

La anticoagulación

¿Qué personas requieren dicho tratamiento?

Aquellas que tienen riesgo elevado de sufrir una embolia o trombosis:

- Si ya han sufrido dichas dolencias.
- Si tienen válvulas del corazón alteradas o son portadoras de una artificial.
- Las que tienen el corazón muy dilatado o tienen alteración en el ritmo cardíaco.
- Las que han nacido con un defecto en su sangre, propensas a sufrir trombosis.

¿Qué son los anticoagulantes?

Son fármacos que hacen que la sangre tarde más en coagular, evitando que la vitamina K sea utilizada por el hígado para formar factores de coagulación. Pueden ser orales como el *Sintrom* y el *Aldocumar*, ó inyectables como la *Heparina subcutánea*.



¿Cómo se administran los anticoagulantes orales?

Se presentan en comprimidos que se pueden fraccionar y se toman por vía oral. Se deben tomar siempre a la misma hora.

¿Cómo sabe el paciente la cantidad de anticoagulante que tiene que tomar?

Cuando se instaura el tratamiento, el hematólogo pauta una dosis según la constitución física del paciente y sus necesidades. Posteriormente se van

realizando análisis (INR) para ver cuanto tiempo tarda la sangre en coagular, hasta encontrar la dosis adecuada.

¿Qué debe hacer el paciente cuando olvida una dosis?

- *Si se olvida tomar la pastilla a su hora:* Se puede tomar enseguida que se acuerde. Nunca podrá añadir la dosis olvidada a la del día siguiente.
- *Si toma más dosis de la indicada:* el día siguiente deje de tomarla.



¿Cómo detectar posibles complicaciones?

La complicación más frecuente es la hemorragia. Deberá comunicarlo al médico.

- Sangrados por: nariz, encías, orina, heces (son negras y malolientas)
- Hemorragia en el ojo (o pérdida de visión)
- Espustos o vómitos de sangre.
- Hematomas (sin haber sufrido golpes)
- Hemorragias vaginales (en caso de reglas excesivas o entre dos reglas o después de la menopausia)

Actuación en caso de embarazo.

Deberá contactar cuanto antes con el médico responsable del control de su tratamiento anticoagulante, ya que puede provocar malformaciones en el feto, sobretodo durante el primer trimestre.



Actuación, en caso de irse de vacaciones.

- Debe planificar con su médico los controles de anticoagulación, a fin de que no tenga que realizarlo durante las vacaciones.
- Asegurarse de que lleva consigo toda la medicación necesaria, un informe médico y todo lo referente al control de su tratamiento.
- Importante llevarse un pequeño botiquín con el material necesario para curar una herida, una quemadura e importante el filtro solar.

Pautas para un correcto seguimiento del tratamiento.

1. Acudir a todas las citas del médico especialista: se le hará un control para ajustar la dosis. En caso de irse de vacaciones o tener que ir al dentista, hablar antes con el médico.
2. El paciente no debe cambiar nunca la dosis por su cuenta.
3. La tensión arterial debe estar bien controlada.
4. No tomar ningún medicamento nuevo sin antes consultar con su médico.
5. En caso de diarrea no tomar nunca sulfamidas ni Neomicina.
6. Nunca tomar aspirinas y evitar tomar antiinflamatorios.
7. Nunca tomar anticonceptivos orales sin acudir a su médico.
8. Prohibidas las inyecciones intramusculares.
9. Si surgieran complicaciones, acudir al servicio de urgencias más próximo y no esperar la próxima cita.
10. Seguir dieta equilibrada, sin excesos.

