

## OTITIS MEDIA AGUDA

### ¿QUÉ ES LA OTITIS MEDIA AGUDA?

Es la inflamación de la mucosa que cubre la cavidad del oído medio.

Los niños mayores suelen quejarse de dolor de oído y, a veces, están con fiebre. La clínica en los lactantes es menos evidente; pueden tener fiebre, falta de apetito, vómitos, diarrea, irritabilidad, salida de líquido por el conducto auditivo (supuración).

### ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Si le han mandado un antibiótico, es importante que siga las instrucciones en relación con la dosis, los intervalos entre las mismas y el número total de días.
- No eche nada en el oído para calmar el dolor. Utilice ibuprofeno o paracetamol por vía oral de forma reglada, cada 6 u 8 horas, sin esperar a que el dolor reaparezca.
- Si el oído ha supurado conviene que no le entre agua. Báñelo con cuidado, sin mojarle la cabeza.
- Hágale lavados nasales frecuentes con suero fisiológico para facilitar la aireación del oído medio.
- Es normal que su hijo esté inapetente. No le fuerce a comer.
- Si el niño continúa con fiebre o dolor de oído después de 48 horas es conveniente que sea revisado de nuevo por su pediatra. También, si no consigue que tome el antibiótico, a pesar de haberlo intentado varias veces, o lo vomita.

### ¿CUÁNDO DEBE ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si empeora el estado general, está decaído, somnoliento o muy irritable.
- Si su hijo se queja de dolor de cabeza intenso y vomita varias veces.
- Si aparece detrás de la oreja una zona enrojecida, inflamada, dolorosa que empuja el pabellón auricular hacia delante.

### **CUESTIONES IMPORTANTES**

- La otitis media aguda es la complicación más frecuente del catarro de vías altas en la infancia, sobre todo durante los primeros años de vida.
- El antibiótico no es necesario en todos los casos. La mayoría de las otitis curan en 48-72 horas sólo con analgésicos.