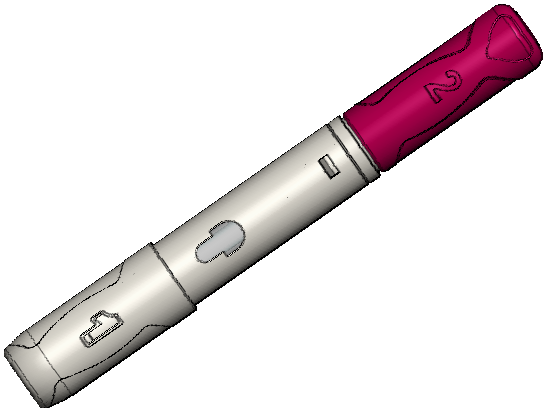
Servicio Murciano de Salud

Área I Murcia Oeste Arrixaca

Unidad de Gestión Clínica Digestivo

Humira®

(Adalimumab)



Información para pacientes

Actualmente se sabe que una sustancia llamada TNF es una de las principales responsables de la inflamación intestinal. Humira® es un fármaco diseñado para controla dicha inflamación, ya que disminuye el efecto del TNF.

Está indicado para el tratamiento de la enfermedad de Crohn activa, en pacientes que no hayan respondido a un tratamiento completo y adecuada, con corticoesteroides y/o inmunosupresores, o que son intolerantes o tienen contraindicaciones médicas para este tipo de tratamiento.

La dosis inicial recomendada para pacientes adultos con enfermedad de Crohn activa es de 80 mg en la semana 0 seguido de 40 mg en la semana 2. Si es necesaria una respuesta más rápida al tratamiento, se puede cambiar a 160 mg en la semana 0, seguido de 80 mg en la semana 2. Después de iniciar el tratamiento, la dosis recomendada es de 40 mg administrados en semanas alternas vía inyección subcutánea.

EFECTOS ADVERSOS

@ Muy frecuentes: reacciones en el lugar de inyección (incluido dolor, hinchazón, enrojecimiento o picor).

@ Frecuentes: infecciones, mareos, vértigo, dolor de cabeza, transtornos sensitivos, tos, dolor de garganta, náuseas, diarrea, dolor abdominal, inflamación y úlceras en la boca…

TENGA ESPECIAL CUIDADO CON:

@ Si notase una reacción alérgica con síntomas como opresión en el pecho, dificultad para respirar, mareo, hinchazón o sarpullido, interrumpa la administración de Humira® y póngase en contacto con su médico digestólogo o enfermero de EII inmediatamente.

@ La cubierta de la aguja contiene goma natural (látex). Esto puede producir reacciones alérgicas en pacientes con alergia al látex.

@ Si padece cualquier infección, incluidas las crónicas o las localizadas, consulte al enfermero de EII o a su médico especialista antes de comenzar el tratamiento.

@ Mientras esté en tratamiento con Humira® podría contraer infecciones con más facilidad. Es importante que en el caso de que tenga síntomas como fiebre, heridas, cansancio o problemas dentales, lo informe al enfermero de EII o médico especialista.

@ Se desconocen los efectos en mujeres embarazadas y por lo tanto no se recomienda su uso durante el embarazo. Se aconseja a las mujeres que eviten quedarse embarazadas así como que utilicen un método anticonceptivo adecuado mientras estén en tratamiento con Humira® y durante al menos 5 meses después de la última administración.

@ No se sabe si Humira® pasa a la leche materna. Si está dando el pecho a su hijo, debe interrumpir la lactancia mientras esté en tratamiento y durante al menos 5 meses después de la última administración.

INSTRUCCIONES PARA ADMINISTRACIÓN

@ Lavado meticuloso de manos.

@ Sacar la pluma de la nevera, sin agitarla, y colocarla en una superficie limpia, junto a la toallita impregnada de alcohol.

@ No se debe usar:

» Si está caducada.

» Si ha estado congelada.

» Si ha sido expuesta directamente al sol.

@ Examinar el líquido a través de la ventana para verificar que esté claro e incoloro.

@ Elegir una zona del muslo o del abdomen (ver ilustraciones). Se debe poner al menos a 3 cm de la zona de la última inyección. No se puede administrar cuando la zona está roja, dura o con una contusión.

@ Limpiar con movimientos circulares la zona a inyectar con la toallita. La zona limpiada no debe tocarse antes de la administración.

@ Quitar la tapa de color gris (1), sin tocar la aguja colocada en el interior. Una vez quitada, NUNCA se debe volver a colocar.

@ Quitar la tapa de color burdeos (2), sin tocar el Botón Activador. Una vez quitada, NUNCA se debe volver a colocar.

@ Sujetar la pluma de tal manera que se vea la ventana y con la otra mano pellizcar la piel anteriormente limpiada.

@ Colocar la pluma a 90° respecto de la piel (ver ilustraciones).

@ Pulsar el botón activador hasta escuchar un fuerte CLIC, que indicará que el inicio de la inyección. Mantener la misma presión durante toda la inyección. El indicador amarillo irá cubriendo la ventana a medida que el fármaco se inyecta.

@ Contar 10 segundos después de que oiga el CLIC que indica el inicio de la inyección. La administración ha terminado cuando el indicador amarillo deja de moverse y se sitúa en el centro de la ventana.

@ Retirar la pluma manteniendo el ángulo de 90º.

@ Presionar la zona con un algodón o una gasa, sin frotar.

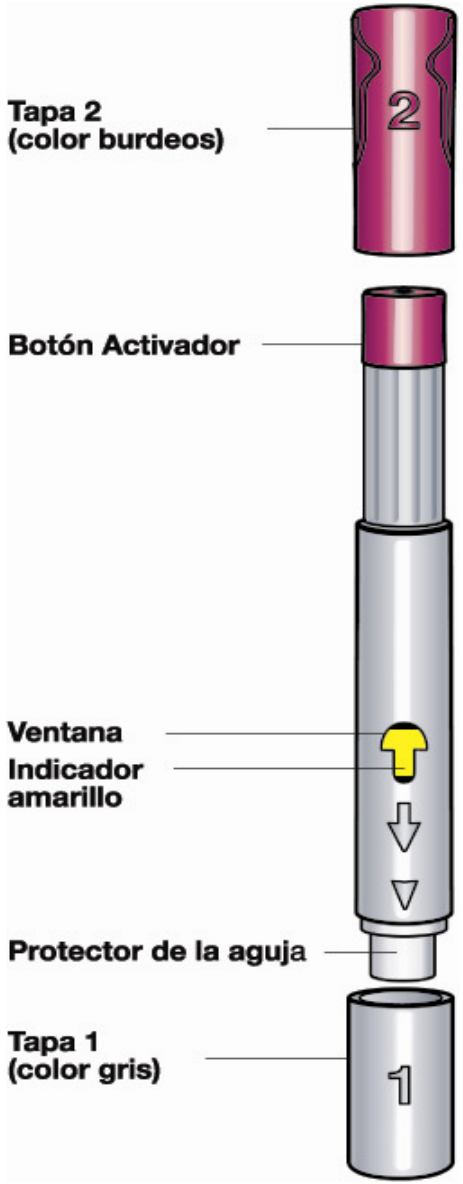
@ Desechar la pluma en un contenedor especial, sin volver a tapar la aguja.

¿He usado el fármaco con más frecuencia de la indicada? Debe comunicárselo inmediatamente su médico especialista.

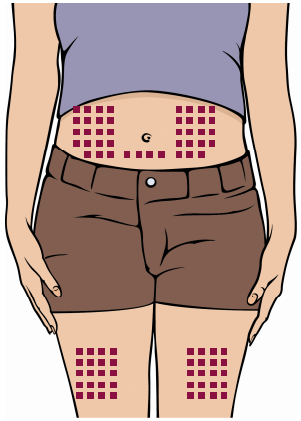
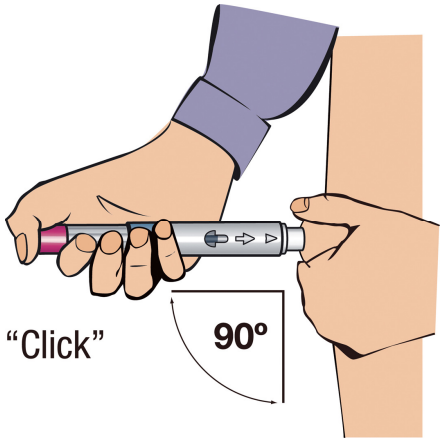
¿Se me ha olvidado ponerme una dosis? Debe inyectarse la dosis lo antes posible. La dosis siguiente se administrará el día previsto.

ILUSTRACIONES

Partes de la pluma



Zonas de inyección



Forma de administración