

HDL colesterol / HDL	
MÉTODO	Espectrofotometría de absorción molecular.
PREPARACIÓN	Ayuno 12 horas.
MUESTRA	Suero.
OTRAS MUESTRAS	Plasma heparina Li. Plasma heparina Na.
VALOR REF.	< 35 mg/dL factor de riesgo elevado; > 60 mg/dL factor de riesgo negativo.
OBSERVACIONES	Ver comentarios.

### Comentarios:

Toma de muestra:

El paciente debe de mantener los hábitos alimenticios y costumbres propias durante los días previos (2 ó 3 semanas) a la obtención de la muestra. Los análisis deben postergarse a 3 semanas de una enfermedad leve y a 3 meses de una grave, traumatismo o intervención quirúrgica.

Estabilidad de la muestra: 2 - 8 °C ... ..72 horas

Su principal función es la de transporte de colesterol al hígado para su posterior eliminación, fundamentalmente por vía biliar. Se sintetizan en el hígado y en las células intestinales o pueden proceder de fragmentos superficiales de los quilomicrones.

Cualquier enfermedad reciente, procesos traumáticos, embarazo, administración de heparina, de hormonas o anticonceptivos orales, pueden modificar las concentraciones de lipoproteínas. También se modifican con la edad y son distintas según el sexo.

INTERFERENCIAS			
SUERO HEMOLIZADO	SUERO LIPÉMICO	SUERO ICTÉRICO	POR FÁRMACOS

ENFERMEDADES / ALTERACIONES	
Déficit de HDL con xantomas planos	▼
Déficit familiar de lecitina-colesterol-aciltransferasa	▼
Diabetes mellitus	▼
Ejercicio	▲
Enfermedad de Nieman-Pick	▼
Enfermedad de Tangier	▼
Enfermedad hepática	▲
Estrés	▼
Hipertiroidismo	▼
Hipertriglicidemia familiar	▼
Hipoalfalipoproteinemia familiar	▼
Hipotiroidismo	▼
Inanición	▼
Ingesta de alcohol	▲
Nefrosis	▲
Obesidad	▼
Terapia con estrógenos	▲
Terapia con insulina	▼
Terapia con progesterona	▲
Uremia	▼
Variantes I y II del déficit de APO A-I	▼

INTERFERENCIAS POR FÁRMACOS	
Atenolol	▼
Buserelina	▲
Clordiazepóxido	▼
Isotretinoína	▼
Metoprolol	▼
Pindolol	▲
Propanolol	▼