

Demencia

Deterioro de funciones mentales superiores (memoria con o sin afectación del lenguaje, pensamiento abstracto y razonamiento) sin alteración del nivel de consciencia.

Sospecha demencia

Evaluación mental → Escalas y pruebas neuropsicológicas

- Mini Mental State Examination de Folstein (MMSE). Puntuación < 24 sugieren deterioro cognitivo.
- Escala de Blessed (valora ejecución de hábitos y actividades de la vida diaria)

Confirmación de deterioro cognitivo

Historia Clínica

- **Historia de la enfermedad:** forma de inicio, duración...
- **Antecedentes personales y familiares** de demencia y de posibles enfermedades relacionadas con ello.
- **Estado de ánimo** del paciente
- **Anamnesis de fármacos**
- **Descartar exposición a tóxicos:** metales pesados (plomo), alcohol, drogas...

Evaluación física con exploración neurológica completa

- Con focalidad neurológica:**
- **Vascular:** isquémico o hemorrágico.
 - **Procesos expansivos:** tumoral, hidrocefalia.
 - **Infeccioso:** VIH, meningocelalitis víricas, bacterianas o por priones.
 - **TCE.**
- Sin focalidad neurológica:**
- **Origen endocrinometabólico o tóxico**
 - **Origen degenerativo:** demencia tipo Alzheimer, enf. Parkinson, sdrn. Down...
 - **Pseudodemencias:** enf. psiquiátricas con deterioro cognitivo, generalmente depresiones.
 - **Amnesia benigna o alteración de la memoria asociada a la edad.**

Exploraciones complementarias

- Análítica básica inicial:**
- **Hemograma, VSG.**
 - **Na, K, Ca, glucosa, urea, TFG, AST, ALT, TSH, Vit. B1, VB12, folatos, ANA.**
- Por sospecha clínica:**
- **Serologías infecciosas.**
 - **Drogas de abuso y tóxicos.**
- No recomendable de forma generalizada
Determinar marcadores genéticos con fines diagnósticos

Pruebas de imagen (TC / RMN)

Revisión de fármacos y posología

Probable demencia: Derivación a especialista para confirmación de demencia y tratamiento

ABREVIATURAS:

VIH: Virus de la inmunodeficiencia humana.

TCE: Traumatismo craneoencefálico.

Enf.: Enfermedad.

Sdrn: Síndrome.

VSG: Velocidad de sedimentación globular.

Na: Sodio sérico.

K: Potasio sérico.

Ca: Calcio total sérico.

TFG: Tasa filtración glomerular.

AST: Aspartato amino transferasa (GOT).

ALT: Alanina amino transferasa (GPT).

TSH: Tirotropina.

Vit: Vitamina.

VB12: Vitamina B12.

ANA: Anticuerpos anti-nucleares.

TC: Tomografía computerizada.

RMN: Resonancia magnética nuclear.

BIBLIOGRAFÍA: 2, 155, 224.