

CUIDADOS DE LA GASTROSTOMÍA Y TÉCNICA DE ADMINISTRACIÓN DE LA NUTRICIÓN ENTERAL

CUIDADOS DEL ESTOMA

1. Lavarse las manos y limpiar la parte de la piel que rodea el estoma con agua caliente y jabón.
2. Durante los primeros 15 días, lavar el estoma con agua tibia y jabón. Secar meticulosamente el estoma y aplicar una solución antiséptica. Cubrir con una gasa estéril.
3. El soporte externo de la sonda puede levantarse y girarse ligeramente, de forma suave.
4. Limpiar diariamente la parte externa de la sonda, de dentro hacia fuera, de forma suave con agua y jabón.
5. Una vez al día debe girarse la sonda para evitar adherencias.

TÉCNICA DE ADMINISTRACIÓN DE LA NUTRICIÓN ENTERAL

1. Colocar al paciente en posición sentada o semisentada y mantenerlo en esta posición al menos hora y media o dos horas tras la administración.
2. Lavado de manos previa a la manipulación del preparado de nutrición enteral.
3. Lavar boca y dientes del paciente, aunque no coma, al menos dos veces al día.
4. Mantener limpios los orificios de la nariz del paciente.
5. Administrar el preparado de nutrición enteral a temperatura ambiente.
6. El tiempo de administración de cada toma debe ser superior a los 15 minutos (cada jeringa de 50 ml debe administrarse en, al menos, 2 minutos).
7. Después de cada toma se debe lavar la sonda administrando 50 ml de agua.
8. Lavar cuidadosamente la jeringa de administración después de cada toma.
9. El preparado de nutrición enteral, una vez abierto, debe guardarse en el frigorífico y nunca más de 24 horas.
10. Si el paciente tiene sed a pesar del agua administrada en cada toma según las indicaciones de la Unidad de Nutrición Clínica, se puede dar agua entre tomas.
11. Aparte del preparado de nutrición enteral indicado por la Unidad de Nutrición Clínica y el agua, no administre otros alimentos por la sonda. El preparado de nutrición enteral, administrado en la cantidad indicada, cubre todas las necesidades nutricionales del paciente.