

FACTORES PREDICTIVOS DEL TIEMPO DE ESTANCIA DE LOS ANCIANOS EN UN SERVICIO DE URGENCIAS HOSPITALARIO

AUTORES: O. JIMÉNEZ, J. MARCHENA, A. CONDE, P. BARBER, C.D. DÁVILA,
B. GONZÁLEZ LÓPEZ-VALCARCEL

INTRODUCCIÓN

A lo largo de los últimos años la asistencia médica urgente se ha ido polarizando hacia los hospitales. Esta demanda asistencial incide de forma importante sobre el funcionamiento de los hospitales y de los servicios de urgencias. Los ancianos son uno de los sectores que mayor demanda asistencia sanitaria urgente. En general requieren mayor consumo de tiempo y de exploraciones complementarias lo que se correlaciona con un mayor número de problemas y severidad de las patologías.

OBJETIVO

Analizar los factores pronósticos relacionados con el tiempo de estancia de la población anciana en un servicio de urgencias.

MÉTODO

Estudio transversal de una muestra de 1003 pacientes obtenida mediante muestreo consecutivo a partir de la población mayor de 75 años que acudió durante 1995 al servicio de urgencias de un centro hospitalario de tercer nivel. Se recogieron de forma prospectiva 165 variables independientes que se relacionaron con el tiempo de estancia en horas mediante un análisis multivariante utilizando como modelo la regresión lineal. Se utilizó como medida de magnitud del efecto el coeficiente b con su correspondiente intervalo de confianza al 95%.

RESULTADOS

El tiempo medio de estancia en el servicio de urgencias fue de 8 horas 34 minutos (IC95%: 7,76 a 8,92 horas). Un 8,5% de los pacientes estuvieron más de 24 horas y el 16,6% precisó menos de una hora. Se revelaron como factores predictivos del tiempo de estancia en el servicio de urgencias el tener antecedente personal de íleo Intestinal, las siguientes patologías: bloqueos aurículo-ventriculares, deshidratación, hipoglucemias y suboclusión intestinal. Asimismo también se revelaron como factores predictivos, la espera de ingreso y las siguientes pruebas complementarias: ecografía, endoscopia y tomografía axial computarizada (TAC). El mayor coeficiente b de los cuadros nosológicos correspondió a la deshidratación ($b= 10,28$ horas; IC95%: 6,03 a 14,53 horas).

CONCLUSIONES

El tiempo asistencial que ocupan los ancianos en general es corto y depende fundamentalmente de las pruebas complementarias y de la espera de camas de hospitalización. Es de gran utilidad el conocimiento de los factores predictivos del tiempo de estancia en los servicios de urgencia de la población anciana para adecuar y planificar correctamente la asistencia de este grupo etario cada vez más numeroso.