

Título

DISEÑO DE UN CUESTIONARIO PARA EVALUAR EL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO DE LAS PERSONAS CON DIABETES TIPO 2 EN CASTILLA Y LEÓN (PROYECTO DM2-CUMCYL)

Clasificación

01- Proceso Asistencial del Paciente

Palabras clave: CUMPLIMIENTO, DIABETES

Autores

MARIA SONSOLES SANCHEZ HERNANDEZ, MARIA CRISTINA RODRIGUEZ CALDERO, PILAR MARTÍN PÉREZ, ENRIQUE JIMÉNEZ CRESPO, ALBERTO CÓCERA GARCÍA, ,

Entidad

CONSEJERIA DE SANIDAD DE CASTILLA Y LEON

INTRODUCCION

El tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) conlleva cambios en el estilo de vida, a una edad en la que está muy arraigado, y la instauración de tratamiento farmacológico. La baja adherencia al tratamiento conduce a un aumento de la utilización de los recursos y de los gastos debido a las complicaciones de la DM2. El objetivo fue diseñar un cuestionario que permitiera valorar la información que asimilan los pacientes, así como el seguimiento y cumplimiento de las recomendaciones que se pautan desde su equipo de atención primaria. Con este objetivo surgió el estudio “DM2-CUMCYL: Evaluación de la adherencia terapéutica de personas con diabetes tipo 2 en Castilla y León: estilo de vida y tratamiento farmacológico”.

MATERIAL Y METODOS

Se confeccionó un cuestionario autoadministrable con el programa Microsoft Word 2007 dividido en dos partes, un cuestionario clínico, a rellenar por el personal sanitario (médico o enfermera) y un cuestionario personal a rellenar por el paciente. En ambas partes se especificaba el destinatario del cuestionario, el nombre del estudio al que correspondía, un contacto en caso de duda y que su participación quedaba protegida por el secreto estadístico. Con el fin de facilitar el trabajo del análisis estadístico se añadió un código numérico, que relacionaba ambas partes del cuestionario e identificaba el centro de salud al que correspondía, y a cada pregunta se le asignó un código alfanumérico y el valor de la variable marcada. El cuestionario clínico recogía datos sobre año de diagnóstico, características antropométricas, valores analíticos recientes, complicaciones agudas y crónicas, utilización de recursos y tratamiento actual. El objetivo era recoger las actuaciones que se habían realizado al paciente y estaban recogidas en la historia clínica. En el cuestionario personal la información quedó organizada en cuatro apartados: características sociodemográficas, estilo de vida, cuidados de la diabetes y medicamentos. Para ello se utilizaron preguntas de la Encuesta Nacional de Salud, la Cartera de Servicios y otros estudios o test validados como el de Morinsky para la adherencia al tratamiento. Algunas preguntas fueron duplicadas en sendas partes para poder contrastar su coincidencia. El cuestionario final se compuso de cuatro folios soldados por el borde izquierdo, un folio destinado al personal sanitario y tres destinados al paciente, y fue el resultado de seis reuniones del equipo investigador y un pilotaje realizado en dos Centros de Salud

CONCLUSIONES



El cuestionario diseñado es válido y factible para medir la adherencia al tratamiento: estilo de vida y tratamiento farmacológico.