

## PERFIL PROFESIONAL PARA ENFERMERÍA ESPECIALIZADA EN SEDOANALGESIA

### AUTORES

- » Alcolea Lopez, Israel D.
- » Riquelme Tenza, Pedro.
- » López Martínez, Purificación L.

### INTRODUCCION

La endoscopia digestiva se ha transformado considerablemente en los últimos años, tanto en lo referente al material endoscópico como a la complejidad técnica, cada vez mayor, de los procedimientos, aunque paralelamente, gracias a la sedoanalgesia, es también menos molesta para el paciente, quien, por otra parte, cada vez solicita intervenciones médicas que causen menor malestar. Es por ello, por lo que en algunas unidades se han incorporado médicos anestesiólogos para el control directo de la sedación durante los procedimientos endoscópicos. Con ello también ha surgido una importante polémica en torno a quien debe controlar la sedación y cómo debe llevarse a cabo, ya que las sociedades científicas de endoscopia indican que la presencia de un anestesiólogo para exploraciones endoscópicas habituales supone un coste económico no asumible.

El hecho de que la administración del PROPOFOL y de otros fármacos, (como el MIDAZOLAM y los opiáceos), por parte de médicos no anestesiólogos ni intensivistas, con lo que la operatividad y los costes se reducen, (sin que ningún estudio haya demostrado un menor nivel de seguridad en la administración del fármaco), ligado a la escasa disponibilidad de los anestesiólogos, hace posible que se creen medidas alternativas, como son la existencia de un anestesiólogo disponible en un área próxima y la presencia de un médico endoscopista o DUE no involucrado en el acto endoscópico, que administra el PROPOFOL sin la presencia de un anestesiólogo.

### **CUALIFICACION Y COMPETENCIAS**

Un enfermero responsable de la administración y control de los fármacos sedantes, debe poseer una formación adecuada, lo que debe permitir la aplicación generalizada de la sedoanalgesia adaptada a las necesidades de las diferentes técnicas endoscópicas, diagnósticas y terapéuticas.

**La formación específica para efectuar sedoanalgesia incluye reconocer las alteraciones en la permeabilidad de las vías respiratorias, alteraciones de ventilación y cardio-circulatorias, así como poder intervenir eficazmente sobre ellas.**

### **CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIA**

- » Conocimiento y experiencia con los diferentes niveles de sedación y analgesia.
- » Conocimiento y experiencia con los principios de la sedación profunda y la resucitación.
- » Entrenamiento en la administración de sedación profunda.
- » Conocimiento de los fármacos utilizados para la sedación profunda en endoscopia.
- » Capacidad para reconocer a los pacientes que progresen a un nivel más profundo de sedación que el que se quiere conseguir.
- » Capacidad para recuperar a los pacientes que no respondan de forma adecuada a los estímulos repetidos o dolorosos, que sean incapaces de proteger su vía aérea o que pierdan su función respiratoria o cardiovascular espontánea.
- » Supervisión de la recuperación y del alta después de la sedación moderada y profunda.

## ÁREA DIGESTIVO ARRIXACA

<b>Conocimiento detallado, tareas y responsabilidades</b>	<b>Conocimiento</b>	<b>Aplicación</b>
<i>Base del conocimiento</i>	Anatomía, Fisiología, Fisiopatología, con relevancia para los procedimientos en sedoanalgesia.	A través del conocimiento de los procedimientos en sedoanalgesia, incluida la indicación, modos, riesgos y complicaciones.
<i>Atención integral</i>	Aplicar el proceso de enfermería a los procesos endoscópicos.	Valoración, identificación individualizada de los problemas, planificación, desarrollo de los cuidados de enfermería apropiados a los pacientes sometidos a sedoanalgesia.
	Estándar para la práctica en sedoanalgesia.	Preparación del paciente para los procedimientos en sedoanalgesia, previamente (clasificación ASA), durante (escala de niveles de alerta/sedación > OAAS, RAMSAY, JACHO), y después (escala de ALDRETE).
	Farmacología.	Farmacodinamia de los fármacos comúnmente utilizados en sedoanalgesia, monitorización de las constantes vitales, identificación de potenciales complicaciones.
	Resucitación cardíaca.	RCP básica y avanzada.
<i>Registro y archivo de datos</i>	Aplicación del proceso de enfermería en los procedimientos de sedoanalgesia.	Documentación del paciente: documentación precisa y registro de las actividades de los pacientes y de los cuidados individuales aplicados.
	Requisitos legales para la documentación.	Documentación del equipo: documentación precisa y registro del uso, proceso de reutilización y mantenimiento.
	Diferentes formatos y sistemas para la documentación.	Documentación del servicio: tomar parte en la documentación precisa de las auditorías del departamento.

## ÁREA DIGESTIVO ARRIXACA

<i>Organización y administración clínica</i>	Principios básicos de organización en sedoanalgesia.	Control del tiempo necesario, de la carga de trabajo asignada.
	Responsabilidad profesional relacionada con la sedoanalgesia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Conformidad con los estándares de calidad establecidos localmente, a nivel nacional, por las asociaciones profesionales.</li> <li>» Trabajar dentro de los límites de la educación, formación y experiencia.</li> </ul>
<i>Desarrollo profesional</i>	Continua actualización en el campo de la sedoanalgesia, de los cuidados generales y de la salud.	Permanecer efectivo en la práctica clínica.
<i>Salud y Seguridad</i>	Salud y Seguridad concerniente al paciente (químicos, ergonomía, látex, radiología, eléctricos, etc...)	Tomar las medidas adecuadas para proteger al paciente, a uno mismo y a otros miembros del equipo de riesgos potenciales.
<i>Aspectos legales y éticos</i>	Ética y estándares profesionales.	Proveer al paciente de cuidados dentro de unos límites legales y éticos.
	Protocolos, regulaciones, legislación relevante para sedoanalgesia.	Actuar dentro de las fronteras de los códigos de conducta de enfermería.
<i>Investigación</i>	Registro de datos, documentación, análisis, interpretación, evaluación crítica de las publicaciones.	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Práctica basada en la evidencia.</li> <li>» Mantener y evaluar los estándares profesionales.</li> <li>» Participar en la investigación clínica (probando nuevos instrumentos, evaluando la efectividad de los cuidados y el tratamiento).</li> </ul>
<i>Formación continuada</i>	Establecer métodos de aprendizaje y enseñanza.	Formación al personal de nueva incorporación dentro del campo de la sedoanalgesia.
<i>Educación para la salud al paciente/familia</i>	Principios de educación sanitaria.	Educación adecuada para la salud y la enfermedad a los pacientes, sus familiares y profesionales de la salud.

## ÁREA DIGESTIVO ARRIXACA