

## ¿QUÉ ES LA IHAN?

### (Iniciativa de Humanización de la Atención al Nacimiento y la Lactancia)

La iniciativa o Estrategia IHAN ha sido lanzada por la OMS y UNICEF para que los hospitales y centros de salud adopten prácticas que promuevan y apoyen la lactancia materna.

## CENTROS DE SALUD (CS-IHAN)

La Estrategia de fomento de la lactancia materna en CS recomienda el cumplimiento de 7 pasos:

- Paso 1.** El Centro de Salud dispondrá de una **Normativa de Lactancia Materna (LM)**.
- Paso 2.** El Centro de Salud tendrá un Plan de Formación en lactancia materna para el personal.
- Paso 3.** El Centro de Salud ofrecerá información a todas las mujeres embarazadas y sus familias.
- Paso 4.** El Centro de Salud ofrecerá apoyo a la madre que amamanta en el inicio de la lactancia, y asegurará que será atendida en las primeras 48-72 horas tras el alta de la maternidad.
- Paso 5.** El Centro de Salud apoya a las madres para mantener la LM exclusiva durante los seis primeros meses y continuar amamantando, tras introducir la alimentación complementaria adecuada, a partir de entonces hasta los dos años o más.
- Paso 6.** El Centro de Salud proporcionará una atmósfera receptiva y de acogida a las madres lactantes y sus familias.
- Paso 7.** El Centro de Salud fomenta la colaboración entre profesionales sanitarios y la Comunidad a través de talleres y grupos de lactancia.

## CONTACTE CON SU CENTRO DE SALUD O CONSULTORIO

Nombre del centro:

Población Provincia:

Teléfonos del Centro:

Extensión:

## CONTACTE CON SU ENFERMERA, MATRONA O PEDIATRA

Enfermera. Nombre y teléfono:

Matrona. Nombre y teléfono:

Pediatra. Nombre y teléfono:

Dirección e-mail

Contacte con la **Gerencia de Atención Primaria de Toledo**: 925 25 99 00

**Dirección de Enfermería**:  
Teléfonos: 925 25 99 12, 925 25 99 38



# GUÍA

# de "Padres"



**Folleto informativo** sobre la adhesión de este Centro a la **INICIATIVA IHAN**: Iniciativa de humanización de la atención al nacimiento y la lactancia.

# NORMATIVA DE LACTANCIA MATERNA (LM)

El amamantamiento es bien recibido en cada rincón de este Centro de Salud. Las personas que trabajan en este Centro saben y asumen que la lactancia materna es el mejor regalo que una madre puede ofrecer a su bebé durante los primeros años de su vida.

La lactancia proporciona al bebé un buen desarrollo físico y mental, favorece el vínculo afectivo y de relación con su madre, reconocen los importantes beneficios que la lactancia proporciona a nuestra sociedad y al medio ambiente.

## OBJETIVOS DE ESTA NORMATIVA

- Todas las madres y familiares reciben información sobre la importancia de amamantar a sus hijos.
- Este Centro proporciona un entorno adecuado y apoya el inicio y mantenimiento de la LM exclusiva hasta los 6 meses, y junto con alimentación complementaria hasta los 2 años o más, hasta que la madre y el niño lo deseen.
- Este centro favorece el encuentro de madres lactantes, mediante talleres o grupos locales de apoyo a la lactancia.
- En este Centro esta prohibida la publicidad directa o indirecta de sucedáneos de leche materna, biberones, tetinas o chupetes, y no se entregan muestras de los mismos.
- Existe un Comité de Lactancia que distribuye material educativo a embarazadas, madres y a sus familias y es respetuoso con el Código de Comercialización de Sucédáneos de LM.
- El personal de este Centro recibe formación en lactancia materna de manera periódica, incluido el personal eventual.



- A la embarazada se le informa de los beneficios de la lactancia materna exclusiva, frente a la alimentación con sucedáneos.
- A los padres que, en base a una información adecuada, decidan alimentar a sus hijos con leche de fórmula, se les enseña como prepararlo de forma correcta.

## LOS PROFESIONALES DE ESTE CENTRO APOYAN LA CONTINUIDAD DE LA LACTANCIA MATERNA

- Ayudan a la madre lactante con las posibles dificultades que puedan surgir.
- Animan a las madres a mantener el contacto físico estrecho con sus hijos, para favorecer la LM, tranquilizar a los bebés y resolver dificultades de agarre.
- Fomentan la lactancia materna "a demanda", es decir cada vez que el bebé lo pida.

- Aconsejan a la madre que se mantenga cerca de su hijo en todo momento, enseñándole a identificar los signos de hambre.
- Enseñan a las madres que se incorporan al trabajo la forma de seguir con la lactancia materna en este periodo.
- Informan del uso correcto de los protectores del pezón, limitando el tiempo de su utilización.

## AMBIENTE ACOGEDOR PARA LAS MADRES LACTANTES

- La madre puede amamantar a sus hijos en todas las dependencias del Centro, donde se presta asistencia sanitaria.
- Dispone de una zona cómoda, para las madres que prefieran amamantar a sus hijos y proteger su intimidad.
- En este centro existe un TALLER DE LACTANCIA, con reuniones semanales donde pueden acudir, tanto embarazadas y sus familias como madres lactantes, para el encuentro con otras madres y el asesoramiento profesional.
- La madre lactante esta invitada a participar en las actividades de promoción y apoyo a la lactancia que realice este Centro.

En este CENTRO DE SALUD se apoya y promueve la lactancia materna y la decisión libre e informada de la madre.