

### Aproximación al coste medio del programa de obesidad en un centro de salud.

- **AUTORES:**  
Mercedes Bernad Valles; María Luz Asensio Calle; Ana Isabel Funcia Barrueco; Ramón Rodríguez Borrego; María Auxiliadora Velasco Marcos; José Ángel Bajo Santos
- **INTRODUCCIÓN:**  
La obesidad es un problema de salud de primera magnitud, prevalente, multifactorial y modificable. Queríamos conocer el coste gestionado directamente en las consultas de Atención Primaria (AP) con el programa de obesidad y la efectividad de las actuaciones.
- **MATERIAL Y MÉTODOS:**  
Por muestreo sistemático seleccionamos 143 pacientes de los 719 incluidos en el programa de obesidad (20%). Análisis descriptivo retrospectivo de las características epidemiológicas y la efectividad de la intervención. Establecemos el perfil de un "paciente tipo medio" incluido en programa.  
  
Calculamos los costes directos gestionados desde AP por este paciente. Una primera consulta con pruebas complementarias (analítica), y cinco consultas de seguimiento: una de medicina y cuatro de enfermería. No se deriva a especialista, no consumo de fármacos por este motivo, pero sí por sus patologías crónicas asociadas. En el cálculo del importe utilizamos las tarifas a terceros que se utilizan en nuestra gerencia.  
  
La efectividad de la intervención (reducción de 0,42 en el índice de masa corporal) y el beneficio para la salud que representa, es difícil cuantificarlo económicamente.  
  
El coste en euros por este paciente tipo es de 110,26 euros. El coste por los 719 sería 79276,94 euros.
- **CONCLUSIONES:**  
Realizamos sólo una estimación al coste real del programa, con un enfoque conservador, esto nos permite aproximarnos a la efectividad que tienen nuestras actuaciones y cuestionarnos el enfoque y las actividades que realizamos.  
  
Aún así, creemos necesarios análisis de este tipo, que nos ayuden a definir mejor la dimensión del problema y a la priorización de intervenciones en obesidad y atención primaria

