COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE ALBACETE

sescam

# VARICELA

## ¿QUÉ ES LA VARICELA?

Es una infección vírica muy contagiosa que cursa con vesículas o ampollas en la piel y mucosas (boca, ojos, genitales). Las vesículas pican mucho y en 4–5 días se convierten en costras.

El cuadro puede acompañarse de fiebre durante los 3 ó 4 primeros días.

## ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Bañe a su hijo diariamente para impedir que las lesiones se infecten. No le frote para secarle.
- Corte y limpie bien las uñas del niño para evitar infecciones por rascado.
- No aplique a su hijo pomadas o talco.
- Si el niño tiene fiebre adminístrele los antitérmicos recomendados habitualmente por su pediatra.
- Evite el contacto con personas que no han pasado la enfermedad, sobre todo, mujeres embarazadas, enfermos con disminución de las defensas (SIDA, cáncer), con enfermedades graves o con tratamiento con corticoides.
- Se puede volver al colegio cuando sólo haya costras, generalmente, 6-7 días después del inicio de la enfermedad.

## ¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Cuando su hijo tenga una enfermedad que disminuya sus defensas (leucemia, SIDA) o esté en tratamiento con corticoides orales o inhalados.
- Si el niño padece dermatitis atópica.
- Si es menor de 3 meses o mayor de 12 años.
- Si empeora el estado general, le ve muy decaído, somnoliento, le cuesta despertarle o, por el contrario, está muy irritable.
- Si el niño tiene mucha tos o dificultad para respirar.

- Si la temperatura vuelve a subir después de que hubiera desaparecido durante más de 24 horas.
- Si la fiebre comienza después de llevar tres días o más con vesículas.
- Si la fiebre alta persiste más de 4 días.
- Si aprecia tumefacción, hinchazón en alguna zona de la piel.
- Si además de las vesículas toda la piel está muy roja.

## CUESTIONES IMPORTANTES

- Generalmente, en niños sanos la varicela es una enfermedad leve.
- Los niños con varicela no deben tomar ácido acetilsalicílico (aspirina).