



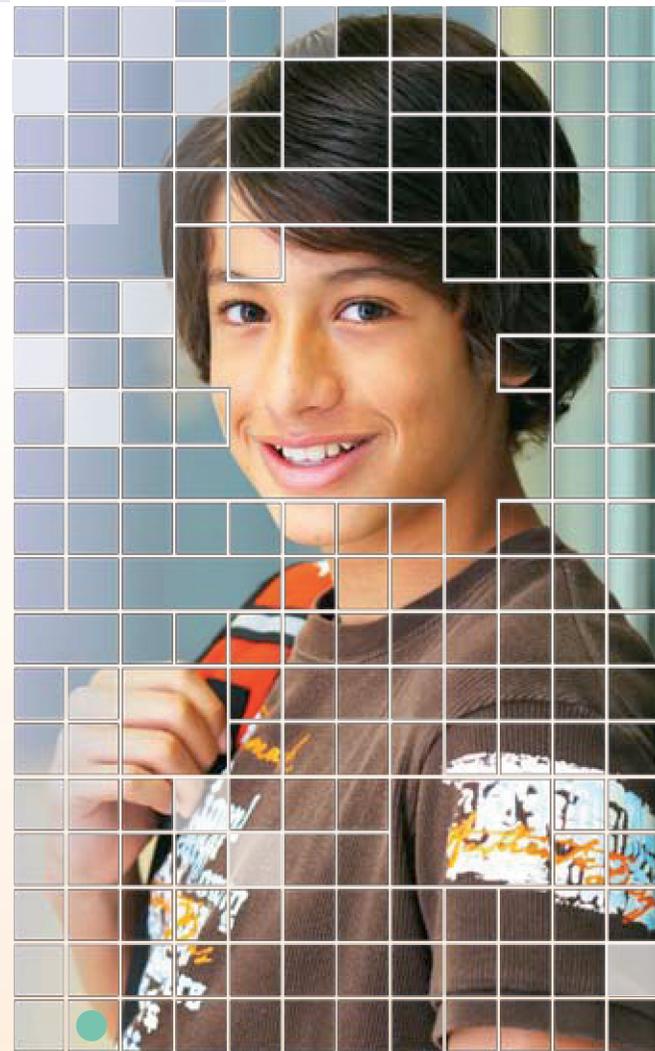
# Ven a tu Consulta Joven



Acude solo o acompañado  
Total confidencialidad



Pregunta en tu Centro de Salud  
o infórmate en [www.gaptoledo.es](http://www.gaptoledo.es)



## ¿Quién dice que ser joven es fácil?



# Consulta Joven

Es un espacio para ti

donde expresar tus necesidades sobre aquellos temas relacionados con tu salud

Si tienes entre **12 y 30** años.

Si quieres vivir tu **sexualidad** sin riesgos.

Si el **alcohol, tabaco u otras drogas** te preocupan.

Si la **alimentación** y tu **desarrollo físico** te interesan.

Si necesitas saber cualquier aspecto sobre tu **salud**.

## Infórmate en tu Centro de Salud

Hay un equipo de profesionales dispuestos a ayudarte guardando absoluta confidencialidad.

### Con la información adecuada

Adquiere hábitos de vida saludable. Sé libre en la toma de decisiones sobre tu salud.

Para vivir tu **sexualidad** sin riesgos te podemos

**Informar**  
**Aconsejar**  
**Orientar**  
**Asistir**

en temas de anticoncepción, enfermedades de transmisión sexual u otros aspectos de tu sexualidad que quieras comentar.

Si te preocupa el **alcohol, tabaco u otras drogas** te ofrecemos

**Información**  
**Consejo**  
**Orientación**  
**Asistencia**

tanto si es para ti como para algún amigo.

Si te preocupa tu **desarrollo físico** te ayudamos

**Informándote**  
**Aconsejándote**  
**Orientándote**  
**Asistiéndote**

¿Quieres ser **dueño** de tus propias decisiones?

Sé **mayor en salud...** saldrás ganando



El futuro de tu salud está en tus manos

