucoma in infants and children". 1973
22. Laiseca "Prótesis oculares y cirugía reconstructiva de cavidades". 1991
23. Laiseca "Cirugía palpebral paso a paso". 2004
24. Lesner "Cirugía de glaucoma". 2000

25. Liebman "The pediatrician's Ophthalmology". 1966
26. Masket "Atlas of cataract surgery". 1999
27. Menezo "Corrección quirúrgica de la alta miopía". 2001
28. Newell "Ophthalmology: principles and concepts". 1974
29. Murube "Ojo seco. Dry eye". 1997
30. Murube "Dacriología básica". 1971
31. Pérez Moreiras "Patología orbitaria". 2002
32. Peris "Membrana amniótica y superficie ocular". 2004
33. Prieto Díaz "Estrabismo". 1996
34. Rebolleda "Postoperatorio en la cirugía filtrante y sus complicaciones". 2001
35. Reeh "Practical ophthalmic plastic and reconstructive surgery". 1976
36. "Requisitos en Oftalmología. Glaucoma". 2001
37. "Requisitos en Oftalmología. Oftalmología pediátrica y estrabismos". 2001
38. "Requisitos en Oftalmología. Retina, cavidades, vitreo". 2001
39. Ryan "Retina". 2001
40. Sánchez Salorio "Manifestaciones oftalmológicas de las enfermedades generales". 2001
41. Shields. "Color Atlas of glaucoma". 1998
42. Shields. "Atlas". 1999
43. Solans "Refracción ocular y baja visión". 2003
44. Soler "Cirugía microincisional de la catarata". 1962
45. Sonsby "Patología médica Oftalmológica". 1962
46. Vanghan "General Ophthalmology". 1983
47. Walsh "Clinical Neurophthalmology". 1969
48. Toledano "Manejo de la cavidad anoftálmica"

4.3. Revistas de la Especialidad

1. Archives of Ophthalmology
2. Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología
3. American Journal of Ophthalmology
4. British Journal of Ophthalmology
5. Journal Francais D' Ophtalmologie
6. Ophthalmology
7. Retina

4.4. Bases de Datos y Revistas Electrónicas

El Hospital Universitario 12 de Octubre dispone de una biblioteca virtual en la que se pueden consultar desde el propio hospital o desde casa, numerosas bases de datos. (OVID, Proquest, Uptodate,...). Para acceder a este Servicio de Biblioteca virtual es necesario inscribirse previamente en un formulario previsto a tal fin. El acceso está limitado por un nombre de usuario y contraseña.

Consultar Biblioteca 12 de Octubre: <http://cendoc.h12o.es>