

APLICACIÓN DE PLAN DE CUIDADOS EN PREMATURO MENOR DE 1.500 GRAMOS EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS. EXPERIENCIA DE EVALUACIÓN DE IMPACTO

AUTORES: D. JAIME GUIRAO ESCRIVÁ, D. FÉLIX ARQUEROS PÉREZ, D. NICOLÁS GALDEANO RODRÍGUEZ, D. JUAN MANUEL MIRAS GARCÍA, D. JUAN MANUEL BARBERA RIVES, D^a. ROSARIO ORTUÑO MORENO, D^a. FRANCISCA MIRALLES BERENGUER, *Complejo Hospitalario Torrecárdenas, Almería*

INTRODUCCIÓN

Concluida la elaboración por el personal de enfermería de la unidad de cuidados intensivos pediátricos del Complejo Hospitalario Torrecárdenas de Almería, del plan de cuidados estandarizados dirigido al prematuro menor de 1500 gr que precisa estancia en UCI- pediátrica, se procedió a su aplicación a partir del 1 de septiembre de 1997.

La dirección de enfermería se planteó la oportunidad de evaluar el impacto que la aplicación de dicho plan podía tener sobre la estancia media y en consecuencia sobre los costes.

En la búsqueda bibliográfica encontramos algún trabajo que hacía referencia a la relación entre la aplicación del diagnóstico enfermero y los planes estandarizados en la práctica asistencial y los costes. Destacando algunas conclusiones significativas que manifiestan que la tasa de incidencia de conversión de riesgos a problemas reales es mucho más favorable para los usuarios cuya enfermera/o responsable utiliza diagnósticos (1). Y que el diseño de un plan de cuidados individualizado que se base en el estándar, añadiendo o suprimiendo aquellos aspectos que por la elaboración y la anamnesis

del cliente no son procedentes, favorece la gestión de recursos adecuada por la dedicación de los enfermeros a su actividad propia, y en consecuencia la gestión eficaz de los recursos de enfermería en general (2).

En consecuencia nos planteamos como objetivo general determinar el impacto en los costes de la aplicación del plan de cuidados estandarizado.

OBJETIVOS

- Determinar la estancia media en el periodo comprendido desde septiembre de 1996 a Abril de 1997.
- Determinar la estancia media en el periodo comprendido desde septiembre de 1997 a Abril de 1998.
- Comparar las estancias medias de ambos periodos.

MATERIAL Y MÉTODO

■ **Ámbito de estudio:**

UCI pediátrica del Complejo hospitalario Torrecárdenas de Almería. S.A.S. en el periodo comprendido desde septiembre de 1996 a Abril de 1997 y septiembre de 1997 a Abril de 1998.

Se ha excluido el periodo estival para evitar la variabilidad generada por los cambios de personal.

■ **Tipo de estudio:**

- Diseño de cohortes retrospectivo.
- Los datos se han procesado con el paquete estadístico SPSS y se han determinado medidas de tendencia central.

■ **Población de estudio:**

Neonatos de peso al nacimiento menor de 1500 gramos con las siguientes características:

- Edad gestacional comprendida entre 28 y 38 semanas.
- Madres con edad entre 25-35 años, embarazo controlado en dispositivos sanitarios del SAS y tratadas con corticoides al menos 24 horas antes del parto.
- Embarazo simple o gemelar.

Presencia de al menos tres de las siguientes diagnósticos enfermeros según taxonomía NANDA:

- Limpieza ineficaz de vías aéreas relacionado

con inmadurez y manifestada por distress respiratorio grado I-III.

- Termorregulación ineficaz relacionada con prematuridad y manifestado por hipo o hipertermia.

- Riesgo de infección relacionada con técnicas invasivas.

- Alteración del rol parental relacionado con la separación padres-hijos y manifestada por expresiones verbales de la familia.

Se han excluido del estudio casos extremos con pluripatología asociada y no se han considerado los casos con resultado de muerte en las primeras 48 horas.

Tanto el personal de enfermería como el facultativo como la tecnología y procedimientos de la unidad de cuidados intensivos pediátricos no sufrieron variaciones significativas entre los dos periodos de estudio.

FUENTES DE INFORMACIÓN

Los datos se han obtenido de las historias clínicas de los pacientes, del sistema de contabilidad analítica del S.A.S (COAN), del informe CLINOS y de los sistemas de información del CHT.

RESULTADOS

	96-97	97-98	DIFERENCIA
N	25	23	2
TOTAL ESTANCIAS	341	258	83
ESTANCIA MEDIA	13,640	11,217	2,423
DESVIACIÓN ESTANDAR	10,283	8,295	1,988
MEDIANA	10	8	2
MODA	10	5	5

- Coste total servicio UCI 1997 = 346.363.063 pts

- $2,423 \times 23 = 55,729$ estancias en 1998

- Valor estancia en pesetas 1997 = 173.702 ptas.

- Ahorro en coste total de 9.680.239 pts que supone 2,79%

DISCUSION Y CONCLUSIONES

■ Es probable que las diferencias encontradas no dependan exclusivamente de la metodología de trabajo con planes estandarizados, debido a la incidencia de posibles variables no controladas. Sin embargo se puede afirmar que simplemente la toma de conciencia del personal de enfermería para el uso del método científico en la práctica asistencial produce mejoría en los costes desde el punto de vista del aseguramiento de la calidad del proceso.

■ Se evidencia una disminución del número de estancias y la estancia media tiende a disminuir.

■ Se produce una reducción de los costes totales de la unidad del 2,79 %

■ Exhortamos después de estos resultados a realizar estudios de seguimiento más concretos y específicos. Esperamos y deseamos confirmar y potenciar con estudios propios de mayor amplitud y estudios ajenos la validez de nuestras conclusiones.

BIBLIOGRAFIA

1. VÁZQUEZ SÁNCHEZ, ÁNGELES; BUENO FERRÁN, MERCEDES; CASALS SÁNCHEZ, JOSÉ L.; GARCÍA CABELLO, JOSÉ M.ª. "Diagnósticos de Enfermería sobre riesgos, análisis coste/efectividad". *Revista ROL de enfermería* 1998; (237): 27-32
2. VARÓ, JAIME. "Gestión estratégica de la calidad en los servicios sanitarios". Editorial Díaz de Santos S.A. (1994), Juan Bravo, 3-A, 28006 Madrid (España)
3. Laflor Carot M.V.; Bernalte Benazet, A; Jiménez Gago, L.; Sánchez González, M.; Quijano Sánchez, J.; To-

- rrres Cobo, A. "Evaluación del programa de cuidados de enfermería en el centro de salud de Loreto-Puntales de Cádiz". *Revista: Enfermería científica* 1998;(194-195):47-49
4. Fernández Ballesteros, Rocío. "Evaluación de programas: una guía práctica en ámbitos sociales, educativos y de salud". Editorial Síntesis, S.A., 1995. Vallehermoso, 34 - 28015 Madrid (España)
5. M.ª. Teresa Luis. "Diagnóstico de Enfermería: un instrumento para la práctica asistencial". Editorial Mosby Doyma. 2ª Edición 1996