



Título

CARGAS DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE INGRESADO POR NEUMONÍA EN EL HOSPITAL SEVERO OCHOA

Clasificación

01 PROCESO ASISTENCIAL DEL PACIENTE / 10 ENFERMERÍA

Forma de presentación: COMUNICACIÓN

Palabras clave: CARGAS DE TRABAJO, PACIENTE CON NEUMONÍA, ENFERMERÍA.

Autores

ROBLEDO RODA, A; MERINO RUIZ, M.

Entidad HOSPITAL SEVERO OCHOA

CCAA MADRID

INTRODUCCION

Uno de los problemas más importantes en la gestión de los servicios de atención hospitalaria es la distribución del personal de enfermería entre las unidades que forman el área de hospitalización. Ante la situación de recursos escasos, se ve la necesidad de garantizar la calidad asistencial y así disminuir las desigualdades en las cargas de trabajo entre profesionales y poder contribuir a una mayor calidad de vida en el trabajo.

La actividad de enfermería en las distintas áreas de hospitalización se explica, en parte, por condiciones específicas relacionadas con los requisitos del cuidado manifestadas por el diagnóstico de enfermería, y en parte por el diagnóstico médico. A nuestro entender existe una falta de idoneidad en los sistemas de medición basados en el diagnóstico médico (GDRs o Grupos Relacionados con el Diagnóstico) para medir el producto enfermero, por ello, decidimos apoyarnos en instrumentos de medida que nos permiten valorar mejor que los GDRs las cargas de enfermería tomando como referencia diferentes prestaciones enfermeras o "cuidados enfermeros" los cuales se encuentran catalogadas y codificadas en el Proyecto Signo II el cual nos permite medir los tiempos de intervención enfermera mediante U.R.V.(unidades relativas de valor equivalente a 1 minuto.) y poder así, traducirlos en cargas de trabajo, estimando el tiempo de cuidados que precisa un paciente diagnosticado de neumonía.

MATERIAL Y METODOS

Estudio de tipo retrospectivo transversal realizado con todos los pacientes ingresados en un Hospital diagnosticados de neumonía (independientemente del agente etiológico) e independientemente del servicio donde ingresen durante el año 2000. Las variables



independientes fueron la edad, el sexo, movilidad, estancia en días, patologías asociadas y el nivel de conciencia y consideramos como variables dependientes las a las actividades cuidadoras de enfermería relativas a cada patrón funcional alterado.

El material empleado fueron las historias clínicas de los pacientes diagnosticados al alta de neumonía (de donde obtuvimos los datos) y los ordenadores del hospital para almacenar los datos y hacer un análisis de los mismos.

Tras la recogida de datos (utilizando dos tablas: una para las variables dependientes y otras para las independientes) y posterior análisis estadístico (mediante el programa estadístico SPSS) buscamos asociación estadística utilizando para las variables cualitativas la X² y para las cuantitativas el test de correlación. Comparamos la Media de las cargas de enfermería y las variables haciendo dicotómicas las cualitativas aplicando la t de Student, considerando significativa $p < 0.05$. Para las cuantitativas realizamos el coeficiente de asociación de Pearson siendo "r" significativa para $p < 0.05$.

CONCLUSIONES

El paciente tipo diagnosticado de neumonía tiene una edad comprendida entre 52 y 89 años, permanece ingresado una media de 10 días con una buena movilidad, no precisando ayuda para ello, con 4 o más patologías asociadas y están conscientes y orientados.

Bajo el mismo diagnóstico: neumonía; las cargas de enfermería de cada paciente son diferentes dependiendo de tres variables: movilidad, estancia en número de días y la edad. En cuanto a la movilidad contradictoriamente cabe reseñar que más del 50% de estos pacientes necesita algún tipo de ayuda para la movilización, siendo evidente por tratarse de una población que tiende a la ancianidad, en cuanto a la estancia es proporcional a las cargas de enfermería, sin embargo a medida que transcurre el tiempo de hospitalización se va resolviendo el proceso agudo por el que ingresó y, por tanto, las cargas de trabajo irían ligeramente disminuyendo. En cuanto al resto de las variables relacionadas con las cargas, las patologías asociadas y el nivel de conciencia son poco significativas para reflejar una variación importante en las cargas de enfermería, respecto al sexo se mantiene independiente en relación con las cargas enfermeras.

Como conclusión final se deduce que el paciente diagnosticado de neumonía conlleva una alta carga de trabajo respecto del personal enfermero del que se dispone

